

GUIDA RAPIDA DI RIFERIMENTO

40 RC2 + 40 R

definitone termini tecnic	<ul style="list-style-type: none"> > Escursione: misura totale della compressione della forcella. > Abbassamento: misura della compressione della forcella con il biker in normale posizione di guida. > Smorzamento compressione: controlla la velocità di compressione della forcella. > Smorzamento del ritorno: controlla la velocità di estensione della forcella. > Precarico: misura della forza inizialmente applicata a una molla. > Rigidità: la forza necessaria a comprimere la molla di 2,5 centimetri. 	
Inter- valli di manutenzi- one	<ul style="list-style-type: none"> > Prima di ogni sessione di guida: Lavare e asciugare l'esterno > Ogni 25 ore: Pulire e ispezionare i parapolveri > Ogni 100 ore: eseguire ispezioni strutturali > Ogni 200 ore o un volta all'anno: Ispezionare le boccole / cambiare l'olio 	
attrezi e materiali	<ul style="list-style-type: none"> > Occhiali di protezione > Secchio o bacinella di raccolta > Panni di carta e/o stracci > Martello o mazzuolo foderato in plastica > Chiave torsionometrica (in-lb / N-cm) > Liquido per sospensioni FOX, 1 quarto di bottiglia, 7 wt. FOX N/P: 025-03-004 	<ul style="list-style-type: none"> > Chiave a bussola a impronta esagonale 32 mm > Chiave fissa doppia o a bussola da 10mm > Chiave fissa doppia o a bussola da 15 mm > Chiave esagonale da 5mm > Chiave esagonale da 2 mm > Contenitore di misurazione con incrementi in cc o mL
valori della coppia	<ul style="list-style-type: none"> > Tappi superiori: 165 in-lb (1864 N-cm) > Dado inferiore di sinistra: 50 in-lb (565 N-cm) > Dado inferiore di destra: 50 in-lb (565 N-cm) > Bulloni della testa forcella: 60 in-lb (339 N-cm) > Mozzo e bulloni del mozzo: 19 in-lb (215 N-cm) > Manopola del ritorno: 11 in-lb (124 N-cm) > (Solo RC2) Manopole di compressione a bassa ed alta velocità: 4 in-lb (45 N-cm) 	
volumi dell'olio	<ul style="list-style-type: none"> > Smorzatore: 71cc > Bagno smorzatore: 40cc > Molle/boccole: 40cc 	

esoner da responsabilità	<p>FOX Racing Shox non risponde di alcun danno all'acquirente o a terzi derivante da guida, trasporto o altro utilizzo dell'ammortizzatore o della bicicletta. Nell'eventualità che l'ammortizzatore si guasti o non funzioni correttamente, FOX Racing Shox non avrà alcuna responsabilità oltre alla riparazione o sostituzione dell'ammortizzatore stesso, in conformità alle condizioni su indicate nelle clausole di garanzia del presente manuale.</p>	specifiche esclusioni dalla garanzia	<ul style="list-style-type: none"> > Pezzi sostituiti a causa del normale logorio e deperimento e / o manutenzione ordinaria > Pezzi soggetti a normale logorio e deperimento e / o manutenzione ordinaria > Parti danneggiate per evidente cattivo uso > Boccole > Guarnizioni (dopo 90 giorni la garanzia per le guarnizioni scade) > Liquidi per sospensioni
---	--	---	---

garanzia	<p>La garanzia di fabbrica della forcella è valida per un anno (due anni nei Paesi dell'UE) dalla data originale di acquisto della bicicletta o della forcella. Una copia della ricevuta originale di acquisto deve essere allegata a qualsiasi forcella per cui si richiede una riparazione in garanzia. La garanzia è a totale discrezione di FOX Racing Shox e si applica esclusivamente a difetti di materiali e lavorazione. La durata e le clausole della garanzia possono variare da Stato a Stato e/o da Paese a Paese.</p> <p>Inoltre le guarnizioni della forcella sono coperte per 90 giorni dalla data di acquisto. Dopo 90 giorni sono considerate articoli usurati e non saranno coperte dalla garanzia.</p> <p>Pezzi, componenti e gruppi soggetti a normale usura e deperimento non sono coperti da questa garanzia. FOX Racing Shox si riserva il diritto di decisione finale per l'applicazione o meno della garanzia.</p>	esclusioni generali dalla garanzia	<ul style="list-style-type: none"> > Installazione di pezzi o accessori di qualità non equivalente a pezzi originali FOX Racing Shox. > Sforzo anormale, trascuratezza, uso eccessivo e/o improprio > Danni da incidente e/o scontro > Modifica di pezzi originali > Mancata corretta manutenzione > Danni o perdita avvenuti durante la spedizione (si raccomanda una polizza assicurativa per il trasporto con copertura totale del valore del pezzo). > Danni all'interno o all'esterno causati da scorretto instradamento del cavo, massi, urti o installazione scorretta > Cambio dell'olio o riparazioni non effettuate da FOX Racing Shox o da un Centro Assistenza Autorizzato
-----------------	--	---	--

Istruzioni riguar- danti la garanzia	<ul style="list-style-type: none"> > FOX Racing Shox offre assistenza nel giro di 48 ore che può variare. > Per ricevere un numero RA (numero di autorizzazione alla resa) e l'indirizzo per la spedizione da FOX Racing Shox rivolgersi a 800.FOX.SHOX. Al di fuori degli Stati Uniti contattare l'appropriato Centro Assistenza Internazionale. > Segnare chiaramente il numero RA e l'indirizzo di ritorno all'esterno dell'imballaggio e inviare a FOX Racing Shox o al Centro Assistenza Autorizzata prescelto con le spese di spedizione prepagate dal mittente. > Per l'assistenza in garanzia è richiesta una prova dell'acquisto. > Allegare una descrizione del problema, i dati della bicicletta (costruttore, anno e modello), tipologia del prodotto FOX Racing Shox, rigidità della molla e indirizzo di ritorno con un numero telefonico di reperibilità durante il giorno. 		
---	--	--	--

Informazioni di contatto	<p>FOX Racing Shox 130 Hangar Way Watsonville, CA 95076 USA Tel.: 1.831.274.6500 Per il Nord America: 1.800.FOX.SHOX (369.7469) Fax: 1.831.768.9312 E-mail: service@foxracingshox.com Sito web: www.foxracingshox.com Orario d'ufficio: Dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 17 PST</p>	Metodo di pagamento e spedizione	<p>Visa, MasterCard, assegno circolare</p> <p>Negli Stati Uniti Fox Racing Shox si avvale del servizio di trasporto via terra UPS.</p>
-------------------------------------	--	---	--

SOMMARIO

CONGRATULAZIONI!	41
SICUREZZA DELL'UTENTE	41
IMPORTANTI INFORMAZIONI RELATIVE ALLA SICUREZZA	41
INSTALLAZIONE DEL FOX 40	42
DIMENSIONI DEI COPERTONI.	43
INSTALLAZIONE DEI FRENI A DISCO	44
TERMINOLOGIA FORCELLA	45
IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO	45
TARATURA DELLA MOLLA	46
MODIFICA DELLA MOLLA ELICOIDALE	46
REGOLAZIONE DEL RITORNO	47
REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ (SOLO RC2)	47
FUNZIONE "BOOST" DEL REGOLATORE DI COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ (SOLO RC2)	47
REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE A BASSA VELOCITÀ (SOLO RC2)	48
SISTEMA IDRAULICO DI SCARICAMENTO	48
CONTROLLARE PRIMA DI OGNI SESSIONE DI GUIDA	48
MODIFICA DELL'ESCURSIONE	49
INTERVALLI MANUTENZIONE	50
GUARNIZIONI E ANELLI IN GOMMA SCHIUMA	50
MANUTENZIONE GUARNIZIONI E ANELLI IN GOMMA SCHIUMA	50
VERIFICA STRUTTURALE	51
TUBI SUPERIORI	51
TESTE	51
BRACCI INFERIORI	51
TECNOLOGIA E CONTROLLO DELLA BOCCOLA	51
PROVE DI FUNZIONAMENTO NELLO SHOW ROOM	51
PROVE DI FUNZIONAMENTO IN CONTESTO REALE	52
CAMBIO DELL'OLIO	52
NOTE:	55

VERSIONI INTERNAZIONALI

FRANCESE	20
TEDESCO	56
SPAGNOLO	74
日本語	92

CENTRI ASSISTENZA INTERNAZIONALI 112



INDICA INFORMAZIONI CHE, SE NON SEGUITE, POSSONO CAUSARE GRAVI LESIONI O MORTE O PROVOCARE GRAVI DANNI ALLA FORCELLA.



INDICA INFORMAZIONI CHE POSSONO NON ESSERE OVVIE O CHE POSSONO AIUTARE IL BIKER AD USCIRE DA UNA SITUAZIONE PERICOLOSA.

	RC2	R
escursione	203 mm Regolabile dall'interno fino a 152 mm ad incrementi di 12 mm.	
caratteristiche	<ul style="list-style-type: none"> > Precarico molla elicoidale > Ritorno > Compressione a bassa velocità > Compressione ad alta velocità > Ammortizzatore sensibile alla posizione > Escursione regolabile dall'interno 	<ul style="list-style-type: none"> > Precarico molla elicoidale > Ritorno > Ammortizzatore sensibile alla posizione > Escursione regolabile dall'interno
		
regolazioni	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Precarico: manopola blu > Compressione ad alta velocità: quadrante blu grande > Compressione a bassa velocità: quadrante blu più piccolo 	<ul style="list-style-type: none"> > Ritorno: manopola rossa > Precarico: manopola blu

**REGOLATORE DI PRECARICO ■
IN ALLUMINIO INCISO A LASER
STERZO OTTIMIZZATO EASTON® EA70™ ■**

**REGOLATORE DI RITORNO ■
IN ALLUMINIO INCISO A LASER**

**TESTA SUPERIORE ED INFERIORE ■
FORGIATA IN ALLUMINIO 7050-T6
SISTEMA DI REGOLAZIONE ■
INTERNA DELL'ESCURSIONE
MOLLA ELICOIDALE IN TITANIO ■**

**ARCHETTO DI SUPPORTO ■
PER FORCELLA AD ALTA RESISTENZA
GUIDA ALLOCAMENTO TUBO DEL FRENO A DISCO ■**



**TAPPO DI PROTEZIONE ■
(SOLO RC2)**

LINGUETTE FRENO A DISCO SPECIFICHE DH ■

MOZZO DA 20 MM ■

**REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE ■
AD ALTA E BASSA VELOCITÀ (SOLO RC2)**



CONGRATULAZIONI!

Grazie per aver scelto **FOX 40** per la vostra bicicletta. Avete scelto la migliore forcella per sospensioni del mondo! Tutti i prodotti FOX Racing Shox sono progettati, testati e fabbricati dai migliori professionisti del settore a Santa Cruz County, California, USA.

Come utente e fautore dei prodotti FOX Racing Shox dovete essere consapevole dell'importanza di un corretto montaggio della forcella al fine di assicurarne la migliore performance possibile. Questo manuale vi fornirà istruzioni dettagliate per il montaggio della forcella. Si consiglia di conservare le ricevute con il manuale e di fare riferimento ad esso per qualsiasi problema di assistenza e garanzia.

Per istruzioni dettagliate sulla manutenzione consultare il manuale FOX del particolare prodotto. Questo manuale non contiene istruzioni dettagliate per la manutenzione per un motivo: FOX raccomanda che una completa manutenzione sia effettuata da un Centro Assistenza Autorizzato o da FOX Racing Shox.

SICUREZZA DELL'UTENTE

- > Tenere la bicicletta e l'impianto di sospensioni in condizioni operative ottimali.
- > Indossare indumenti protettivi, occhiali di protezione e casco ogni volta che si guida.
- > Essere consapevole dei propri limiti e non superarli durante la guida.
- > Seguire le regole IMBA su strada. Per maggiori informazioni visitare il sito www.imba.com:

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 1. Guidare solo su sentieri aperti | 2. Non lasciare tracce | 3. Avere il pieno controllo della bicicletta |
| 4. Dare sempre la precedenza | 5. Non spaventare mai gli animali | 6. Programmarsì |

IMPORTANTI INFORMAZIONI RELATIVE ALLA SICUREZZA

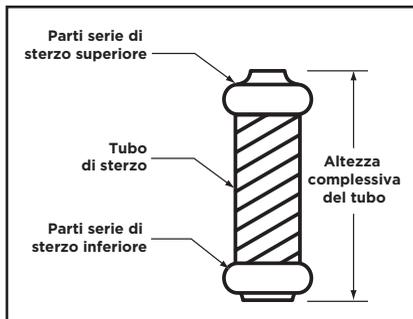
- > Prima di mettersi alla guida della bicicletta, accertarsi che i freni siano installati e regolati correttamente. Una non corretta installazione o regolazione dei freni può causare la perdita di controllo del mezzo con rischio di lesioni gravi o mortali. Usare solo freni a disco progettati dal costruttore per l'uso su FOX 40. Freni "a V" NON POSSONO essere usati su FOX 40. Non far passare cavi e guaine dei freni attraverso l'attacco manubrio.
- > Se la forcella perde olio, si riempie eccessivamente oppure produce rumori anomali, interrompere immediatamente la guida e contattare FOX Racing Shox o un Centro Assistenza Autorizzato FOX Racing Shox per farla controllare. Continuare a usare la forcella può causare la perdita di controllo del mezzo con rischio di lesioni gravi o mortali. Alcuni rumori, quali sferragliamento, scorrere dell'olio e lievi scatti sono normali.
- > Usare esclusivamente ricambi originali FOX Racing Shox. L'utilizzo di ricambi non originali su FOX 40 annulla la garanzia. Ricambi non originali possono inoltre causare un cedimento strutturale con conseguente perdita di controllo della bicicletta e rischio di incidenti e lesioni gravi o mortali.
- > Se si monta la bicicletta su un portabici progettato per trattenere la forcella per i forcellini, fare attenzione a non inclinarla lateralmente. Inclinare la bicicletta con i forcellini nel portabici può causare un danno strutturale alla forcella. Assicurarsi che la bicicletta sia fissata saldamente con il **supporto dell'assale passante del portabici** e che la ruota posteriore sia fermata correttamente. I quattro bulloni del mozzo devono essere alla coppia specificata quando vengono montati sul porta-bici. Se la bicicletta dovesse inclinarsi o cadere dal portabici, non guidarla fino a che non sia stata esaminata da un rivenditore autorizzato, da un Centro Assistenza autorizzato o da FOX Racing Shox. Un guasto a un braccio della forcella o a un forcellino potrebbe far perdere il controllo del mezzo, con rischio di lesioni gravi o mortali.
- > FOX 40 non include catarifrangenti per uso su strada. FOX 40 è progettato per guida e corsa competitive fuoristrada. Se si utilizzano le forcelle su strade pubbliche, devono essere installati catarifrangenti rispondenti ai requisiti della Consumer Product Safety Commission's (CPSC).
- > FOX 40 è caratterizzato da un gruppo unico testa/cannotto. Queste parti sono pressate insieme con una singola operazione di pressatura di precisione. La sostituzione di una qualsiasi di esse richiede un gruppo nuovo completo. Non cercare di rimuovere o sostituire il cannotto indipendentemente dalla testa. **NON CERCARE DI AGGIUNGERE FILETTI A CANNOTTI NON FILETTATI.** Modificare il gruppo testa/ cannotto come qui descritto può causare la perdita di controllo del mezzo con rischio di lesioni gravi o mortali.

INSTALLAZIONE DEL FOX 40

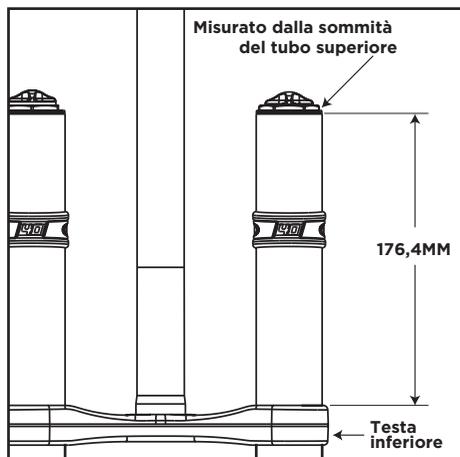
FOX 40 è disponibile in due misure della testa superiore così da coprire tutta la gamma di dimensioni del canotto. Misurare l'altezza complessiva del tubo (vedi figura in basso) per determinare la dimensione corretta della testa superiore.

Per tubi che hanno una lunghezza tra i 90 e i 165 mm, FOX 40 deve avere una CORONA SUPERIORE DI MISURA SMALL-LARGE.

Per tubi che hanno una lunghezza tra i 165 e i 181 mm, FOX 40 deve avere una CORONA SUPERIORE DI MISURA EXTRA LARGE.



Solo un meccanico qualificato deve installare **FOX 40**. Una forcella installata non a regola d'arte è estremamente pericolosa e può causare la perdita di controllo del mezzo con rischio di lesioni gravi o mortali. **FOX 40** è assemblato con la testa inferiore disposta a 176,4 mm dalla sommità dei tubi superiori. La posizione della testa inferiore è tale da lasciare 6 mm di gioco tra la parte bassa della testa e la sommità di un copertone sgonfio che misura 2.80" (71 mm). **Non cambiare la posizione della testa inferiore.**



- 1. Rimozione della forcella e montaggio del cono inferiore:** Sistemare la bicicletta su di un cavalletto. Rimuovere la forcella esistente dalla bicicletta. Rimuovere il cono inferiore dalla vecchia forcella e montarlo sul nuovo **FOX 40**, facendo uso degli attrezzi appositi per la rimozione e installazione di questo pezzo. Il cono inferiore deve essere saldamente alloggiato sulla superficie superiore del cono inferiore.



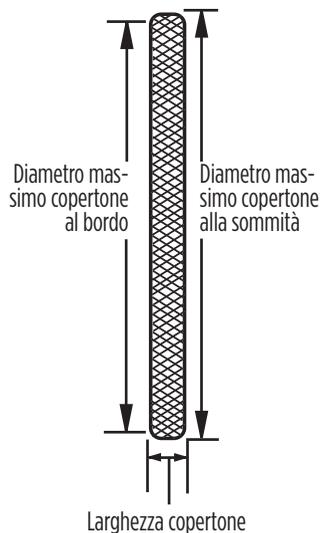
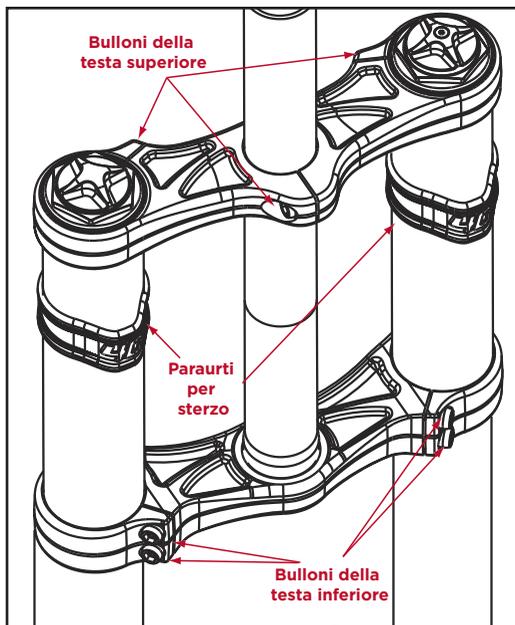
SE IL CANNOTTO PRESENTA INTACCATURE O SGORBIATURE, IL GRUPPO TESTA/CANNOTTO DEVE ESSERE SOSTITUITO. AMMACCATURE O SGORBIATURE POSSONO CAUSARE AL CANNOTTO GUASTI ANZI TEMPO, CON CONSEGUENTE PERDITA DI CONTROLLO DEL MEZZO E RISCHIO DI LESIONI GRAVI O MORTALI.

2. **Taglio del canotto all'altezza corretta:** Montare la forcella sulla bicicletta insieme a tutte le parti che compongono la serie sterzo e la testa superiore. La parte della testa superiore predisposta all'inserimento deve essere rivolta verso il basso sulla bicicletta. Dopo aver eliminato il gioco in eccesso nella serie sterzo, avvitare leggermente il bullone del canotto sulla testa superiore con una chiave esagonale da 5 mm. Montare i distanziali (non richiesti) e l'attacco manubrio sul canotto e serrare leggermente i bulloni dell'attacco. Contrassegnare il canotto con un segnaio in corrispondenza della sommità dell'attacco manubrio. Rimuovere FOX 40 dalla bicicletta e tagliare il canotto 3 mm sotto il segno. Questi 3 mm consentono di avere spazio sufficiente per il cappuccio dell'attacco manubrio, così da girare liberamente lo sterzo ed eliminare il gioco. Utilizzare una lima piatta per rifinire l'estremità superiore del canotto sia internamente sia esternamente.
3. **Montaggio del dado dentato a stella e dei paraurti per sterzo:** Con uno strumento apposito, montare il dado dentato nel canotto in modo che resti 4-8 mm sotto la sommità del canotto. Montare un paraurti per sterzo su ciascuno dei tubi superiori e posizionarli nella parte mediana del tubo.
4. **Montaggio della forcella sulla bicicletta:** Montare il FOX 40 sulla bicicletta insieme a tutte le parti che compongono la serie sterzo e la testa superiore. Montare l'attacco manubrio, con il suo tappo e il relativo bullone M6. Tenendo allentati i tre bulloni della testa superiore, serrare leggermente il bullone del tappo dell'attacco manubrio per rimuovere il gioco, in modo che possa girare liberamente senza resistenza. Con una chiave esagonale da 5 mm e una chiave torsiometrica, serrare tutti e tre i bulloni della testa a 60 in-lb. (678 N-cm) (vedi figura sotto). Controllare che la coppia dei quattro bulloni della testa inferiore sia 60 in-lb (678 N-cm) (vedere figura sottostante). **NON FORZARE OLTRE** i bulloni. Serrare eccessivamente i bulloni può danneggiare i bulloni, inclinare la testa o danneggiare le filettature, e può causare danni alla forcella con conseguente perdita di controllo del mezzo e rischio di lesioni gravi o mortali.

DIMENSIONI DEI COPERTONI

5a. **FOX 40** è compatibile con copertoni che misurino fino a 71 mm. Comunque, per qualsiasi copertone di larghezza superiore a 26 x 2.80 pollici è necessario controllare lo spazio disponibile, utilizzando il metodo qui di seguito descritto. Con il copertone montato sul cerchione e gonfiato, misurare le tre dimensioni seguenti:

Diametro massimo copertone alla sommità	=	694 mm	= 27,3 inch
Diametro massimo copertone al bordo	=	670 mm	= 26,4 inch
Larghezza massima copertone	=	71 mm	= 2,80 inch





NON USARE IL COPERTONE SE UNA QUALSIASI MISURA SUPERA LE DIMENSIONI MASSIME SOPRA SPECIFICATE. L'USO DI COPERTONI DI DIMENSIONI SUPERIORI A QUELLE SOPRA SPECIFICATE È ASSOLUTAMENTE SCONSIGLIATO E PUÒ CAUSARE LESIONI GRAVI O MORTALI.

5b. Montaggio della ruota anteriore:

- a. Con una chiave esagonale da 5mm, allentare i 4 bulloni del mozzo sul braccio inferiore della forcella.
 - b. Usando una chiave esagonale da 5 mm, ruotare in senso antiorario per allentare e rimuovere il mozzo.
 - c. Allineare la ruota anteriore ai forcellini e montare il mozzo nel braccio inferiore.
 - d. Usando una chiave esagonale da 5 mm, girare in senso orario per serrare leggermente il mozzo nel braccio inferiore, serrando fino a 18 in-lb (215 N-cm).
 - e. Serrare i due bulloni del forcellino di sinistra, fino a una coppia di 19 in-lb (215 N-cm).
 - f. Comprimere la forcella contro la bicicletta un paio di volte in modo che la parte destra del forcellino si posizioni nel punto più basso di attrito. Serrare i due bulloni del forcellino di destra, fino a una coppia di 19 in-lb (215 N-cm).
6. **Montaggio del manubrio e fissaggio dei bulloni dell'attacco:** Appoggiare la bicicletta a terra e sedersi sul sellino per posizionare il manubrio in maniera corretta sulla ruota anteriore. Serrare i bulloni dell'attacco manubrio e assicurare con dispositivi di fissaggio in base alle specifiche del costruttore. Verificare che i bulloni del manubrio siano fissati all'attacco in base alle specifiche del costruttore.
7. **Regolazione di posizione dei paraurti per sterzo:** Regolare l'altezza e l'angolazione dei paraurti per sterzo collocati sui tubi superiori, in modo da ottenere la giusta angolatura, e proteggere il telaio e i tubi superiori in caso di impatto. A seconda della forma e della misura dei tubi superiori, potrebbe essere necessario usare la parte alta del paraurti per un'efficace applicazione (vedi figura a pagina 43).

INSTALLAZIONE DEI FRENI A DISCO

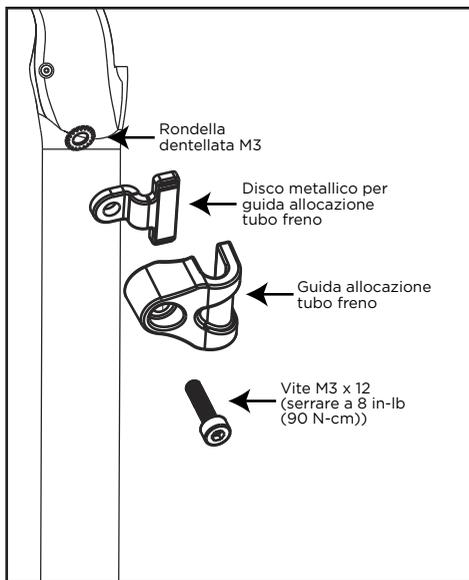
8. **Installazione dei freni a disco: FOX 40** è stato progettato per essere usato unicamente con freni a disco DH i cui rotori misurino dai 200 ai 205 mm. **FOX 40** si avvale sia di sistemi a meccanica DH sia idraulici.



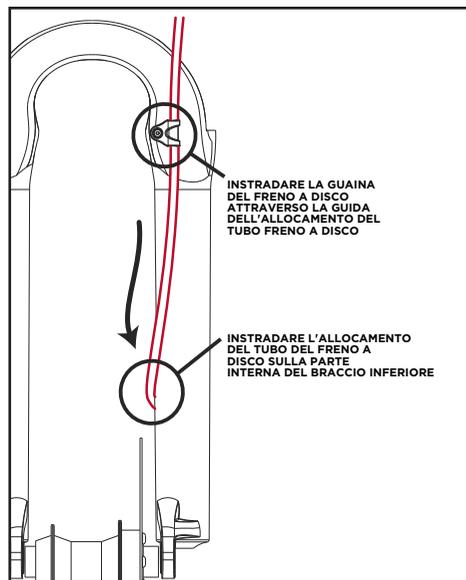
NON MODIFICARE MAI IL BRACCIO INFERIORE DELLA FORCELLA NÉ USARE FRENI A CANTILEVER.

Il modello del freno a disco **FOX 40** si compone di:

- Pinza XC
 - Supporto per pinza XC per schema di montaggio XC internazionale
 - Rotore di misura DH (diametro esterno di 200-205 mm)
- a. Montare il sistema freno a disco DH in base alle specifiche tecniche del costruttore. Accertarsi che tutti i dispositivi di fissaggio e i bulloni siano assicurati secondo le specifiche tecniche del costruttore. Consultare le istruzioni a corredo del kit per le procedure dettagliate di installazione dei freni a disco. Si raccomanda di installare NUOVI cuscinetti per freno a disco per assicurare un corretto allineamento e minimizzare la resistenza. Provare in piano il corretto funzionamento dei freni prima di usarla su qualunque percorso.
 - b. Instradare l'alloggiamento del tubo del freno a disco (in caso di freni a disco idraulici) o l'alloggiamento del cavo del freno (in caso di freni a disco meccanici) dalla pinza alla **parte interna** del braccio inferiore e attraverso la guida dell'alloggiamento del freno a disco in dotazione come mostra la figura alla pagina seguente. Disporre le parti che compongono la guida del cavo del freno a disco FOX come indicato nella figura alla pagina successiva. Tagliare il tubo o l'alloggiamento del cavo del freno alla giusta altezza e assemblare in base alle specifiche del costruttore dei freni a disco. Serrare la vite della guida della guaina del freno a disco con una chiave esagonale da 2,5 mm e serrare a 8 in-lb (90 N-cm).



Orientamento parti guida guaina tubo freno



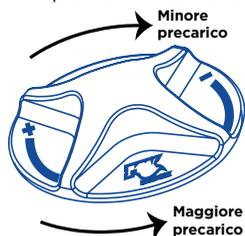
Instradamento guida allocazione tubo freno

TERMINOLOGIA FORCELLA

- > **ESCURSIONE:** misura totale della compressione della forcella.
- > **ABBASSAMENTO:** misura della compressione della forcella con il biker in normale posizione di guida.
- > **SMORZAMENTO COMPRESSIONE:** controlla la velocità di compressione della forcella.
- > **SMORZAMENTO DEL RITORNO:** controlla la velocità di estensione della forcella.
- > **PRECARICO:** misura della forza inizialmente applicata a una molla.
- > **RIGIDITÀ:** la forza necessaria a comprimere la molla di 2,5 centimetri.

IMPOSTAZIONE DELL'ABBASSAMENTO

Per ottenere una migliore performance, è necessario impostare e regolare l'abbassamento. L'abbassamento è la misura della compressione della forcella quando si sta seduti sulla bicicletta. Generalmente questa misura rappresenta il 15-25 per cento dell'escursione totale.



1. Installare un tirante con un leggero attrito sul tubo superiore e spingerlo verso il basso finché non tocca la guarnizione della forcella. Sedersi con cautela sulla bicicletta in normale posizione di guida. La forcella deve comprimersi leggermente. Facendo attenzione a non comprimere ulteriormente la forcella, smontare dalla bicicletta. Misurare la distanza tra la guarnizione e il tirante. Questa distanza corrisponde all'abbassamento.
2. Confrontare la misura di abbassamento con la tabella **IMPOSTAZIONE ABBASSAMENTO** sulla pagina successiva.

Se l'abbassamento è inferiore a quello indicato sulla tabella, ruotare la manopola del precarico di un (1) giro completo in senso antiorario. Misurare nuovamente l'abbassamento ed eventualmente ripetere la regolazione.

Se l'abbassamento è superiore a quello indicato sulla tabella, ruotare la manopola del precarico di 1 giro completo in senso orario. Misurare nuovamente l'abbassamento ed eventualmente ripetere la regolazione. Se non è possibile ottenere l'abbassamento corretto mediante la regolazione della manopola del precarico, consultare la sezione **TARATURA DELLA MOLLA** a pagina 46.

IMPOSTAZIONE ABBASSAMENTO

Escursione	15-25% Abbassamento
152 mm	23 - 38 mm
165 mm	25 - 41 mm
178 mm	27 - 45 mm
191 mm	29 - 48 mm
203 mm	30 - 51 mm

RICERCA E RISOLUZIONE GUASTI ABBASSAMENTO

Sintomi	Rimedio
Abbassamento eccessivo	Aumentare la rigidità della molla
Abbassamento insufficiente	Diminuire la rigidità della molla
Eccessivo affondamento	Aumentare la rigidità della molla
Guida difficoltosa; escursione completa non utilizzata	Diminuire la rigidità della molla

TARATURA DELLA MOLLA

Consultare la tabella **LINEE GUIDA PER LA MOLLA ELICOIDALE**, riportata sotto, per vedere se è necessario cambiare la molla elicoidale del **FOX 40** per ottenere l'abbassamento corretto. **FOX 40** viene tarato modificando esclusivamente la molla elicoidale del lato sinistro. La molla elicoidale ha codici a colori e può aver bisogno di essere cambiata a seconda del peso del biker.

LINEE GUIDA PER LA MOLLA ELICOIDALE

Codice Fox	Rigidità	Codice a colori	Peso del biker (kg)
039-05-070	339 N-cm	Nero	<41 - 54
039-05-071	395 N-cm	Viola	54 - 68
039-05-072	452 N-cm	Blu	68 - 81
039-05-063	508 N-cm	Verde	81 - 95
039-05-074	565 N-cm	Giallo	95 - >109

MODIFICA DELLA MOLLA ELICOIDALE

1. Con una chiave a bussola a impronta esagonale da 32 mm, allentare e rimuovere il tappo superiore del precarico (parte superiore del braccio sinistro). Rimuovere i distanziali neri della molla (4 distanziali per 203 mm di escursione, 3 per 191 mm, 2 per 178 mm, 1 per 165 mm e 0 per 152 mm). Comprimere leggermente la forcella e rimuovere la molla elicoidale. Può essere necessario tirare con decisione la molla per staccarla dall'asta del pistone. Strofinare la molla con un panno e controllare il codice a colori.
2. Installare la nuova molla facendola cadere dentro il tubo superiore. Montare i distanziali appropriati all'escursione desiderata (vedere **MODIFICA ESCURSIONE** a pagina 49), poi serrare il tappo superiore a 165 in-lb (1865 N-cm).
3. Misurare e impostare l'abbassamento come descritto in **IMPOSTAZIONE ABBASSAMENTO** a pagina 45.

REGOLAZIONE DEL RITORNO

La manopola di ritorno è quella rossa posizionata in cima al braccio della forcella a destra e ha 15 scatti di regolazione. Il ritorno controlla la velocità di estensione della forcella dopo essere stata compressa. La rotazione in senso orario della manopola rallenta il ritorno, la rotazione in senso antiorario lo velocizza. Per iniziare la taratura della regolazione del ritorno, ruotare la manopola completamente in senso orario finché si arresta, quindi in senso antiorario di 8 scatti.

RITORNO	Impostazione manopola (scatti IN FUORI da completamente dentro)	Descrizione impostazione	Suggerimenti per la taratura	Suggerimenti per l'impostazione
 <p>Più lento (senso orario) 1</p> <p>Più veloce (antiorario) 15</p> <p>Manopola lato destro sul tappo superiore</p>	1 ↑	Ritorno lento	Se è troppo lento la forcella si imballa e la guida diventa difficoltosa.	Se si aumenta la rigidità della molla o la pressione dell'aria sarà necessario rallentare il ritorno.
	8 (Impostazioni di fabbrica)	Ritorno medio		
	↓ 15	Ritorno veloce	Se è troppo veloce ci sarà una insufficiente trazione e salto della ruota.	Se si diminuisce la rigidità della molla o la pressione dell'aria saranno necessarie impostazioni del ritorno più veloci.

REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ (SOLO RC2)

Lo smorzamento della compressione ad alta velocità controlla la forza impiegata per muovere la forcella attraverso l'escursione e la reazione della ruota ad un ostacolo. Questo regolatore ruota fino a bloccarsi automaticamente con uno scatto e arriva a 15 scatti. È preimpostato dalla fabbrica a partire da 1 scatto dalla posizione di partenza (antiorario). La manopola è protetta dal tappo di protezione nero. Non guidare il **FOX 40** senza il tappo di protezione nero.

COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ	Impostazione manopola (scatti IN DENTRO da completamente fuori)	Descrizione impostazione	Suggerimenti per la taratura
 <p>Più morbida (1) Più dura (15)</p> <p>Manopola più grande in fondo a destra</p>	1 ↑	Compressione morbida	Massima trazione della ruota e risposta agli ostacoli. Se l'impostazione è troppo morbida ci sono rischi di cadute frequenti per urti su superfici appuntite e di cadute dure.
	1 (Impostazioni di fabbrica)	Compressione media	
	↓ 15	Compressione dura	Riduce l'affondamento e garantisce il massimo assorbimento degli urti. Se l'impostazione è troppo dura la guida può essere difficoltosa con cattiva trazione e uso dell'escursione disponibile troppo limitato.

FUNZIONE "BOOST" DEL REGOLATORE DI COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ (SOLO RC2)

Il regolatore di compressione ad alta velocità ha un'impostazione "Boost" massima. Questa impostazione garantisce maggiore resistenza agli urti ben al di là della gamma lineare del regolatore fino all'arresto completo in senso orario.

Per attivare la funzione “Boost”, ruotare la manopola di compressione ad alta velocità in posizione completa in senso orario fino all’arresto con coppia di serraggio a mano. Si può usare una chiave esagonale da 3 mm per ruotare la manopola o per svitarla quando si vuole invertire la regolazione della funzione Boost.



LA MANOPOLA PER LA COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ CONSENTE L’INSERIMENTO DI UNA CHIAVE ESAGONALE DA 3MM O DI UN UTENSILE SIMILE PER FACILITARE IL MOVIMENTO DELLA MANOPOLA STESSA. NON SERRARE LA MANOPOLA OLTRE IL PUNTO DI ARRESTO IN NESSUNA DELLE DUE DIREZIONI.

REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE A BASSA VELOCITÀ (SOLO RC2)

Lo smorzamento della compressione a bassa velocità consente di controllare l’influenza esercitata dallo spostamento del peso del conducente e dal comportamento del mezzo in fase di frenata. Questo regolatore ruota fino a bloccarsi automaticamente con uno scatto e arriva a 17 scatti. È preimpostato dalla fabbrica a partire da 1 scatto dalla posizione di partenza (antiorario). La manopola è protetta dal tappo di protezione nero. Non guidare mai il **FOX 40** senza il tappo di protezione nero.

COMPRESSIONE A BASSA VELOCITÀ	Impostazione manopola (scatti IN DENTRO da completamente fuori)	Descrizione impostazione	Suggerimenti per la taratura
 <p>Più morbida (1) Più dura (17)</p> <p>Manopola più piccola in fondo a destra</p>	<p>1</p> 	Compressione morbida	Massima trazione della ruota e risposta agli ostacoli. Se è troppo morbida si può avere eccessivo sprofondamento del freno e sensazione di affaticamento.
	<p>1</p> <p>(Impostazioni di fabbrica)</p>	Compressione media	
	 <p>17</p>	Compressione dura	Resiste all'affondamento del freno e tiene la forcella in alto durante l'escursione. Se è troppo dura si può avere una trazione insufficiente in condizioni di allentamento.

SISTEMA IDRAULICO DI SCARICAMENTO

FOX 40 RC2 e **R** sono dotati di un sistema di controllo idraulico di scaricamento regolabile internamente, il cui brevetto è in corso di registrazione. La funzionalità può essere aggiunta all’interno del pezzo rivolgendosi ad un centro assistenza FOX. Normalmente il pezzo arriva dalla fabbrica con impostazione media.



NON TENTARE DI SMONTARE IL SISTEMA CHIUSO FOX 40 RC2 O R SE NON SI È UN CENTRO ASSISTENZA AUTORIZZATO FOX RACING SHOX, IN POSSESSO DEGLI STRUMENTI ADEGUATI.

CONTROLLARE PRIMA DI OGNI SESSIONE DI GUIDA

1. Verificare che i bulloni del mozzo da 20 mm e quelli della testa siano accuratamente regolati e stretti.
2. Pulire la parte esterna della forcella con acqua e sapone e asciugare con un panno morbido e asciutto. Non spruzzare acqua direttamente sulla giunzione guarnizione/tubo superiore. **NON USARE MACCHINE DI LAVAGGIO AD ALTA PRESSIONE PER LA FORCELLA.**
3. Verificare che non vi siano danni alla parte esterna della forcella. La forcella non deve essere usata se una sua qualsiasi parte esterna appare danneggiata. Contattare un rivenditore autorizzato o FOX Racing Shox per ulteriori controlli e riparazioni.

- Controllare la regolazione della serie sterzo. Se la serie sterzo è allentata, regolarla seguendo i consigli del costruttore.
- Controllare che i cavi o le guaine dei freni siano fissati correttamente.
- Controllare che i freni anteriori e posteriori funzionino correttamente in piano.

MODIFICA DELL'ESCURSIONE

L'escursione del FOX 40 può essere portata da 8" (203mm) a 6" (152mm) in incrementi di 1/2" (12,7mm) riposizionando i quattro distanziali di escursione interni nel braccio sinistro della forcella. Con gli attrezzi appropriati e l'olio, il cambio di escursione può essere fatto in circa 15 minuti.

Saranno necessari i seguenti attrezzi e materiali: chiave a bussola a impronta esagonale da 32 mm, chiave fissa doppia o a bussola da 10 mm, chiave torсионometrica, martello foderato in plastica, bacinella di raccolta olio, panno pulito e asciutto privo di filamenti, nonché quanto segue:

Quantità	Codice	Nome del pezzo
1	025-03-004-A	1 quarto (946 cc) di una bottiglia di liquido per sospensioni FOX (7 wt.)

- La forcella non deve essere rimossa dalla bicicletta per cambiare escursione. Sistemare la bicicletta (o la forcella, se rimossa) su un apposito cavalletto. Utilizzando una chiave a bussola da 32 mm, togliere il tappo superiore del lato sinistro. Rimuovere i distanziali sulla sommità della molla elicoidale (4 distanziali per 203 mm, 3 per 190 mm, 2 per 177 mm, 1 per 165 mm, 0 per 152 mm).
- Utilizzando una chiave a bussola da 10 mm, svitare di 6 giri il dado sul fondo del lato sinistro. Sistemare una bacinella per l'olio asciutta e pulita sotto il lato sinistro della forcella. Picchiettare il dado inferiore con un martello foderato in plastica per staccare l'asta del pistone dal braccio inferiore. Svitare e togliere il dado inferiore e la rondella di compressione. Spingere verso l'alto l'asta con un cacciavite sottile e fare scolare l'olio.
- Comprimere la forcella e tirare il gruppo molla elicoidale/asta del pistone fuori dal tubo superiore di sinistra. Estrarre la molla elicoidale dal gruppo del pistone.
- Osservando il diagramma qui sotto, determinare il numero di distanziali necessari sul gruppo del pistone per ottenere l'escursione desiderata. Far scivolare la guida della molla negativa nera fuori dalla testa flangiata dell'asta del pistone in alluminio. Spingere e sistemare il numero corretto giusto di distanziali sull'asta del pistone e reinfilare la guida della molla negativa nera contro i distanziali.

IMPOSTAZIONE DISTANZIALI ESCURSIONE		
Impostazione dell'escursione	Numero dei distanziali sotto il tappo superiore	Numero dei distanziali sull'asta del pistone
203mm	4	0
190mm	3	1
178mm	2	2
165mm	1	3
152mm	0	4

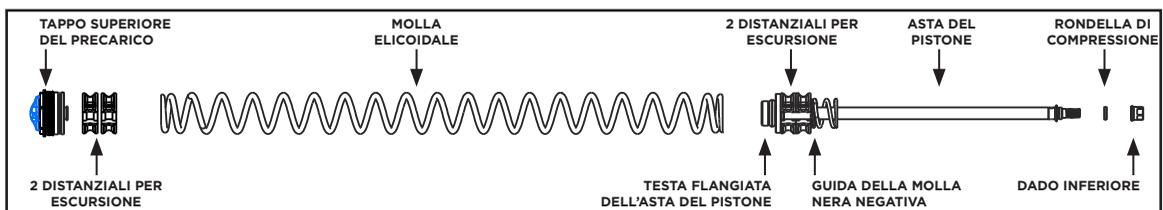


Diagramma orientamento distanziale per l'escursione FOX 40 Impostato per escursione 7" (178mm)

- Spingere e sistemare la molla elicoidale contro il gruppo asta/pistone. Montare il gruppo molla elicoidale/asta pistone attraverso il fondo del tubo superiore di sinistra. Montare il corretto numero di distanziali sulla sommità della molla elicoidale e avvitare il tappo superiore sul tubo superiore.
- Rimuovere la bicicletta dall'apposito cavalletto e capovolgerla. Utilizzando un cacciavite sottile e lasciando scivolare il braccio inferiore in alto e in basso, spingere e allineare l'asta del pistone così da risultare allineata e poter passare attraverso il foro del braccio inferiore. Una volta allineato, spingere verso il basso il braccio inferiore e montare la rondella di compressione e il dado inferiore. Utilizzando una chiave a bussola da 10 mm e una chiave torsiometrica, fissare il dado a 50 in-lb (565 N-cm).
- Capovolgere nuovamente la bicicletta e rimetterla sull'apposito cavalletto. Rimuovere il tappo di precarico di sinistra e versare 40 cc di liquido per sospensioni FOX (7 wt.). Installare e serrare il tappo superiore a 165 in-lb (1864 N-cm).
- Dopo aver modificato l'escursione, comprimere la forcella più volte e verificarne il corretto funzionamento prima di mettersi alla guida: non dovrebbe muoversi liberamente, né essere presente troppo gioco nell'escursione. Se nella forcella vi è gioco o si avvertono rumori strani, smontarla e controllare che tutti i quattro distanziali siano nella forcella e che l'orientamento sia corretto per l'escursione desiderata.

INTERVALLI MANUTENZIONE

Prestazioni sicurezza e durata del FOX 40 dipendono da una manutenzione tempestiva e corretta. Se si guida in condizioni estreme, la manutenzione di FOX 40 va effettuata con maggiore frequenza. Eseguire la seguente manutenzione preventiva ai corretti intervalli di tempo:

oggetto	ogni sessione di guida	ogni 25 ore	ogni 100 ore	annualmente o ogni 200 ore
lavare e asciugare l'esterno	X			
pulire i parapolvere		X		
ispezionare e lubrificare gli anelli in espanso		X		
eseguire ispezioni strutturali			X	
controllare le boccole				X
cambiare l'olio				X

GUARNIZIONI E ANELLI IN GOMMA SCHIUMA

FOX 40 presenta un sistema di guarnizioni progettato per garantire la scorrevolezza della forcella in qualsiasi condizione. Ci sono due parti nel sistema: la guarnizione della forcella e l'anello in espanso. La guarnizione della forcella presenta un esclusivo bordo a raschietto che tiene lo sporco al di fuori della forcella e l'olio all'interno della stessa. L'anello in gomma schiuma è posto proprio sotto la guarnizione della forcella. È imbevuto d'olio e lo applica alternativamente al tubo superiore quando quest'ultimo gli passa sopra. Ciò mantiene scorrevole il movimento della forcella.

Mentre le forcelle **FOX 40** sono progettate per richiedere una manutenzione minima, il sistema guarnizione forcella necessita di controllo e pulizia periodici. Su **FOX 40** un piccolo accumulo di olio e/o grasso sui tubi superiori è normale. Ciò è necessario per mantenere scorrevole il funzionamento della forcella e tenerne fuori lo sporco. Inoltre, in fabbrica, le guarnizioni delle forcelle sono imballate nel grasso. Questo grasso tende a uscire dalle guarnizioni durante il rodaggio.

MANUTENZIONE GUARNIZIONI E ANELLI IN GOMMA SCHIUMA

Conservare la bicicletta capovolta e forcelle rovesciate consente all'olio di colare sugli anelli di gomma schiuma e di mantenerli lubrificati e pronti per la prossima uscita in bicicletta. Per verificare le condizioni della guarnizione e degli anelli in espanso eseguire la procedura che segue:

- Intorno al perimetro delle guarnizioni della forcella vi sono delle piccole tacche. Usare un sottile cacciavite a lama piatta in queste scanalature per spostare delicatamente le guarnizioni dai bracci inferiori. Una volta allentate, sollevarle fino alla testa inferiore. Si raccomanda di coprire la

- punta del cacciavite con nastro isolante o con un pezzetto di stoffa, per evitare di danneggiare la vernice della forcella.
2. Avvolgere uno straccio pulito attorno alla giunzione dei tubi superiori e dei bracci inferiori. Ciò terrà fuori lo sporco mentre si puliscono le guarnizioni.
 3. Usare uno straccio per strofinare intorno al diametro esterno della guarnizione. Strofinare finché è pulito.
 4. Togliere gli stracci e controllare gli anelli in gomma schiuma visibili all'interno dei bracci inferiori. Dovrebbero essere impregnati d'olio e senza traccia di sporco o detriti. Se gli anelli in gomma schiuma sono asciutti, utilizzare qualche cc di liquido per sospensioni FOX per saturarli.
 5. Strofinare i tubi superiori e fare scivolare le guarnizioni nei bracci inferiori. Premere con attenzione per riposizionare le guarnizioni. Per premere tra il tubo superiore e il sostegno forcella, si può utilizzare un cacciavite sottile a lama piatta. Si raccomanda di coprire la lama del cacciavite con nastro isolante o con un pezzetto di stoffa, per evitare di danneggiare la forcella. Controllare che la forcella sia saldamente collocata contro la superficie superiore del braccio inferiore.
 6. Togliere strofinando qualsiasi eccesso d'olio e far funzionare per alcune volte la forcella per verificarne il corretto funzionamento.

VERIFICA STRUTTURALE

TUBI SUPERIORI

Verificare che non vi siano scalfitture e non si producano tintinnii nei tubi superiori, poiché ciò usurerebbe anzitempo guarnizioni e boccole. Grosse scalfitture e/o tintinnii possono essere sintomo di malfunzionamenti e compromettere l'integrità della forcella. Contattare un centro assistenza FOX se uno dei problemi descritti sopra è presente in **FOX 40**.

TESTE

Verificare che non vi siano danni, né deformazioni o incrinature sulla testa. Contattare un centro assistenza FOX se uno dei problemi è presente.

BRACCI INFERIORI

Controllare che non vi siano parti danneggiate nel braccio inferiore e in tutte le parti annesse: archetto di sostegno, sezione dei tubi, attacco dei freni a disco e forcellini del mozzo. Verificare che non vi siano incrinature o sfaldature nella vernice, indicazione di un possibile danno della struttura. Controllare i forcellini usando il metodo seguente:

Con il mozzo montato, serrare i bulloni al giusto livello (19 in-lb / 215 N-cm). Dovrebbe essere visibile uno spazio nella parte sottostante i forcellini. Se questo spazio non è presente e le pareti si toccano, significa che i bulloni sono stati serrati eccessivamente. Il materiale che compone questo gruppo può essere compromesso per aver eccessivamente stretto i bulloni. Contattare un centro assistenza FOX se uno dei problemi descritti sopra è presente in **FOX 40**.

TECNOLOGIA E CONTROLLO DELLA BOCCOLA

FOX 40 utilizza una lubrificazione idrodinamica. Questo sistema forza l'alimentazione ad olio nelle boccole alte e sfinate durante la corsa di compressione. Quando la forcella funziona con movimento alternato, l'olio è intrappolato tra boccole, tubi superiori e guarnizioni.

La velocità di espansione termica può causare la chiusura delle boccole sui tubi superiori, con conseguente forte attrito e grippaggio nel corso del normale funzionamento. Il corretto gioco della boccola è cruciale per impedire il grippaggio della forcella durante il normale funzionamento.

Il dimensionamento geometrico, o quotatura, e la definizione delle tolleranze sono una prassi progettuale utilizzata per assicurare che i pezzi funzionino / si adattino durante il processo di fabbricazione. Le boccole sono portate a misura prima dell'installazione e la misura viene ricontrollata dopo l'installazione. La tolleranza corretta per la boccola è un gioco diametrale di 0,0381 - 0,2286 mm.

PROVE DI FUNZIONAMENTO NELLO SHOW ROOM

Spingendo la forcella avanti e indietro mentre è fermata con il freno frontale in funzione, le boccole hanno solo una piccola quantità di lubrificante

che le separa dal tubo superiore. È allora possibile notare un po' di gioco della boccola. Per funzionare correttamente le boccole delle forcelle devono avere gioco. Troppo poco gioco causa forte attrito, inceppamento o il grippaggio della boccola quando questa è calda.

PROVE DI FUNZIONAMENTO IN CONTESTO REALE

In normali condizioni di guida, la lubrificazione idrodinamica ha luogo quando il tubo superiore è completamente separato dalla boccola da un sottile strato d'olio. La lubrificazione idrodinamica è caratterizzata da bassissimo attrito e assenza di usura delle boccole o dell'asta poiché non vi è alcun contatto metallo-boccola. Durante la lubrificazione idrodinamica, il normale gioco della boccola non è avvertibile.

Le boccole devono essere controllate annualmente per eventuale eccesso di usura. Se si rileva un eccessivo movimento di taglio tra tubi superiori e bracci inferiori, contattare un Centro Assistenza Autorizzato FOX Racing Shox o FOX Racing Shox per ulteriori istruzioni. Afferrare i bracci inferiori all'altezza dei forcellini (mozzo), poi spingere la forcella direttamente verso la ruota posteriore. Quindi tirarla verso di sé. Successivamente afferrare la forcella vicino alla giunzione tubo superiore/guarnizione e tentare la medesima operazione. Se si nota movimento eccessivo, consultare la **GUIDA RAPIDA DI RIFERIMENTO** e contattare FOX Racing Shox o un Centro Assistenza Autorizzato FOX Racing Shox

CAMBIO DELL'OLIO

Saranno necessari i seguenti attrezzi e materiali: chiave a bussola a impronta esagonale da 32 mm, chiave fissa doppia o a bussola da 10 mm, chiave a bussola da 15 mm, chiave torsionometrica, chiave esagonale da 2 mm (solo RC2), martello foderato in plastica, cacciavite piccolo, bacinella di raccolta olio, panno pulito e asciutto privo di filamenti, nonché quanto segue:

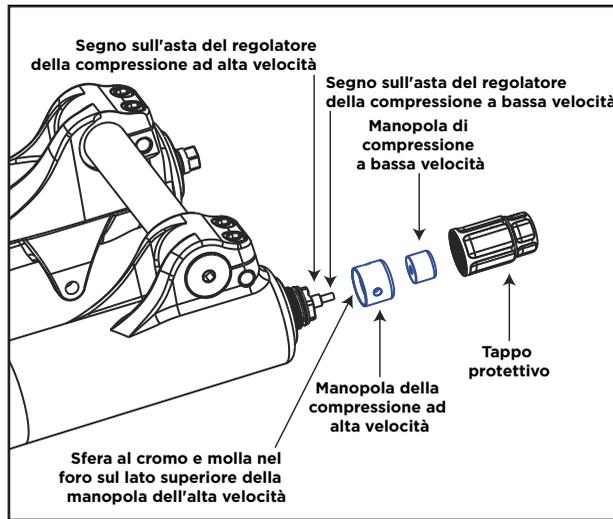
Quantità	Codice	Nome del pezzo
1	025-03-004-A	1 quarto (946 cc) di una bottiglia di liquido per sospensioni FOX (7 wt.)
1	241-01-002-C	Rondella di compressione da 8 mm
1	241-01-011	Rondella di compressione da 13 mm

Il cambio dell'olio nella forcella **FOX 40 RC2** o **R** si effettua facendo un cambio del bagno di olio in ambedue i bracci. Questa operazione di cambio dell'olio può essere effettuata con gli attrezzi elencati sopra e non occorre rimuovere la forcella dalla bicicletta. Questa operazione non richiederà alcuno smontaggio del sistema chiuso **RC2** o **R**.



NON TENTARE DI SMONTARE IL SISTEMA CHIUSO FOX 40 RC2 O R SE NON SI È UN CENTRO ASSISTENZA AUTORIZZATO FOX RACING SHOX, IN POSSESSO DEGLI STRUMENTI ADEGUATI.

1. Sistemare la bicicletta o la forcella su un cavalletto. Rimuovere la pinza del freno a disco dal braccio inferiore e assicurarlo al manubrio o al telaio. Usando una chiave esagonale da 5 mm, allentare i 4 bulloni del mozzo. Usando una chiave esagonale da 5mm, svitare il mozzo con 5 giri completi in senso antiorario e rimuoverlo dal braccio inferiore. Rimuovere la ruota anteriore dalla forcella.
2. Sistemare una bacinella per l'olio asciutta e pulita sotto il lato sinistro della forcella. Usando una chiave fissa doppia (a forchetta) o a bussola da 10mm, allentare il dado alla base facendo 6 giri completi. Picchiare il dado inferiore con un martello foderato in plastica per staccare l'asta del pistone dal braccio inferiore. Svitare e togliere il dado inferiore e la rondella di compressione da 8mm. Tirare in giù il braccio inferiore fino all'arresto. Lasciare che l'olio coli nella bacinella.
3. **(SOLO RC2)** Svitare e rimuovere il tappo di protezione nero. Usando una chiave esagonale da 2 mm, svitare la vite di fermo di approssimativamente 2 giri e rimuovere la manopola di regolazione della compressione a bassa velocità. Usando una chiave esagonale da 2mm, svitare la vite di fermo di approssimativamente 2 giri e rimuovere la manopola di regolazione della compressione ad alta velocità. Osservare con attenzione che la sfera di fermo in acciaio al cromo del diametro di 3 mm e la molla di contenimento si trovino nel foro lavorato della manopola per la regolazione dell'alta velocità.



4. Utilizzando una chiave a bussola da 15mm, svitare di 4 giri il dado inferiore. Sistemare una bacinella per l'olio asciutta e pulita sotto il lato destro della forcella. Usando una chiave a bussola da 15mm sul dado inferiore (per proteggere i regolatori), picchiettare lievemente sul dado con un martello foderato in plastica per rimuovere il perno dal braccio inferiore. Rimuovere il dado e la rondella di compressione da 13mm dal perno di base e metterli da parte. Spingere sul perno di base per fare in modo che l'olio coli fuori dalla forcella nella bacinella.
5. Se l'olio appare nero o grigio scuro, oliare entrambi i bracci inferiori con olio pulito. Per oliare il braccio inferiore, capovolgere la forcella e aggiungere circa 20 cc di olio in ognuno dei bracci. Se la forcella è sganciata dalla bicicletta, è possibile muoverla in alto e in basso per spargere omogeneamente l'olio all'interno della forcella. Lasciare che la forcella continui a colare sulla bacinella finché l'olio non cessa di gocciolare.
6. Capovolgere la bicicletta o la forcella, tirare verso l'alto il braccio inferiore e aggiungere 40 cc di liquido per sospensione FOX (7 wt) nel lato destro del foro inferiore del braccio inferiore (lato dello smorzatore). Tenendo il braccio inferiore rivolto verso l'alto, aggiungere 40 cc di liquido per sospensione FOX (7 wt) nel lato sinistro del foro inferiore del braccio inferiore (lato della molla).
7. Far scivolare in basso il braccio inferiore in modo da poter inserire una NUOVA rondella di compressione da 13mm a destra con il dado inferiore precedentemente utilizzato. Avvitare il dado inferiore (2 o 3 giri massimo). Utilizzando una chiave a bussola a impronta esagonale da 15mm, serrare il dado che fissa l'intero gruppo a 50 in-lb (565 N-cm).
8. Far scivolare il braccio inferiore ancora più in basso in modo che il perno del pistone sul lato sinistro della forcella entri nel foro del braccio inferiore. Può essere necessario usare un cacciavite sottile per muovere e allineare l'asta del pistone così da permetterne l'inserimento all'interno del foro del braccio inferiore. Installare una NUOVA rondella di compressione da 8mm sul lato sinistro e avvitare la sul dado inferiore. Avvitare il dado inferiore (2 o 3 giri massimo). Utilizzando una chiave a bussola da 10mm, serrare il dado inferiore del pistone a 50 in-lb (565 N-cm).
9. **(SOLO RC2)** Rimettere la bicicletta in posizione normale. Guardare le due aste del regolatore della compressione alla base dello smorzatore di destra. Nel caso non sia possibile rintracciare i segni, ruotare l'asta del regolatore girando lentamente l'asta con l'ausilio di pinze (vedere figura soprastante). Usando una chiave esagonale da 2 mm, allineare e montare la manopola di regolazione di compressione ad alta velocità RC2, così che le viti risultino serrate sul segno dell'asta. Fare attenzione che la molla di contenimento e la sfera in acciaio al cromo siano alloggiata nella parte superiore del foro lavorato. Fare attenzione a non serrare eccessivamente questa manopola perché potrebbe bloccarsi. Allineare e montare la manopola di regolazione della compressione a bassa velocità RC2, così che le viti risultino serrate sul segno dell'asta. Per entrambe le compressioni avvitare a 4 in-lb (45 N-cm). Girare le manopole e accertarsi che girino liberamente, poi montare il tappo protettivo nero.
10. Pulire a fondo il braccio inferiore. Montare la pinza dei freni a disco e serrare tutti i dispositivi di fissaggio del freno a disco secondo le specifiche del costruttore. Usando una chiave esagonale da 5 mm e una chiave torsionometrica, rimontare la ruota anteriore, avvitare il mozzo e serrarlo a 19 in-lb (215 N-cm). Serrare i 2 bulloni di sinistra del mozzo a 19 in-lb (215 N-cm). Comprimere la forcella più volte per far sì che il lato destro del braccio della forcella si posizioni nel punto più basso di attrito. Serrare i 2 bulloni di destra del mozzo a 19 in-lb (215 N-cm). Il cambio dell'olio è completo. Ora potete partire!

NOTE: