

GUIDE DE CONSULTATION RAPIDE

	TALAS	FLOAT	F SERIES	FX	VANILLA
définition des termes techniques	<ul style="list-style-type: none"> > Débattement : compression totale de la fourche. > Affaissement : compression de la fourche lorsque le cycliste s'assied sur le vélo en position de conduite normale. > Amortissement de la compression : contrôle la vitesse de compression de la fourche. > Amortissement du rebond : contrôle la vitesse de détente de la fourche. > Précontrainte : force initiale imposée au ressort. > Raideur du ressort : force requise pour comprimer le ressort de 2,5 cm. > FLOAT : acronyme de « Fox Load Optimum Air Technology ». > Vanilla : technologie FOX utilisant des ressorts hélicoïdaux. > TALAS : acronyme de « Travel Adjust Linear Air Spring ». 				
fréquence d'entretien	<ul style="list-style-type: none"> > Avant chaque randonnée : Lavez et séchez l'extérieur > Toutes les 25 heures : Nettoyez et inspectez les joints racleurs > Toutes les 100 heures : Vérifiez l'épaisseur des pattes > Après 200 heures de randonnée ou annuellement : Examinez les douilles/vidangez l'huile/changez le liquide FLOAT dans la chambre à air(FLOAT, F SERIES, FX) 				
outils et accessoires	<ul style="list-style-type: none"> > Lunettes de sécurité > Seau ou bac de récupération > Essuie-tout et/ou chiffons > Marteau/maillet à tête en plastique > Clef dynamométrique (N-cm) > Un récipient de mesure gradué en cc ou ml 				
couple de serrage	<ul style="list-style-type: none"> > Capuchons de protection : 1 865 N-cm > Écrous inférieurs : 565 N-cm > Tiges de frein : 904 N-cm > Vis du guide du flexible : 90 N-cm > Valve du réservoir d'air comprimé : 508 N-cm > Obus de valve : 45 N-cm > Bouton de réglage du rebond : 124 N-cm <p>RLC uniquement :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Bouton de réglage du seuil : 45 N-cm 	<ul style="list-style-type: none"> > Capuchons de protection : 1 865 N-cm > Écrous inférieurs : 565 N-cm > Tiges de frein : 904 N-cm > Vis du guide du flexible : 90 N-cm > Valve du réservoir d'air comprimé : 508 N-cm > Obus de valve : 45 N-cm > Bouton de réglage du rebond : 124 N-cm <p>RLC uniquement :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Bouton de réglage du seuil : 45 N-cm 	<ul style="list-style-type: none"> > Capuchons de protection : 1 865 N-cm > Écrous inférieurs : 565 N-cm > Tiges de frein : 904 N-cm > Vis du guide du flexible : 90 N-cm > Valve du réservoir d'air comprimé : 508 N-cm > Obus de valve : 45 N-cm > Bouton de réglage du rebond : 124 N-cm <p>RLT uniquement :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Bouton de réglage du seuil : 45 N-cm 	<ul style="list-style-type: none"> > Capuchons de protection : 1 865 N-cm > Écrous inférieurs : 565 N-cm > Tiges de frein : 904 N-cm > Vis du guide du flexible : 90 N-cm > Valve du réservoir d'air comprimé : 508 N-cm > Obus de valve : 45 N-cm > Bouton de réglage du rebond : 124 N-cm > Bouton de réglage du seuil : 45 N-cm <p>RLC uniquement :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Bouton de réglage du seuil : 45 N-cm 	<ul style="list-style-type: none"> > Capuchons de protection : 1 865 N-cm > Écrous inférieurs : 565 N-cm > Tiges de frein : 904 N-cm > Vis du guide du flexible : 90 N-cm > Bouton de réglage du rebond : 124 N-cm > Bouton de réglage du seuil : 45 N-cm <p>RLC uniquement :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Bouton de réglage du seuil : 45 N-cm
volumen d'huile	<ul style="list-style-type: none"> > Amortisseur : 160 cc > Amortisseur (X TT) : 135 cc > Ressorts/douilles : 10 cc > Chambre à air du piston flottant interne : 3 cc > Chambre à air principale : 5 cc > Chambre à air négative : 3 cc 	<ul style="list-style-type: none"> > Amortisseur : 160 cc > Amortisseur (X TT) : 135 cc > Ressorts/douilles : 30 cc > Chambre à air : 5 cc 	<ul style="list-style-type: none"> > Amortisseur (F80) : 150 cc > Amortisseur (F100) : 155 cc > Ressorts/douilles : 20 cc > Chambre à air : 5 cc 	<ul style="list-style-type: none"> > Amortisseur (F80) : 150 cc > Amortisseur (F100) : 155 cc > Ressorts/douilles : 20 cc > Chambre à air : 5 cc 	<ul style="list-style-type: none"> > Amortisseur : 160 cc > Ressorts/douilles : 30 cc
limitation de responsabilité	<p>FOX Racing Shox ne saurait être tenue responsable pour les dommages subis par vous ou par toute autre personne à la suite de l'utilisation, du transport ou de tout autre usage de votre fourche ou de votre vélo. Dans l'éventualité de la rupture ou du mauvais fonctionnement de votre fourche, la responsabilité de FOX Racing Shox se limite à la réparation ou au remplacement de la fourche conformément aux termes des clauses de la garantie figurant dans ce manuel.</p>				
garantie	<p>Votre fourche est garantie pour une durée d'un an (deux ans dans les pays membres de l'UE) à partir de la date d'achat originale du vélo ou de la fourche. Lorsque la garantie est invoquée, la fourche doit impérativement être accompagnée d'une copie de la facture d'achat. La décision de faire valoir la garantie est à la seule discrétion de FOX Racing Shox. Elle couvre exclusivement les défauts dus à la main-d'œuvre et aux matériaux. La durée de la garantie et les lois peuvent varier d'un État à l'autre et/ou d'un pays à l'autre. En outre, les joints de votre fourche sont garantis durant les 90 jours suivant la date d'achat. À l'issue de cette période de 90 jours, ils seront considérés comme des pièces ayant subi l'usure normale et ne seront plus couverts par la garantie. Les pièces, les composants et les assemblages subissant l'usure normale ne sont pas couverts par cette garantie. FOX Racing Shox se réserve le droit de faire valoir ou non cette garantie.</p>				
mode d'utilisation de la garantie	<p>> FOX Racing Shox offre une garantie de renvoi sous 48 heures, qui peut varier.</p> <p>> Demandez un numéro AR (autorisation de renvoi) et une adresse de renvoi à FOX Racing Shox au numéro 800.FOX.SHOX (800.369.7469). En dehors des États-Unis, contactez le centre international de service après-vente approprié.</p> <p>> Indiquez clairement sur le paquet votre adresse et le numéro d'autorisation de renvoi qui vous a été attribué, et envoyez-le en port payé à FOX Racing Shox ou à votre centre international de service après-vente.</p> <p>> Pour bénéficier de la garantie, une preuve d'achat doit être présentée.</p> <p>> Accompagnez votre envoi d'une note d'explication décrivant le problème rencontré, le vélo utilisé (fabricant, modèle et année), le type de produit FOX et la raideur du ressort. Indiquez votre adresse et le numéro de téléphone où vous pouvez être atteint pendant la journée.</p>				
contact	<p>FOX Racing Shox 130 Hangar Way Watsonville, CA 95076 USA Téléphone : 1.831.274.6500 Amérique du Nord : 1.800.FOX.SHOX (369.7469) Télécopieur : 1.831.768.9312 Courriel électronique : service@foxracingshox.com Site Internet : www.foxracingshox.com Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h 00 à 17 h 00 heure du Pacifique</p>			<p>mode de paiement et d'expédition</p> <p>Visa, MasterCard, chèque de banque</p> <p>FOX Racing Shox utilise le service surface de UPS aux États-Unis.</p>	

TABLE DES MATIERES

FÉLICITATIONS !	30
CONSIGNES DE SÉCURITÉ À L'USAGE DU CONSOMMATEUR.....	30
CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES.....	30
INSTALLATION DE LA FOX 32MM FORX	31
FREINS	31
DIMENSIONS DES PNEUS.....	32
TERMINOLOGIE DES FOURCHES	32
RÉGLAGE DU REBOND (TOUS LES MODÈLES DE FOURCHES).....	32
VERROUILLAGE DE LA FOURCHE (MODÈLES RLT, RLC ET RL UNIQUEMENT)	33
RÉGLAGE DE LA COMPRESSION POUR VITESSE RÉDUIT	33
RÉGLAGE DU SEUIL DE PRESSION ACCUMULÉE.....	34
EXPLICATIONS CONCERNANT L'AMORTISSEUR X... ..	34
RÉGLAGE DU SEUIL DE SENSIBILITÉ AUX BOSSES (MODÈLES F80X, F100X ET FLOAT 130X UNIQUEMENT)	34
UTILISATION DE LA POMPE À AIR HAUTE PRESSION FOX.....	34
TALAS 35	
RÉGLAGE DES RESSORTS PNEUMATIQUES ET RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT ...	36
CHANGER LE DÉBATTEMENT	37
MAINTENANCE DE LA FOURCHE.....	37
FLOAT 38	
RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT	39
CHANGER LE DÉBATTEMENT	40
ENTRETIEN DE VOTRE FOURCHE	41
CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 100 MM.....	41
CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 130 MM	41
F SERIES/FX 42	
RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT	43
CHANGER LE DÉBATTEMENT	44
ENTRETIEN DE VOTRE FOURCHE	45
CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 80 MM.....	45
CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 100 MM.....	45
VANILLA 46	
RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT	47
RÉGLAGE DE VOTRE FOURCHE	47
RÉGLAGE DU REBOND, DE LA COMPRESSION, DU BLOCAGE ET DU SEUIL	47
REPLACEMENT DU RESSORT HÉLICOÏDAL	48
ENTRETIEN DE VOTRE FOURCHE	48
CHANGER LE DÉBATTEMENT	49
REMARQUES CONCERNANT LE RÉGLAGE :	54
VERSIONS INTERNATIONALES	
ANGLAIS	2
ITALIANO.....	54
DEUTSCH.....	80
ESPAÑOL.....	106
日本語	134
CENTRES DE SERVICE APRÈS-VENTE INTERNATIONAUX.....	162

FÉLICITATIONS !

Nous vous remercions d'avoir choisi le modèle FOX 32MM FORX pour votre vélo. Vous avez choisi la meilleure fourche suspendue du monde ! Tous les produits FOX Racing Shox sont conçus, testés et fabriqués par les professionnels les plus compétents du secteur à Santa Cruz, en Californie (USA).

En tant que consommateur et supporter des produits FOX Racing Shox, il convient que vous sachiez à quel point il est important de régler votre fourche correctement pour qu'elle réalise une performance optimale. Ce manuel contient des instructions détaillées qui vous permettront de régler et d'entretenir votre fourche. Conservez vos factures d'achat avec ce manuel et consultez-le pour toutes les questions relatives au service après-vente et à la garantie.

Pour des instructions de maintenance détaillées, consultez le manuel de maintenance FOX accompagnant votre produit. Ce manuel ne contient pas d'instructions détaillées de maintenance, car l'entretien approfondi des pièces internes doit être effectué par FOX Racing Shox ou par un centre de service après-vente agréé.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ À L'USAGE DU CONSOMMATEUR

- > Conservez votre vélo et son système de suspension en parfait état de fonctionnement.
 - > Portez des vêtements de protection, des lunettes et un casque lors de toute sortie en vélo.
 - > Soyez conscient de vos limites et respectez-les.
 - > Suivez les règles de cyclisme international de l'IMBA. Pour de plus amples informations, visitez le site www.imba.com :
- | | | |
|---|---|--|
| 1. N'empruntez que les pistes ouvertes. | 2. Ne laissez pas trace de votre passage. | 3. Ayez le contrôle de votre vélo en permanence. |
| 4. Cédez toujours la priorité. | 5. N'effrayez jamais les animaux. | 6. Soyez prêt à toute éventualité |

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- > Avant de rouler, vérifiez que les freins sont installés et réglés correctement. Si tel n'est pas le cas, vous pourriez perdre le contrôle de votre vélo, ce qui vous exposerait à des risques de blessures graves, voire fatales. N'utilisez que des freins en V ou à disque conçus par le fabricant pour être utilisés avec la FOX 32MM FORX. N'utilisez pas de dispositifs d'optimisation de câble montés sur l'arceau. Ne faites pas passer les câbles ou gaines de frein par la potence.
- > Si votre fourche perd de l'huile, se détend excessivement ou fait des bruits inhabituels, descendez immédiatement de votre vélo et contactez FOX Racing Shox ou un centre de service après-vente agréé FOX Racing Shox afin de la faire examiner. Ne continuez pas à utiliser votre fourche, car vous pourriez perdre le contrôle de votre vélo, ce qui vous exposerait à des risques de blessures graves, voire fatales. Il est toutefois normal d'entendre des bruits tels que le claquement du ressort, le débit de l'huile et autres cliquetis légers.
- > Utilisez uniquement des pièces de rechange FOX Racing Shox. L'utilisation de pièces de rechange d'autres marques annulerait la garantie de la FOX 32MM FORX et risquerait également de provoquer la défaillance structurale de la fourche. Vous pourriez alors perdre le contrôle de votre vélo, ce qui vous exposerait à des risques de blessures graves, voire fatales.
- > Si vous placez le vélo dans un support pour vélo conçu pour maintenir la fourche par ses pattes, faites attention à ne pas faire pencher le vélo d'un côté ou de l'autre. Cela risquerait de provoquer la défaillance structurale de la fourche. Assurez-vous que la fourche est bien en place grâce au système de blocage rapide et que la roue arrière est maintenue. Si un vélo placé dans un support pour vélo vient à pencher d'un côté ou de l'autre ou à tomber, il est conseillé de ne pas l'utiliser avant de l'avoir fait examiner par un revendeur agréé, un centre de service après-vente agréé ou FOX Racing Shox. En cas de défaillance d'un bras ou d'une patte de fourche, vous pourriez perdre le contrôle de votre vélo, ce qui vous exposerait à des risques de blessures graves, voire fatales.
- > Les fourches FOX 32MM FORX ne sont pas équipées de catadioptrés pour la route. Les fourches FOX 32MM FORX sont conçues pour les courses tout-terrain et les compétitions. Avant d'utiliser votre fourche sur des routes publiques, il convient d'installer des catadioptrés appropriés, correspondant aux normes de sécurité en vigueur.
- > Les fourches FOX 32MM FORX comportent un assemblage couronne/tube de direction/tube supérieur. Ces pièces sont embouties en une seule opération de précision. Le remplacement d'une seule de ces pièces nécessiterait de remplacer tout l'assemblage. Ne tentez pas de retirer ou de remplacer le tube de direction ou les tubes supérieurs indépendamment de la couronne. N'ESSAYEZ PAS D'AJOUTER DU FILETAGE AUX TUBES DE DIRECTION SANS FILET. Ne modifiez pas l'assemblage couronne/tube de direction/tube supérieur mentionné ci-dessus sous peine de perdre le contrôle de votre vélo et de vous exposer à des risques de blessures graves, voire fatales.

INSTALLATION DE LA FOX 32MM FORX

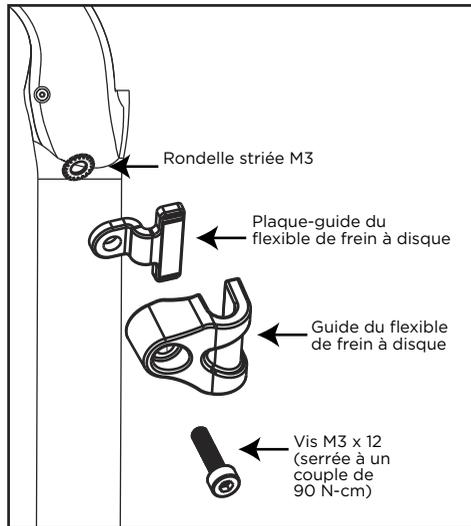
FOX Racing Shox vous recommande vivement de vous adresser à un mécanicien sur vélo qualifié pour l'installation de votre FOX 32MM FORX sur votre vélo. Les fourches mal installées sont dangereuses ; elles peuvent vous faire perdre le contrôle de votre vélo, ce qui vous exposerait à des risques de blessures graves, voire fatales.

1. Retirez la fourche existante du vélo. Retirez la bague de couronne de la fourche. Mesurez la longueur du tube de direction de la fourche existante. Reportez cette mesure sur le tube de direction de la FOX 32MM FORX. Référez-vous aux instructions du fabricant concernant la potence pour vous assurer que sa surface de serrage sera suffisamment importante. S'il s'avérait nécessaire de couper le tube de direction, vérifiez vos mesures plutôt deux fois qu'une et ne coupez qu'une seule fois. Il est conseillé de couper le tube de direction à l'aide d'un guide de coupe.

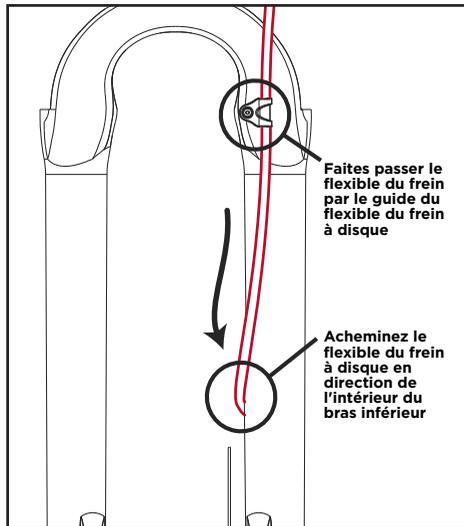


SI LE TUBE DE DIRECTION EST ÉRAFLÉ OU ENTAILLÉ, IL CONVIENT DE REMPLACER L'ASSEMBLAGE COURONNE/TUBE DE DIRECTION/TUBE SUPÉRIEUR. UN TUBE DE DIRECTION COMPORTANT DES ÉRAFLURES OU DES ENTAILLES RISQUERAIT DE DÉFAILLIR PRÉMATURÉMENT ET DE VOUS FAIRE PERDRE LE CONTRÔLE DE VOTRE VÉLO, CE QUI VOUS EXPOSERAIT À DES RISQUES DE BLESSURES GRAVES, VOIRE FATALES.

2. Placez la bague de couronne fermement contre le haut de la couronne à l'aide d'un outil de montage approprié. Placez l'écrou étoilé fileté dans le tube de direction à l'aide d'un outil de montage approprié.
3. Installez la fourche sur le vélo. Ajustez la direction de façon à ce qu'elle tourne librement sans frotter et sans avoir de jeu.
4. Remettez les freins en place et réglez les patins de frein conformément aux instructions du fabricant des freins. Pour les modèles de fourches conçus pour être utilisés avec des freins à disque uniquement, faites passer le flexible du frein à disque avant par le guide du flexible du frein à disque fourni. Le guide du flexible du frein à disque est assemblé comme indiqué à la figure ci-dessous. Serrez la vis M3 x 12 du guide du flexible du frein à disque à un couple de 90 N-cm.



Orientation des pièces du guide du flexible de frein à disque



Acheminement du guide du flexible du frein à disque

FREINS

Tirage linéaire

Des freins à tirage linéaire (c.-à-d. des freins en V) peuvent être utilisés sur les fourches FOX 32MM FORX équipées de tiges de frein. Installez et réglez les freins à tirage linéaire conformément aux instructions du fabricant. Testez les freins en terrain plat afin de vous assurer de leur bon fonctionnement. Le bras inférieur des fourches FOX 32MM FORX n'est pas équipé d'une bride, ce qui ne permet pas l'utilisation de freins de type cantilever.

Disque

Des freins à disque équipés de rotors entre 160 et 203 mm peuvent être utilisés sur les fourches FOX 32MM FORX. N'utilisez pas de rotors dont la taille dépasse 203 mm. Installez les freins à disque et serrez toutes les fixations conformément aux instructions du fabricant. Installez, acheminez et vérifiez que tous les câbles et les tuyaux hydrauliques sont fermement fixés au bras inférieur et qu'ils se bougeront pas lorsque la fourche se comprimera. Il est conseillé d'installer des patins de disque neufs pour que l'alignement soit correct et pour minimiser le frottement. Testez les freins en terrain plat afin de vous assurer de leur bon fonctionnement.



SERREZ LES ÉTRIERS CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS DU FABRICANT DU FREIN.

- Montez la roue avant. Vérifiez que les écrous de dégagement rapide reposent dans les contre-alésages des pattes de la fourche. Vérifiez qu'au moins quatre (4) filets du dégagement rapide sont engagés. Fermez le blocage rapide en plaçant le levier devant et parallèlement au bras gauche de la fourche.

DIMENSIONS DES PNEUS

Les fourches FOX 32MM FORX sont compatibles avec des pneus dont les dimensions ne dépassent pas 61 mm de large (p. ex., WTB MotoRaptor 55/60, 26 po x 2,4 po). La méthode suivante vous permettra de vérifier que le dégagement est suffisant pour les pneus dont les dimensions dépassent 26 po x 2,30 po.

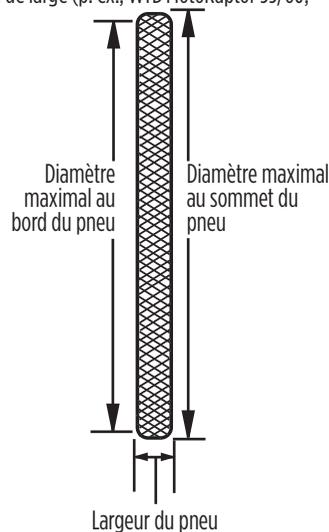
Évaluation des dimensions du pneu

montez et gonflez le pneu sur la jante, puis notez les trois mesures suivantes :

Diamètre maximal au sommet du pneu =	686 mm	= 27.00 inch
Diamètre maximal au bord du pneu =	652 mm	= 25.67 inch
Largeur maximale du pneu =	61 mm	= 2.40 inch



N'UTILISEZ PAS DE PNEU DONT L'UNE DES DIMENSIONS DÉPASSERAIT LES MESURES INDICUÉES CI-DESSUS. L'UTILISATION DE PNEUS DÉPASSANT LES DIMENSIONS CI-DESSUS EST DÉCONSEILLÉE ET POURRAIT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES, VOIRE FATALES.



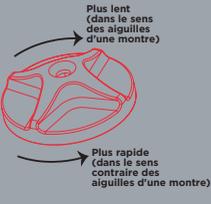
TERMINOLOGIE DES FOURCHES

- > **DÉBATTEMENT** : compression totale de la fourche.
- > **AFFAISSEMENT** : compression de la fourche lorsque le cycliste s'assied sur le vélo en position de conduite normale.
- > **AMORTISSEMENT DE LA COMPRESSION** : contrôle la vitesse de compression de la fourche.
- > **AMORTISSEMENT DU REBOND** : contrôle la vitesse de détente de la fourche.
- > **PRÉCONTRAÎTE** : force initiale imposée au ressort.
- > **RAIDEUR DU RESSORT** : force requise pour comprimer le ressort de 2,5 cm.

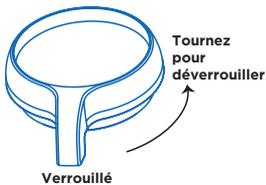
RÉGLAGE DU REBOND (TOUS LES MODÈLES DE FOURCHES)

Le régleur de rebond est le bouton rouge situé au sommet du bras de fourche droit. Il comporte 12 crans de réglage. Le rebond contrôle la vitesse de détente de la fourche après la compression. Tourner le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre ralentit le rebond ; le tourner dans le sens contraire des aiguilles d'une montre l'accélère.

Commencez par tourner le bouton de réglage du rebond à fond dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à l'arrêt, puis tournez-le de 6 crans dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

REBOND	Réglage du bouton (crans vers l'EXTÉRIEUR à partir de la position intérieure à fond)	Description du réglage	Conseils de réglage	Conseils de configuration
 <p>Plus lent (dans le sens des aiguilles d'une montre)</p> <p>Plus rapide (dans le sens contraire des aiguilles d'une montre)</p> <p>Bouton du côté droit sur le capuchon de protection</p>	1 ↑	Rebond lent	Trop lent. Votre fourche va s'affaisser et la sensation va être dure.	Si vous augmentez la raideur du ressort ou le niveau de pression, vous devrez ralentir votre rebond.
	6 (Réglage effectué en usine)	Rebond moyen		
	12 ↓	Rebond rapide	Trop rapide. La traction sera mauvaise et l'oscillation des roues sera amplifiée.	Si vous réduisez la raideur du ressort ou le niveau de pression, vous devrez accélérer votre rebond.

VERROUILLAGE DE LA FOURCHE (MODÈLES RLT, RLC ET RL UNIQUEMENT)



Le levier bleu de blocage de la compression se trouve sous le bouton de réglage du rebond rouge. Il permet au cycliste de fermer l'amortissement de la compression de la fourche, ce qui maintient un débattement maximum et rend la compression de la fourche difficile. Pour bloquer la fourche, faites tourner le levier dans le sens des aiguilles d'une montre afin qu'il indique 18 h. Cette position est pratique pour les montées et les sprints, mais s'affaissera sous le poids du cycliste.

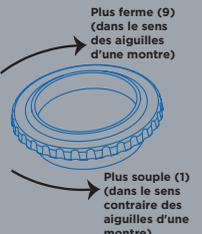
La fourche évacuera la pression accumulée si le vélo roule sur une grosse bosse alors que la fourche est bloquée. Pour débloquer la fourche, tournez simplement le levier dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il indique 15 h. La cartouche se trouve alors en mode « ouvert » et l'amortissement de la compression est à nouveau normal.



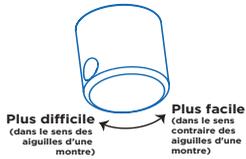
IL EST POSSIBLE QUE LA FOURCHE SE COMPRISE ET SE DÉCOMPRISE PLUSIEURS FOIS APRÈS QUE LE BLOCAGE A ÉTÉ ACTIVÉ. UNE FOIS QUE LE BLOCAGE EST TOTAL, LA FOURCHE PEUT CONTINUER À SE COMPRIER ET DÉCOMPRIER DE 3 À 5 MM. CECI EST NORMAL ET N'A AUCUNE INCIDENCE SUR LA PERFORMANCE.

RÉGLAGE DE LA COMPRESSION POUR VITESSE RÉDUIT (MODÈLES RLC UNIQUEMENT)

L'anneau d'encadrement bleu situé sous le levier de blocage bleu permet de régler l'amortissement de la compression pour vitesse réduite. L'amortissement de la compression contrôle la vitesse de compression de la fourche.

COMPRESSION BASSE VITESSE	Réglage du bouton (crans vers l'INTÉRIEUR à partir de la position EXTÉRIEURE à fond)	Description du réglage	Conseils de réglage
 <p>Plus ferme (9) (dans le sens des aiguilles d'une montre)</p> <p>Plus souple (1) (dans le sens contraire des aiguilles d'une montre)</p> <p>Bouton du côté droit sur le capuchon de protection</p>	1 ↑	Compression souple	Traction des roues et capacité à gommer les bosses maximales. Trop souple. Vous risquez d'expérimenter des plongeurs excessifs au freinage et des cahots.
	5 (Réglage effectué en usine)	Compression moyenne	
	9 ↓	Compression ferme	Limite les plongeurs au freinage et maintient la fourche en haut du débattement. Trop ferme. La traction risque d'être mauvaise dans des conditions de faible adhérence.

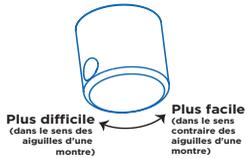
RÉGLAGE DU SEUIL DE PRESSION ACCUMULÉE (MODÈLES RLT ET RLC UNIQUEMENT)



Le bouton bleu se trouvant au bas du bras de fourche droit permet de régler ce seuil. Tournez le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre pour rendre l'évacuation plus difficile et dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour la faciliter.

Il y a environ 12 crans d'ajustement. Commencez par tourner le bouton de réglage à fond dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à l'arrêt, puis tournez-le d'un cran dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

EXPLICATIONS CONCERNANT L'AMORTISSEUR X...



Les amortisseurs X comportent un dispositif de blocage contrôlé par une valve d'inertie, qui restera verrouillé jusqu'à ce qu'une des roues entre en contact avec une bosse du sentier. Les fourches F80X et F100X sont équipées de dispositifs de blocage fermes, mais s'affaîsseront sous le poids du cycliste. Le modèle FLOAT 130X convient aux courses sur piste. Il offre une plate-forme de pédalage ferme, mais pas de dispositif de verrouillage.

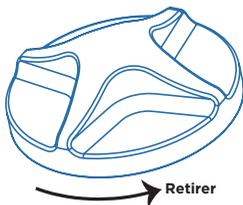
RÉGLAGE DU SEUIL DE SENSIBILITÉ AUX BOSSES (MODÈLES F80X, F100X ET FLOAT 130X UNIQUEMENT)

Le bouton bleu se trouvant au bas du bras de fourche droit permet de régler ce seuil. Cette fonctionnalité permet au cycliste d'ajuster la force requise pour ouvrir la valve BrassMass en fonction des bosses rencontrées sur la piste. Tournez le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre pour que la valve BrassMass s'ouvre plus difficilement (seuil de sensibilité aux bosses plus élevé) ou dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour faciliter l'ouverture de la valve BrassMass (seuil de sensibilité aux bosses plus bas).

Il y a environ 22 crans d'ajustement. Lors du réglage en usine, le bouton a été tourné à fond dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, puis de six incréments dans le sens des aiguilles d'une montre.

UTILISATION DE LA POMPE À AIR HAUTE PRESSION FOX

Utilisez une pompe à air haute pression FOX (voir l'illustration à droite) pour modifier la pression de votre FOX :



1. Ôtez le capuchon de protection (illustration de gauche) à partir du haut du bras de fourche droit (pour les fourches TALAS, référez-vous aux parties sur le **RÉGLAGE DES RESSORTS PNEUMATIQUES ET DE L'AFFAISSEMENT** en page 36). Attachez la pompe en vissant son embout sur la valve Schrader jusqu'à ce que le manomètre indique la pression de la fourche. Vissez l'embout d'environ 6 tours. Le manomètre n'indiquera aucune pression si la fourche ne contient pas d'air sous pression. Ne le serrez pas trop afin de ne pas endommager le joint de l'embout de la pompe.



Pompe à air haute pression Fox

- Augmentez la pression en comprimant et décompressant la pompe plusieurs fois. La pression devrait augmenter lentement. Si la pression augmente trop rapidement, assurez-vous que la pompe est correctement raccordée à la valve Schrader.
- La valve d'échappement noire permet de diminuer la pression. Maintenir la valve d'échappement à demi enfoncée permet à l'air de s'échapper, diminuant ainsi la pression. Poussez à fond sur la valve pour qu'une petite quantité d'air s'échappe, permettant un réglage plus précis de la pression.
- Pour détacher la pompe, dévissez l'embout. Le bruit d'air s'échappant provient du tuyau de la pompe et non de la fourche.
- Remplacez le capuchon de protection et roulez !



LORSQUE LA POMPE EST ATTACHÉE, LE MANOMÈTRE DEVRAIT AFFICHER UNE PRESSION ENTRE 0,14 BAR ET 0,55 BAR DE MOINS QUE LA NORMALE, DU FAIT DE L'AIR ENTRANT DANS LE TUYAU DE LA POMPE. LA PLAGE DE PRESSION NORMALE SE SITUE ENTRE 3,1 BAR ET 8,6 BAR. NE DÉPASSEZ PAS 14 BAR.

TALAS

	RLC	RL	R
débattement	130mm TALAS: réglable entre 90 - 130 mm		
caractéristiques	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Compression basse vitesse > Verrouillage > Seuil de blocage 	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Verrouillage 	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond
réglages	<ul style="list-style-type: none"> > Débattement : levier bleu (bras gauche) > Rebond : bouton rouge > Verrouillage : levier bleu (bras droit) > Compression basse vitesse : cadran bleu > Seuil de blocage : bouton bleu au bas du bras de fourche droit 	<ul style="list-style-type: none"> > Débattement : levier bleu (bras gauche) > Rebond : bouton rouge > Verrouillage : levier bleu (bras droit) 	<ul style="list-style-type: none"> > Débattement : levier bleu (bras gauche) > Rebond : bouton rouge

REBOND (TOUS LES MODÈLES)

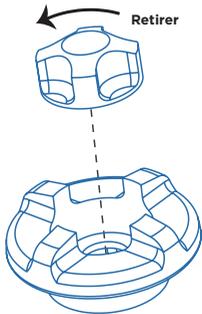
COMPRESSION BASSE VITESSE (RLC UNIQUEMENT)

LEVIER DE BLOCAGE (RLC ET RL UNIQUEMENT)



RÉGLAGE DES RESSORTS PNEUMATIQUES ET RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

TALAS (Travel Adjustable Linear Air Spring) est le système de ressort pneumatique FOX dont le brevet est en instance. Il permet de régler le débattement à la volée et ajuste automatiquement la raideur linéaire du ressort pneumatique, ce qui permet à votre fourche de réaliser une performance optimale quel que soit le débattement.



Il est nécessaire de régler l'affaissement de votre fourche TALAS pour qu'elle réalise une performance optimale. En général, l'affaissement devrait se situer entre 15 % et 25 % du débattement total de la fourche.

1. Maintenez le levier TALAS pour éviter toute rotation et dévissez le capuchon de protection TALAS du centre dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (voir schéma de gauche) pour exposer la valve Schrader.

2. Fixez une pompe haute pression FOX Racing Shox à la valve Schrader (voir la partie sur l'utilisation de la pompe haute pression fox en page 8).

3. Tournez votre levier TALAS à fond dans le sens des aiguilles d'une montre (position 9 heures) au niveau de débattement de 130mm et compressez puis décompressez la fourche plusieurs fois de façon à la détendre complètement.

4. En vous référant au tableau des valeurs de réglage du ressort pneumatique ci-dessous, ajustez la pression de votre fourche TALAS au niveau correspondant au poids du cycliste au moyen de la pompe haute pression.

5. Installez une attache de câble qui ne frotte que légèrement sur le tube supérieur et poussez-la vers le bas jusqu'à ce qu'elle repose sur le joint de la fourche. Asseyez-vous avec précaution sur le vélo et placez-vous en position normale. La fourche doit se comprimer légèrement. Descendez de vélo en faisant attention à ne pas comprimer plus la fourche. Mesurez la distance séparant le joint de l'attache de câble. Cette mesure indique l'affaissement de votre fourche.

6. Comparez votre mesure d'affaissement avec les valeurs d'affaissement indiquées dans le tableau ci-dessous. Ajustez l'affaissement si nécessaire.

VALEURS DE RÉGLAGE DU RESSORT PNEUMATIQUE

Poids du cycliste (kg)	Pression d'air (bar)
< 57	3,44
57 - 61	3,79
61 - 66	4,14
66 - 70	4,48
70 - 77	4,83
77 - 84	5,52
84 - 91	6,21
91 - 97	6,89
97 - 104	7,93
104 - 113	8,62

CONFIGURATION DE L'AFFAISSEMENT

Débattement de la fourche	XC/Race RAIDE	Freeride SOUPLE
90mm	12mm	20mm
110mm	15mm	25mm
130mm	20mm	33mm

RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

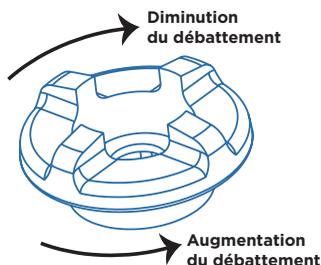
Symptôme	Réglage
Affaissement trop important	Augmenter la pression par incréments de 0,35 bar
Affaissement pas assez important	Diminuer la pression par incréments de 0,35 bar
Compression excessive	Augmenter la pression par incréments de 0,35 bar
Fourche raide ; le débattement n'est pas utilisé à sa pleine capacité	Diminuer la pression par incréments de 0,35 bar

CHANGER LE DÉBATTEMENT

Le cycliste peut modifier le débattement en étant assis sur le vélo ou pas.

Diminution du débattement - À partir d'un débattement de 130 mm (extension complète), tournez le bouton de réglage TALAS dans le sens des aiguilles d'une montre pour raccourcir le débattement.

Chaque incrément (décllic) correspond à un ajustement du débattement de 3 mm. Il existe 15 positions en 3,5 tours.



Tournez le bouton du nombre d'incrémentés souhaités, puis comprimez et maintenez la fourche dans cette position pendant quelques secondes.

Comprimez et décomprimez plusieurs fois la fourche, qui conservera son débattement plus court.

Augmentation du débattement - À partir du débattement plus court, tournez le bouton de réglage TALAS dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour augmenter le débattement.

Tournez le bouton du nombre d'incrémentés souhaités, puis allégez la fourche pendant quelques secondes pour lui permettre de se détendre.

Il sera nécessaire d'effectuer plusieurs cabrés pour alléger suffisamment la fourche.

MAINTENANCE DE LA FOURCHE

La fourche TALAS Forx est équipée de joints brevetés, qui rendent tout entretien pratiquement inutile. Il est recommandé de démonter et remonter le système TALAS tous les dix-huit (18) mois. Référez-vous au Guide de consultation rapide figurant en deuxième page de couverture de ce manuel pour en savoir plus sur les kits de remplacement et les numéros des joints, entre autres informations.



VEUILLEZ NOTER QUE LA FENTE SITUÉE AU BAS DU BRAS DE FOURCHE GAUCHE N'EST PAS UN DISPOSITIF DE RÉGLAGE. ELLE SERT À DESSERRER L'ÉCROU DU BAS DU GOUJON DE BASE TALAS.

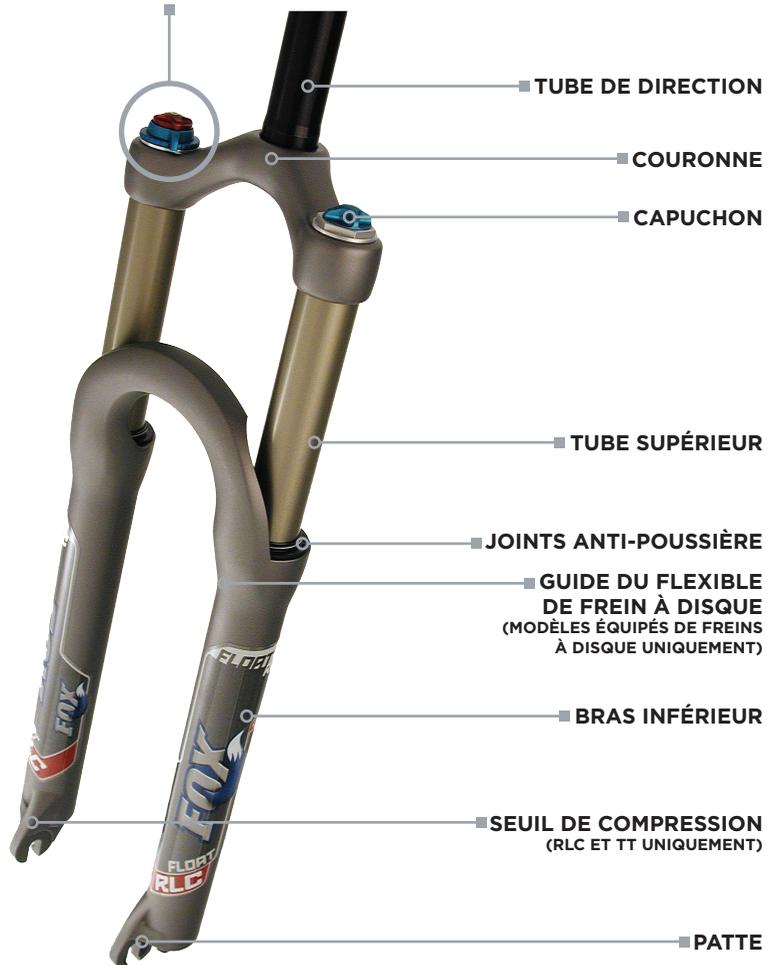


NE RETIREZ PAS LE CAPUCHON DE PROTECTION TALAS À MOINS QUE VOUS NE SOYEZ UN CENTRE DE SERVICE APRÈS-VENTE AGRÉÉ FOX RACING SHOX ÉQUIPÉ DES OUTILS APPROPRIÉS.

FLOAT

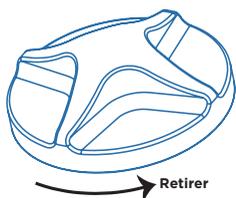
	RLC	RL	R	X TRAILTUNE
débattement	130mm			
caractéristiques	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Compression basse vitesse > Verrouillage > Seuil de sensibilité aux bosses > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Verrouillage > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Réglage sur piste > Rebond > Seuil de sensibilité aux bosses > Guide de frein à disque intégré
réglages	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Compression basse vitesse : cadran bleu > Verrouillage : levier bleu > Réglage du seuil de sensibilité aux bosses : bouton bleu situé au bas du bras de fourche droit 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Verrouillage : levier bleu 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Réglage du seuil de sensibilité aux bosses : bouton bleu situé au bas du bras de fourche droit

REBOND (TOUS LES MODÈLES)
COMPRESSION BASSE VITESSE (RLC UNIQUEMENT)
LEVIER DE VERROUILLAGE (RLC ET RL UNIQUEMENT)



RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

Il est nécessaire de régler l'affaissement de votre fourche FOX FLOAT pour qu'elle réalise une performance optimale. En général, l'affaissement devrait se situer entre 15 % et 25 % du débattement total de la fourche.



1. Dévissez le capuchon de protection du centre (voir schéma de gauche) situé en haut du bras de fourche gauche pour exposer la valve Schrader.
2. Fixez une pompe haute pression FOX Racing Shox à la valve Schrader (voir la partie sur l'utilisation de la pompe haute pression fox en page 8).
3. En vous référant au tableau des valeurs de réglage du ressort pneumatique ci-dessous, ajustez la pression de votre fourche FLOAT au niveau approprié au moyen de la pompe haute pression.

4. Installez une attache de câble qui ne frotte que légèrement sur le tube supérieur et poussez-la vers le bas jusqu'à ce qu'elle repose sur le joint de la fourche. Asseyez-vous avec précaution sur le vélo et placez-vous en position normale. La fourche doit se comprimer légèrement. Descendez de vélo en faisant attention à ne pas comprimer plus la fourche. Mesurez la distance séparant le joint de l'attache de câble. Cette mesure indique l'affaissement de votre fourche.

5. Comparez votre mesure d'affaissement avec les valeurs d'affaissement indiquées dans le tableau ci-dessous.

Si votre valeur d'affaissement est inférieure aux mesures figurant dans le tableau, vissez l'embout de la pompe, notez la pression d'air actuelle et appuyez sur la valve d'échappement noire pour diminuer la pression indiquée par le manomètre de 0,34 bar. Mesurez à nouveau l'affaissement et recommencez le réglage si nécessaire.

Si votre valeur d'affaissement est supérieure aux mesures figurant dans le tableau, vissez l'embout de la pompe, notez la pression d'air actuelle, puis pompez plusieurs fois pour augmenter la pression indiquée par le manomètre de 0,34 bar. Mesurez à nouveau l'affaissement et recommencez le réglage si nécessaire.

6. Revissez le capuchon de protection et roulez !

VALEURS DE PRESSION D'AIR DU RESSORT

Poids du cycliste (kg)	Pression d'air (bar)
< 57	3,44
57 - 61	3,79
61 - 66	4,14
66 - 70	4,48
70 - 77	4,83
77 - 84	5,52
84 - 91	6,21
91 - 97	6,89
97 - 104	7,93
104 - 113	8,62

RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

Débattement	XC/Race RAIDE	Freeride SOUFLE
90mm	12mm	20mm
110mm	15mm	25mm
130mm	20mm	33mm

PROBLÈMES D'AFFAISSEMENT

Symptôme	Réglage
Affaissement trop important	Augmenter la pression par incréments de 0,35 bar
Affaissement pas assez important	Diminuer la pression par incréments de 0,35 bar
Compression excessive	Augmenter la pression par incréments de 0,35 bar
Fourche raide ; le débattement n'est pas utilisé à sa pleine capacité	Diminuer la pression par incréments de 0,35 bar

CHANGER LE DÉBATTEMENT

Le débattement de votre fourche FLOAT peut être modifié en réarrangeant les bagues de hauteur internes. Une fois le débattement modifié, examinez la fourche afin de vous assurer de son bon fonctionnement avant de l'utiliser. Si la fourche a du jeu ou si elle fait des bruits étranges, démontez-la et vérifiez qu'elle comporte le bon nombre de bagues de hauteur et que celles-ci sont orientées de manière correcte.



LE DÉBATTEMENT DES FOURCHES FLOAT PEUT ÊTRE RÉDUIT CONFORMÉMENT À L'ILLUSTRATION DE LA PAGE 15. LE DÉBATTEMENT NE PEUT PAS DÉPASSER 130 MM.

OUTILS REQUIS POUR MODIFIER LE DÉBATTEMENT DES FOURCHES FLOAT

Douille à 6 pans de 26 mm	Douille de 10mm	Petit tournevis
Clé dynamométrique	Clé hexagonale de 2 mm	Bac à huile
Clé hexagonale de 1,5 mm	Marteau à tête en plastique	Un récipient de mesure gradué en cc ou ml

ACCESSOIRES REQUIS POUR MODIFIER LE DÉBATTEMENT DE LA FOURCHE FLOAT

Quantité	No de pièce	Référence de pièce
1	025-03-004-A	Flacon de 946 cc de fluide de suspension Fox (viscosité 7)
1	025-03-002-A	Sachet type coussin 5 cc de fluide Fox FLOAT
2	241-01-002-C	Rondelle de compression
1	803-00-078	Kit de joints pour piston à air FLOAT Forx (en option)

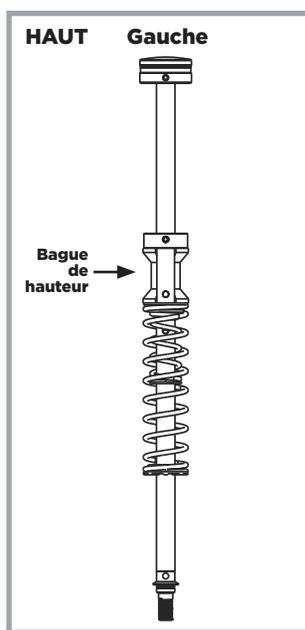
1. Retirez le capuchon de protection bleu recouvrant le haut du bras de fourche gauche. Videz l'air de la fourche (voir l'utilisation de la pompe à air haute pression fox en page 8 pour en savoir plus la façon de vider l'air de la pompe). Retirez le capuchon de protection gauche à l'aide d'une clé à douille à 6 pans de 26 mm.
2. Desserrez l'écrou du bas de 3 à 4 tours à l'aide d'une clé de 10 mm. Tapotez doucement le bas de la tige avec un maillet en plastique pour la dégager du bras inférieur. Laissez l'huile s'écouler dans un seau. Retirez la rondelle de compression et l'écrou inférieur.
3. Comprimez la fourche autant que possible. Le piston à air doit dépasser d'environ 2,5 cm du haut du tube supérieur. Poussez le bas de la tige vers le haut de façon à faire sortir le piston à air par le haut du tube supérieur. À l'aide d'un tournevis à longue tige fine, poussez le bas de la tige à travers le trou et faites-la passer par le bas du bras inférieur.
4. Tirez l'assemblage de la tige hors de la fourche. Reportez-vous aux illustrations de la page suivante et ajoutez ou retirez le nombre de bagues de hauteur approprié pour obtenir le débattement désiré.



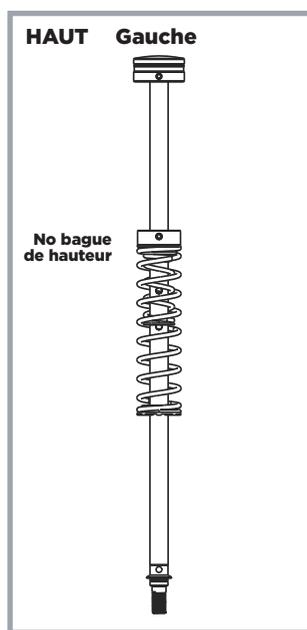
LES BAGUES DE HAUTEUR S'ENCASTRENT SUR LA TIGE ENTRE LE GUIDE DE RESSORT NÉGATIF ET LA PLAQUE DE BUTÉE. REPORTEZ-VOUS À LA CONFIGURATION DE 100 MM DE LA PAGE SUIVANTE.

5. Graissez le joint calotte en forme de U se trouvant sur le piston à air avec du fluide FOX FLOAT et remplacez l'assemblage de la tige dans le tube supérieur. Poussez la tige jusqu'à ce qu'elle soit près du trou inférieur de la fourche. Ne faites pas sortir la tige du trou inférieur.

6. Placez la fourche à l'envers. Mesurez et versez 30 cc de fluide de suspension FOX dans le trou inférieur.
7. Poussez l'assemblage de la tige vers le haut jusqu'à ce que la tige sorte par le trou inférieur. Installez la rondelle de compression et l'écrou inférieur. Serrez-les à un couple de 565 N-cm.
8. Tournez le côté droit de la fourche vers le haut. Versez 5 cc de fluide FOX FLOAT sur le sommet du piston à air.
9. Graissez le joint torique du capuchon de protection avec du fluide FOX FLOAT. Installez et serrez le capuchon de protection à un couple de 1 865 N-cm.
10. Remplissez la fourche d'air jusqu'à atteindre la pression désirée, puis comprimez et décompressez-la plusieurs fois pour vous assurer de son bon fonctionnement. Remplacez le capuchon de protection bleu.
11. Vous avez fini. Vous pouvez rouler.

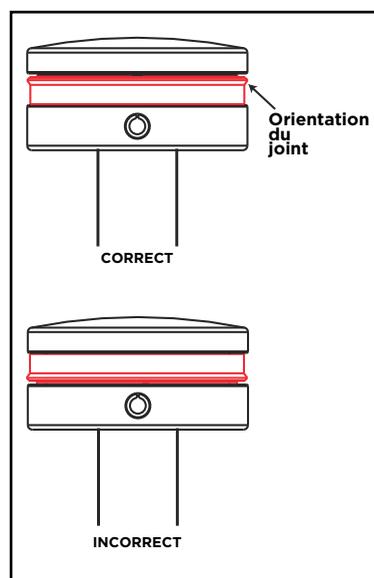


CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 100 MM



CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 130 MM

Diagramme des bagues de hauteur pour le débattement de la FLOAT Fox



ORIENTATION DU JOINT DU PISTON À AIR

ENTRETIEN DE VOTRE FOURCHE

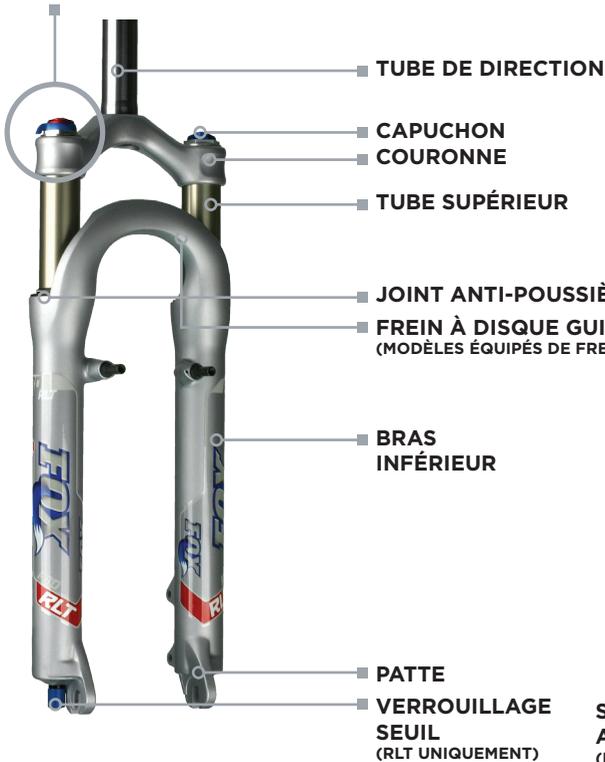
La fourche TALAS Fox est équipée de joints brevetés, qui rendent tout entretien pratiquement inutile. Référez-vous au **GUIDE DE CONSULTATION RAPIDE** figurant en deuxième page de couverture de ce manuel pour en savoir plus sur les kits de remplacement et les numéros des joints, entre autres informations.

F SERIES/FX

	F SERIES			FX
	F100RLT F80RLT	F100RL F80RL	F100R F80R	F100X F80X
débattement	100mm (F100) 80mm (F80)			
caractéristiques	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Verrouillage > Seuil de blocage > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Verrouillage > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Pression d'air du ressort > Rebond > Seuil de sensibilité aux bosses
réglages	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Verrouillage : levier bleu > Seuil de blocage : bouton bleu situé au bas du bras de fourche droit 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Verrouillage : levier bleu 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Seuil de sensibilité aux bosses : bouton bleu situé au bas du bras de fourche droit

F SERIES

REBOND (TOUS LES MODÈLES)
LEVIER DE BLOCAGE (RLT ET RL UNIQUEMENT)



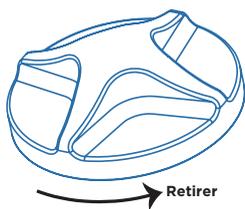
FX

REBOND (TOUS LES MODÈLES)



RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

Il est nécessaire de régler l'affaissement de votre fourche F SERIES/FX pour qu'elle réalise une performance optimale. En général, l'affaissement devrait se situer entre 15 % et 25 % du débattement total de la fourche.



1. Dévissez le capuchon de protection bleu du centre (voir schéma de gauche) situé en haut du bras de fourche gauche pour exposer la valve Schrader.

2. Fixez une pompe haute pression FOX Racing Shox à la valve Schrader (voir la partie sur l'utilisation de la pompe haute pression fox en page 8).

3. En vous référant au tableau des valeurs de réglage du ressort pneumatique ci-dessous, retirez le capuchon de protection bleu situé en haut du bras de fourche gauche et ajustez la pression de votre fourche F SERIES au niveau approprié au moyen de la pompe haute pression.

4. Installez une attache de câble qui ne frotte que légèrement sur le tube supérieur et poussez-la vers le bas jusqu'à ce qu'elle repose sur le joint de la fourche. Asseyez-vous avec précaution sur le vélo et placez-vous en position normale. La fourche doit se comprimer légèrement. Descendez de vélo en faisant attention à ne pas comprimer plus la fourche. Mesurez la distance séparant le joint de l'attache de câble. Cette mesure indique l'affaissement de votre fourche.

5. Comparez votre mesure d'affaissement avec les valeurs d'affaissement indiquées dans le tableau ci-dessous.

Si votre valeur d'affaissement est inférieure aux mesures figurant dans le tableau, vissez l'embout de la pompe, notez la pression d'air actuelle et appuyez sur la valve d'échappement noire pour diminuer la pression indiquée par le manomètre de 0,34 bar. Mesurez à nouveau l'affaissement et recommencez le réglage si nécessaire.

Si votre valeur d'affaissement est supérieure aux mesures figurant dans le tableau, vissez l'embout de la pompe, notez la pression d'air actuelle, puis pompez plusieurs fois pour augmenter la pression indiquée par le manomètre de 0,34 bar. Mesurez à nouveau l'affaissement et recommencez le réglage si nécessaire.

6. Revissez le capuchon de protection bleu et roulez !

VALEURS DE PRESSION D'AIR DU RESSORT

Poids du cycliste (kg)	Pression d'air (bar)
< 57	3,44
57 - 61	3,79
61 - 66	4,14
66 - 70	4,48
70 - 77	4,83
77 - 84	5,52
84 - 91	6,21
91 - 97	6,89
97 - 104	7,93
104 - 113	8,62

RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

Débattement	XC/Race RAIDE	Freeride SOUFLÉ
90mm	12mm	20mm
110mm	15mm	25mm
130mm	20mm	33mm

PROBLÈMES D'AFFAISSEMENT

Symptôme	Réglage
Affaissement trop important	Augmenter la pression par incréments de 0,35 bar
Affaissement pas assez important	Diminuer la pression par incréments de 0,35 bar
Compression excessive	Augmenter la pression par incréments de 0,35 bar
Fourche raide ; le débattement n'est pas utilisé à sa pleine capacité	Diminuer la pression par incréments de 0,35 bar

CHANGER LE DÉBATTEMENT

Le débattement de votre fourche FLOAT peut être modifié en réarrangeant les bagues de hauteur internes. Une fois le débattement modifié, examinez la fourche afin de vous assurer de son bon fonctionnement avant de l'utiliser. Si la fourche a du jeu ou si elle fait des bruits étranges, démontez-la et vérifiez qu'elle comporte le bon nombre de bagues de hauteur et que celles-ci sont orientées de manière correcte.



LE DÉBATTEMENT DES FOURCHES F80 ET F100 PEUT ÊTRE RÉDUIT CONFORMÉMENT À L'ILLUSTRATION DE LA PAGE 19. LE DÉBATTEMENT NE PEUT PAS DÉPASSER LE RÉGLAGE D'ORIGINE.

OUTILS REQUIS POUR MODIFIER LE DÉBATTEMENT DE LA FOURCHE F SERIES

Douille à 6 pans de 26mm	Une douille de 10mm	Petit tournevis
Clé dynamométrique	Clé hexagonale de 2 mm	Bac à huile
Clé hexagonale de 1,5 mm	Marteau à tête en plastique	Un récipient de mesure gradué en cc ou ml

ACCESSOIRES REQUIS POUR MODIFIER LE DÉBATTEMENT DES FOURCHES FLOAT

Quantité	No de pièce	Référence de pièce
1	025-03-004-A	Flacon de 946 cc de fluide de suspension Fox (viscosité 7)
1	025-03-002-A	Sachet type coussin 5 cc de fluide Fox FLOAT
2	241-01-002-C	Rondelle de compression
1	803-00-078	Kit de joints pour piston à air FLOAT Forx (en option)

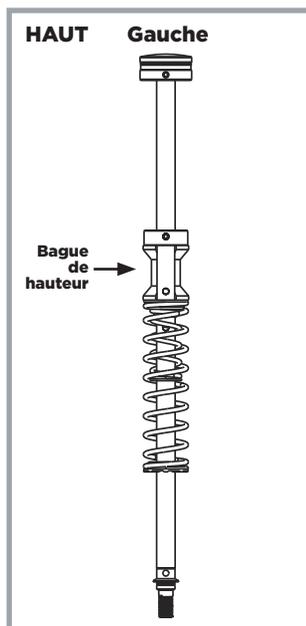
1. Retirez le capuchon de protection bleu recouvrant le haut du bras de fourche gauche. Videz l'air de la fourche (voir l'utilisation de la pompe à air haute pression fox en page 8 pour en savoir plus la façon de vider l'air de la pompe). Retirez le capuchon de protection gauche à l'aide d'une clé à douille à 6 pans de 26 mm.
2. Desserrez l'écrou du bas de 3 à 4 tours à l'aide d'une clé de 10 mm. Tapotez doucement le bas de la tige avec un maillet en plastique pour la dégager du bras inférieur. Laissez l'huile s'écouler dans un seau. Retirez la rondelle de compression et l'écrou inférieur.
3. Comprimez la fourche autant que possible. Le piston à air doit dépasser d'environ 2,5 cm du haut du tube supérieur. Poussez le bas de la tige vers le haut de façon à faire sortir le piston à air par le haut du tube supérieur. À l'aide d'un tournevis à longue tige fine, poussez le bas de la tige à travers le trou et faites-la passer par le bas du bras inférieur.
4. Tirez l'assemblage de la tige hors de la fourche. Reportez-vous aux illustrations de la page suivante et ajoutez ou retirez le nombre de bagues de hauteur approprié pour obtenir le débattement désiré.



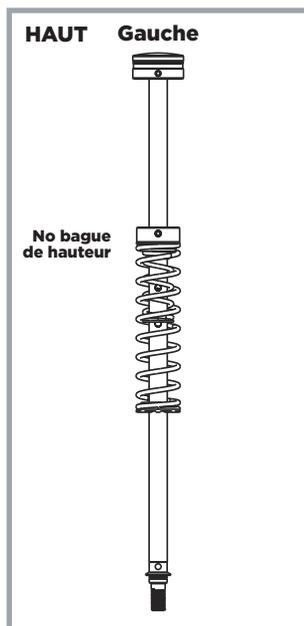
LES BAGUES DE HAUTEUR S'ENCASTRENT SUR LA TIGE ENTRE LE GUIDE DE RESSORT NÉGATIF ET LA PLAQUE DE BUTÉE. REPORTEZ-VOUS À LA CONFIGURATION DE 80 MM DE LA PAGE SUIVANTE.

5. Graissez le joint calotte en forme de U se trouvant sur le piston à air avec du fluide FOX FLOAT et remplacez l'assemblage de la tige dans le tube supérieur. Poussez la tige jusqu'à ce qu'elle soit près du trou inférieur de la fourche. Ne faites pas sortir la tige du trou inférieur.

6. Placez la fourche à l'envers. Mesurez et versez 30 cc de fluide de suspension FOX dans le trou inférieur.
7. Poussez l'assemblage de la tige vers le haut jusqu'à ce que la tige sorte par le trou inférieur. Installez la rondelle de compression et l'écrou inférieur. Serrez-le à un couple de 565 N-cm.
8. Tournez le côté droit de la fourche vers le haut. Versez 5 cc de fluide FOX FLOAT sur le sommet du piston à air.
9. Graissez le joint torique du capuchon de protection avec du fluide FOX FLOAT. Installez et serrez le capuchon de protection à un couple de 1 865 N-cm.
10. Remplissez la pompe d'air jusqu'à atteindre la pression désirée, puis comprimez et décompressez-la plusieurs fois pour vous assurer de son bon fonctionnement. Remplacez le capuchon de protection bleu.
11. Vous avez fini. Vous pouvez rouler.

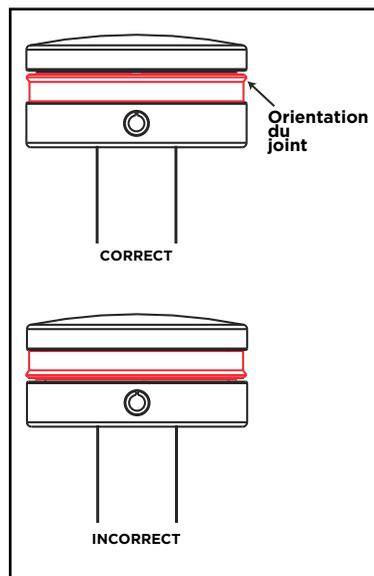


CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 80 MM



CONFIGURATION DU DÉBATTEMENT À 100 MM

Diagramme des bagues de hauteur pour le débattement de la F100 Forx



ORIENTATION DU JOINT DU PISTON À AIR

ENTRETIEN DE VOTRE FOURCHE

La fourche F-series Forx est équipée de joints brevetés, qui rendent tout entretien pratiquement inutile. Référez-vous au **GUIDE DE CONSULTATION RAPIDE** figurant en deuxième page de couverture de ce manuel pour en savoir plus sur les kits de remplacement et les numéros des joints, entre autres informations.

VANILLA

	RLC	RL	R
débattement	130mm		
caractéristiques	<ul style="list-style-type: none"> > Précontrainte du ressort hélicoïdal > Rebond > Compression basse vitesse > Verrouillage > Seuil de blocage > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Précontrainte du ressort hélicoïdal > Rebond > Verrouillage > Guide de frein à disque intégré 	<ul style="list-style-type: none"> > Précontrainte du ressort hélicoïdal > Rebond > Guide de frein à disque intégré
réglages	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Précontrainte : bouton bleu situé en haut du bras de fourche gauche > Compression basse vitesse : cadran bleu > Verrouillage : levier bleu > Seuil de blocage : bouton bleu situé au bas du bras de fourche droit 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Précontrainte : bouton bleu situé en haut du bras de fourche gauche > Verrouillage : levier bleu 	<ul style="list-style-type: none"> > Rebond : bouton rouge > Précontrainte : bouton bleu situé en haut du bras de fourche gauche

REBOND (TOUS LES MODÈLES)

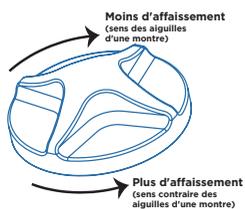
COMPRESSION BASSE VITESSE (RLC UNIQUEMENT)

LEVIER DE VERROUILLAGE (RLC ET RL UNIQUEMENT)



RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

1. Installez une attache de câble qui ne frotte que légèrement sur le tube supérieur et poussez-la vers le bas jusqu'à ce qu'elle repose sur le joint de la fourche. Asseyez-vous avec précaution sur le vélo et placez-vous en position normale. La fourche doit se comprimer légèrement. Descendez de vélo en faisant attention à ne pas comprimer plus la fourche. Mesurez la distance séparant le joint de l'attache de câble. Cette mesure indique l'affaissement de votre fourche.



2. Comparez votre mesure d'affaissement avec les valeurs d'affaissement indiquées dans le tableau ci-dessous.

Si votre valeur d'affaissement est inférieure aux mesures figurant dans le tableau, tournez le bouton de réglage de la précontrainte d'un (1) tour complet dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Mesurez à nouveau l'affaissement et recommencez le réglage si nécessaire.

Si votre valeur d'affaissement est supérieure aux mesures figurant dans le tableau, tournez le bouton de réglage de la précontrainte dans le sens des aiguilles d'une montre d'un (1) tour complet. Mesurez à nouveau l'affaissement et recommencez le réglage si nécessaire. Si vous ne réussissez pas à obtenir une valeur d'affaissement correcte en tournant le bouton de réglage de la précontrainte, reportez-vous au guide de réglage des ressorts ci-dessous. Vous devrez peut-être vous procurer un ressort hélicoïdal de raideur différente.

RÉGLAGE DE VOTRE FOURCHE

RÉGLAGE DU REBOND, DE LA OMPRESSION, DU BLOCAGE ET DU SEUIL

Selon le modèle de votre fourche, elle comportera plus ou moins d'options de réglage. Reportez-vous à la page 20 pour connaître les options de réglage disponibles sur votre fourche VANILLA. Pour le réglage, consultez les pages 32-34.

Assurez-vous que votre affaissement reste le même après tout réglage. Référez-vous au tableau de **RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT** de la page suivante pour régler certains problèmes courants pouvant entraver la performance de votre fourche. Ceux-ci peuvent généralement être résolus en vérifiant et en ajustant l'affaissement.

VALEURS DU RESSORT HÉLICOÏDAL

Pièce FOX no	Raideur de ressort	Code de couleur	Plage de débattement	Poids du cycliste (kg) /débattement	Remarques
039-05-010	110 N-cm	Noir	100 - 130	<41-52 / 130 <41-50 / 100	
039-05-011	200 N-cm	Violet	100 - 130	52-70 / 130 50-59 / 100	
039-05-012	280 N-cm	Bleu	100 - 130	68-82 / 130 59-68 / 100	Standard sur la Vanilla 130
039-05-013	400 N-cm	Vert	100 - 130	79-95 / 130 68-82 / 100	Standard sur la Vanilla 100
039-05-014	510 N-cm	Jaune	100	93-109+ / 130 79-91 / 100	
039-05-015	680 N-cm	Orange	100	88-102 / 100	100mm max
039-05-016	850 N-cm	Rouge	100	100-111 / 100	100mm max

RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

Symptôme	Réglage
Affaissement trop important	Remplacez le ressort par un ressort plus dur.
Affaissement pas assez important	Remplacez le ressort par un ressort moins dur.
Compression excessive	Remplacez le ressort par un ressort plus dur.
Fourche raide ; le débattement n'est pas utilisé à sa pleine capacité	Remplacez le ressort par un ressort moins dur.

RÉGLAGE DE L'AFFAISSEMENT

Débattement	XC/Race RAIDE	Freeride SOUPLE
100mm	15mm	25mm
130mm	20mm	33mm

REPLACEMENT DU RESSORT HÉLICOÏDAL

- Dégagez et retirez le capuchon de protection recouvrant la précontrainte à l'aide d'une clé à douille à 6 pans 26 mm.
- Retirez les bagues de hauteur noires (deux bagues pour un débattement de 130mm, une bague pour un débattement de 100 mm, aucune bague pour un débattement de 80 mm).
- Comprimez légèrement la fourche et retirez le ressort hélicoïdal. Il peut être nécessaire de soulever fermement le ressort pour le dégager de la tige du plongeur. Essayez le ressort avec un chiffon et vérifiez le code de couleur.
- Installez le nouveau ressort en le laissant tomber dans le tube supérieur, puis installez les bagues de hauteur.
- Installez et serrez le capuchon de protection à un couple de 1 865 N-cm.
- Mesurez et réglez l'affaissement comme indiqué ci-dessus.

ENTRETIEN DE VOTRE FOURCHE

La fourche VANILLA Forx est équipée de joints brevetés, qui rendent tout entretien pratiquement inutile. Référez-vous au **GUIDE DE CONSULTATION RAPIDE** figurant en deuxième page de couverture de ce manuel pour en savoir plus sur les kits de remplacement et les numéros des joints, entre autres informations.



VEUILLEZ NOTER QUE LA FENTE SITUÉE AU BAS DU BRAS DE FOURCHE GAUCHE N'EST PAS UN DISPOSITIF DE RÉGLAGE. ELLE SERT À DESSERRER L'ÉCROU DU BAS DU GOUJON DE BASE.

CHANGER LE DÉBATTEMENT

Le débattement de la VANILLA 130 Forx peut être réduit à 100 mm et celui de la VANILLA 100 Forx peut être augmenté jusqu'à 130 mm en réarrangeant les bagues de hauteur (les bagues de hauteur sont envoyées séparément de la VANILLA 100 Forx). Une fois le débattement modifié, examinez la fourche afin de vous assurer de son bon fonctionnement avant de l'utiliser. Si la fourche a du jeu ou si elle fait des bruits étranges, démontez-la et vérifiez qu'elle comporte le bon nombre de bagues de hauteur et que celles-ci sont orientées de manière correcte.

OUTILS ET ACCESSOIRES NÉCESSAIRES

Douille de 26mm à 6 pans	Une douille de 10mm
Clé dynamométrique	Clé hexagonale de 1,5 mm et 2 mm
Un récipient de mesure gradué en cc ou ml	Marteau à tête en plastique
Petit tournevis	Bac à huile
Flacon de 946 cc de fluide de suspension Fox (viscosité 7) (no de pièce : 025-03-004-A)	2 rondelles de compression (no de pièce : 241-01-002-C)



IL N'EST PAS FORCÉMENT NÉCESSAIRE DE VIDANGER L'HUILE DE VOTRE FOURCHE SI VOUS AVEZ ROULÉ MOINS DE 100 HEURES AVEC CELLE-C.

1. Placez le vélo ou la fourche dans un support à vélo. À l'aide d'une clé à douille de 26mm, retirez le capuchon de protection de la précontrainte se trouvant sur le côté gauche. Retirez la ou les bagues de hauteur se trouvant au sommet du ressort hélicoïdal (1 sur 130 mm, 0 sur 100 mm).
2. À l'aide d'une clé à douille de 10 mm, dévissez de 6 tours l'écrou inférieur se trouvant sur le côté gauche. Placez un bac de récupération d'huile propre sous le côté gauche de la fourche. Tapotez sur l'écrou inférieur avec un marteau à tête en plastique pour dégager la tige du plongeur du bras inférieur. Dévissez et retirez la rondelle et l'écrou inférieur. Appuyez sur la tige en poussant vers le haut avec un tournevis mince et laissez l'huile s'écouler.
3. Placez le vélo ou la fourche à l'envers. Appuyez sur le côté gauche de la tige du plongeur. Le ressort hélicoïdal et la tige du plongeur doivent tomber du tube supérieur. Si nécessaire, poussez la tige du plongeur à l'aide d'un tournevis à tige longue et fine. Tournez le côté droit du vélo ou de la fourche vers le haut.
4. Retirez les boutons :

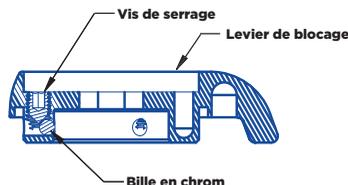


TOUS LES BOUTONS DOIVENT ÊTRE RETIRÉS POUR POUVOIR ACCÉDER AUX PARTIES INTERNES DES FOURCHES RL ET RLC. LA FOURCHE RISQUERAIT SINON D'ÊTRE ENDOMMAGÉE.

MODÈLES R : dévissez le capuchon de protection de l'amortisseur se trouvant du côté droit avec une clé à douille 26 mm. Il n'est pas nécessaire de retirer le bouton rouge de réglage du rebond pour retirer le capuchon de protection.

MODÈLES RL et RLC : il est nécessaire de retirer tous les boutons du capuchon de protection de l'amortisseur se trouvant sur le côté droit avant de pouvoir dévisser le capuchon de protection :

- a. Maintenez fermement le bouton rouge de réglage du rebond et retirez la vis à tête plate avec une clé hexagonale 2 mm. Retirez le bouton rouge de réglage du rebond en le soulevant.
- b. À l'aide d'une clé hexagonale de 1,5 mm, dévissez d'un tour chacune des 3 vis de serrage se trouvant sur le levier de blocage bleu. Retirez le levier de blocage bleu en le soulevant.



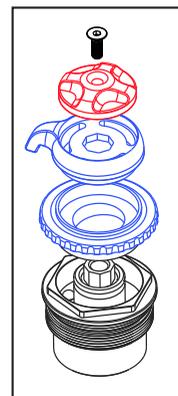
LES TROIS BILLES EN CHROME SONT MAINTENUES EN PLACE PAR UNE POINTE DE GRAISSE. NE DÉVISSEZ PAS LES VIS DE SERRAGE DE PLUS D'UN TOUR, CAR LES BILLES EN CHROME RISQUERAIENT DE ROULER VERS L'EXTÉRIEUR, DANS LES TROUS LATÉRAUX DERRIÈRE LES VIS DE SERRAGE EN POINTE. SI CETTE SITUATION SE PRODUIT, INTRODUISEZ UNE CLÉ HEXAGONALE DE 1,5 MM DANS LES TROUS LATÉRAUX ET PUSSEZ LES BILLES EN CHROME POUR LES REPLACER AU CENTRE ET À L'INTÉRIEUR DE LA VIS DE SERRAGE.

- c. **RLC UNIQUEMENT** : Soulevez le bouton de compression basse vitesse pour le retirer. Examinez le bas du bouton. La bille de verrouillage en chrome d'un diamètre de 3,17 mm risque d'être retenue au fond du bouton par de la graisse. Si cette situation se produit, graissez la bille de verrouillage et remplacez-la dans le trou du capuchon de protection de l'amortisseur. Appuyez sur la bille de verrouillage avec un petit tournevis. Elle devrait offrir de la résistance.
- d. À l'aide d'une clé à douille 26 mm, dégagez et dévissez le capuchon de protection de l'amortisseur du tube supérieur.
5. Comprimez le bras inférieur de la fourche vers le haut jusqu'à ce que la bague de hauteur se trouvant sur le côté droit de la tige de l'amortisseur soit exposée. Tirez sur le capuchon de protection de l'amortisseur jusqu'à son arrêt. Installez ou retirez les bagues de hauteur appropriées correspondant à l'orientation indiquée sur le côté AMORTISSEUR du diagramme des bagues de hauteur pour le débattement de la Vanilla Forx figurant à la page 25. Dans le cas où vous devriez retirer la bague de hauteur de l'amortisseur, rangez-la dans un endroit sûr pour pouvoir l'utiliser plus tard.



LE DÉBATTEMENT DE LA VANILLA 100 NE PEUT ÊTRE AUGMENTÉ SANS PLACER DANS L'AMORTISSEUR LA BAGUE DE HAUTEUR DE 30 MM FOURNIE. LA BAGUE DE HAUTEUR DE L'AMORTISSEUR EST AJOUTÉE ET RETIRÉE DE LA FOURCHE LORS DU RÉARRANGEMENT DU CÔTÉ DU RESSORT PRINCIPAL.

6. En vous référant au diagramme des bagues de hauteur pour le débattement de la Vanilla Forx en page 26, ajoutez ou retirez les bagues de hauteur se trouvant entre le guide du ressort négatif noir et la pièce ajoutée en aluminium située sur le côté gauche de la tige du plongeur.
7. Remplacez l'assemblage de la tige du plongeur dans le tube supérieur gauche. Il peut être nécessaire de la guider avec un tournevis à tige longue et fine pour qu'elle passe par le trou du bas du bras inférieur. Installez la rondelle de compression et l'écrou inférieur, et serrez-les à un couple de 565 N-cm.
8. **CÔTÉ GAUCHE** : versez 30 cc de fluide de suspension FOX neuf dans le tube supérieur gauche. (Vous pouvez réutiliser l'huile se trouvant dans le bac de récupération pour autant qu'elle soit propre.) Installez le ressort hélicoïdal, puis installez le nombre de bagues de hauteur désiré au sommet du ressort hélicoïdal comme indiqué dans le diagramme des bagues de hauteur de la Vanilla Forx afin d'obtenir le débattement désiré. Installez et serrez le capuchon de protection de précontrainte à un couple de 1 865 N-cm.
9. Serrez à la main les deux boulons de pincement situé du côté droit de l'amortisseur à un couple de 1 865 N-cm.



Orientation du bouton de réglage de l'amortisseur (voir RLC)

10. Installez les boutons de réglage de l'amortisseur sur les modèles **R, RL** et **RLC** :

a. **RLC UNIQUEMENT – INSTALLATION DU CADRAN DE COMPRESSION BASSE VITESSE** : Orientez le bouton bleu de réglage de la compression pour vitesse réduite de façon à ce que la rainure au bas du cadran se trouve par-dessus la broche en aluminium du capuchon de protection de l'amortisseur. Tournez-le à fond dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à son arrêt pour faciliter l'installation du levier de blocage.

b. **INSTALLATION DU LEVIER DE BLOCAGE** : en utilisant le levier de blocage bleu comme une clé, vissez la vis de blocage (parties plates de la clé octogonale) dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à l'arrêt. Placez le levier de blocage sur la vis de blocage afin que le levier indique environ 18 h.

RL UNIQUEMENT : à l'aide d'une clé hexagonale de 1,5 mm, serrez légèrement chacune des trois vis de serrage du levier de blocage. Dévissez chaque vis de serrage de 1/4 de tour.

RLC UNIQUEMENT : les ressorts du levier de blocage et du cadran de réglage de la compression pour vitesse réduite sont positionnés vers le haut (ceci est normal). Poussez le levier de blocage vers le bas jusqu'à son arrêt. À l'aide d'une clé hexagonale de 1,5 mm, serrez légèrement chacune des trois vis de serrage du levier de blocage. Dévissez chaque vis de serrage de 1/4 de tour. Pour vous assurer que l'installation est correcte, vérifiez que les régleurs puissent tourner.

c. Installation du bouton de réglage du rebond : installez le bouton rouge de réglage du rebond de façon à ce que la fente se trouvant au bas du bouton soit alignée sur les parties plates de la tige du régleur de rebond. Déposez une goutte de Loc-tite 242 bleu sur la vis à tête plate. Faites tourner le bouton de 1 à 2 crans dans l'une ou l'autre direction opposée aux butées. En maintenant le bouton de réglage du rebond fermement, installez et serrez la vis à tête plate avec une clé hexagonale 2 mm.

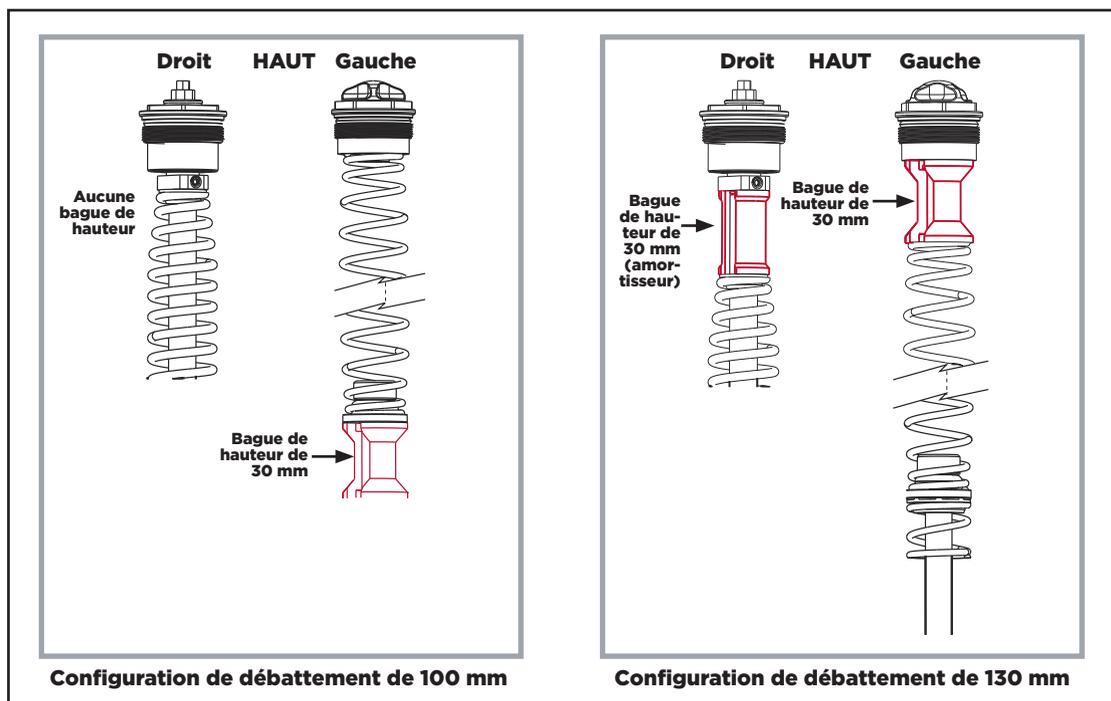


Diagramme des bagues de hauteur pour le débattement de la Vanilla Forx



LES ÉLÉMENTS INTERNES DE L'AMORTISSEUR SERONT ENDOMMAGÉE SI LE BOUTON DE RÉGLAGE DU REBOND N'EST PAS TENU FERME AU MOMENT DE SERRER LA VIS QUI LE MAINTIENT.

11. Ajustement des boutons de réglage de l'amortisseur, compression et décompression de la fourche :

FOURCHES RL ET RLC : placez le levier de blocage en position ouverte (15 h).

TOUTES LES FOURCHES : vérifiez que le rebond est correctement réglé (le réglage d'origine a été effectué en usine : le bouton a été tourné à fond dans le sens des aiguilles d'une montre, puis de 6 incréments [déclics] dans le sens contraire des aiguilles d'une montre). Comprimez et décompressez la fourche plusieurs fois afin de vous assurer de son bon fonctionnement avant de l'utiliser. Si la fourche a du jeu durant la compression ou si elle fait des bruits étranges, démontez-la et vérifiez qu'elle comporte le bon nombre de bagues de hauteur et que celles-ci sont orientées de manière correcte. Si malgré cela, la fourche continue à avoir du jeu ou à faire des bruits étranges, contactez un centre de service après-vente agréé ou FOX Racing Shox qui vous indiquera comment la réparer. Les coordonnées des sites à contacter se trouvent en deuxième de couverture de ce manuel.

12. Vous avez fini. Vous pouvez rouler.

REMARQUES CONCERNANT LE RÉGLAGE :