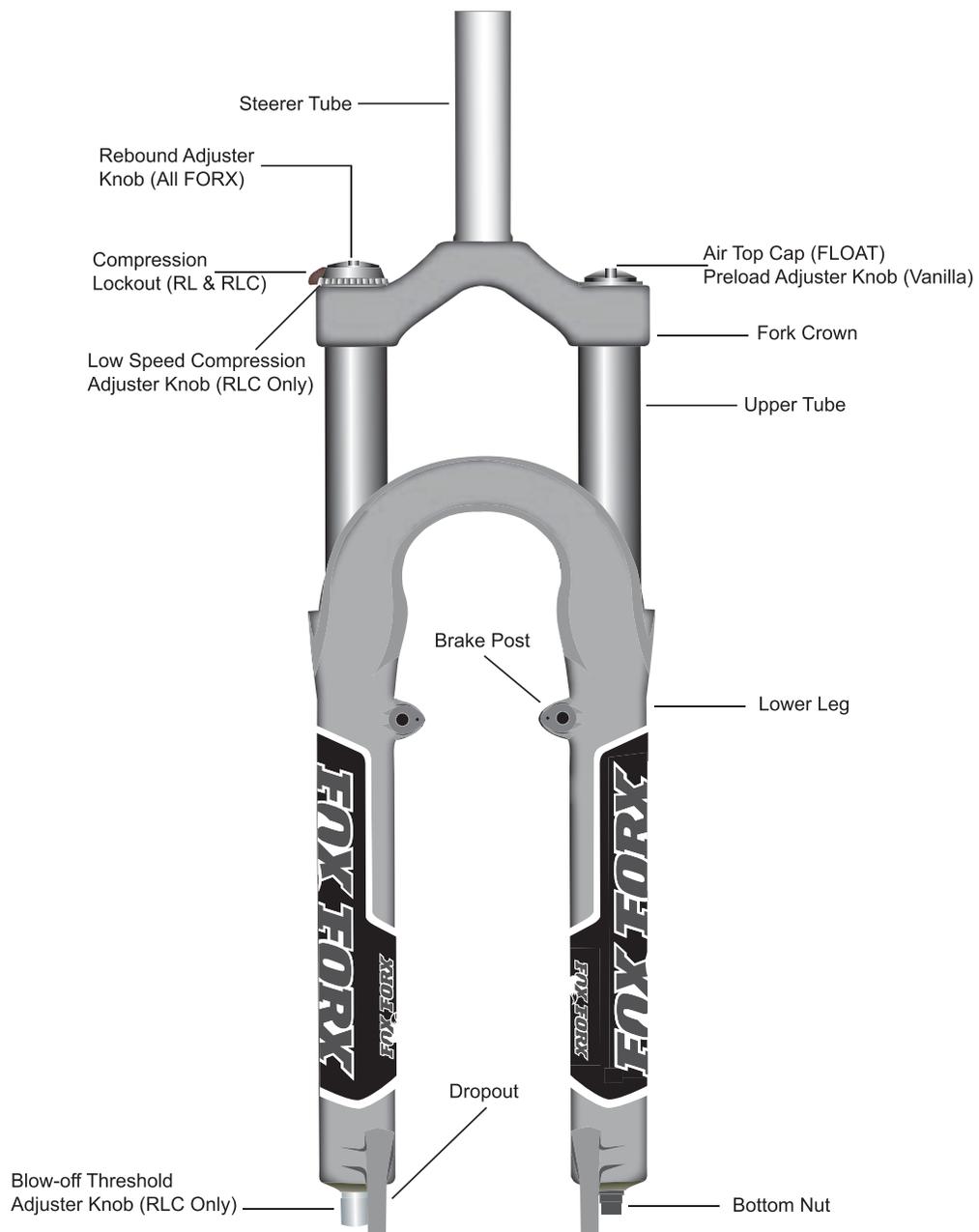




## **2003 FOX FORX Benutzerhandbuch**

FLOAT 80R - FLOAT 80RL - FLOAT 80RLC  
FLOAT 100R - FLOAT 100RL - FLOAT 100RLC  
Vanilla 100R - Vanilla 100RL - Vanilla 100RLC  
Vanilla 125R - Vanilla 125RL - Vanilla 125RLC  
FLOAT R TALAS - FLOAT RL TALAS - FLOAT RLC TALAS  
F80RLT

**FOX RACING SHOX**  
130 Hangar Way,  
Watsonville, CA 95076  
831.768.1100 FAX 831.768.9312  
E-Mail: [service@foxracingshox.com](mailto:service@foxracingshox.com)  
Website: [www.foxracingshox.com](http://www.foxracingshox.com)



#### **Merkmale der FLOAT Forx-Gabeln**

Unteres Federbein aus einem Stück Magnesium  
 Aluminiumlenker mit doppelter Muffe  
 PSC - Präzisionslenksteuerung  
 CLS - Federelementschiernsystem  
 SDC - Unterlegte Dämpfung  
 Zugstufeneinstellung  
 FLOAT Luftfedertechnologie  
 Einstellbarer Federweg- 80&100mm

#### **Merkmale der Vanilla Forx-Gabeln**

Unteres Federbein aus einem Stück Magnesium  
 Aluminiumlenker mit doppelter Muffe  
 PSC - Präzisionslenksteuerung  
 CLS - Federelementschiernsystem  
 SDC - Unterlegte Dämpfung  
 Zugstufeneinstellung  
 Vanilla Schraubenfedertechnologie  
 Einstellbarer Federweg - 80, 100 &125mm

## Inhaltsverzeichnis

Einführung .....	58
Kontaktinformationen .....	58
Kundendienst / Garantie .....	58
Internationale Service Center .....	58
Zahlungsmethoden .....	58
Versand .....	58
Garantie .....	59
Rechtliches .....	59
Sicherheitshinweise .....	60
Wichtige Sicherheitshinweise .....	60
Installation .....	60
Reifengrößen .....	61
Bremsen .....	61
Wartung .....	61
Wartungsintervalle .....	62
Pumpe .....	62
Buchsentechnologie und -kontrolle .....	63
AustrittsStärkenKontrolle .....	63
Allgemeine Anleitung zum Einstellen .....	64
Bezeichnungen für Gabel .....	64
Einstellung der Nachgiebigkeit & Federung	
Vanilla Forx .....	64
FLOAT Forx .....	65
TALAS .....	66
Richtlinien zur Einstellung der Dämpfung .....	67
Einstellen des Federwegs	
FLOAT Forx .....	68
Vanilla Forx .....	69
Öl wechseln .....	70
Dichtungen und Schaumringe .....	72

## Einführung

Wir gratulieren, daß Sie FOX FORX für Ihr Fahrrad gewählt haben. Damit haben Sie die beste Gabel überhaupt gewählt! Alle FOX Racing Shox Produkte werden von den besten Profis der Federungsindustrie entwickelt, hergestellt und montiert. Als Kunde von FOX Racing Shox Produkten sollten Sie wissen, daß es extrem wichtig ist, Ihre neue Gabel richtig einzustellen, um eine optimale Leistungsfähigkeit zu garantieren. In dieser Bedienungsanleitung haben wir Schritt für Schritt erklärt, wie Sie Ihre Gabel einstellen. Es empfiehlt sich, daß Sie Ihren Kaufbeleg mit diesem Handbuch aufbewahren, um Sie bei Kundendienst- und Garantiefragen bei Hand haben zu können.

## Kontaktinformationen

FOX Racing Shox  
130 Hangar Way  
Watsonville, CA 95076

E-mail: [service@foxracingshox.com](mailto:service@foxracingshox.com)

Website: [www.foxracingshox.com](http://www.foxracingshox.com)

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00 bis 17:00 Uhr Pacific Time

Telefon: 831.768.1100

Nordamerika: 800.FOX SHOX (800.369.7469)

Fax: 831.738.9312

## Zahlungsmethoden

Visa, MasterCard und/oder Bankscheck

## Versand

Innerhalb der USA verwendet FOX Racing Shox UPS Ground Service.

## Kundendienst / Garantie

Es freut uns, Ersatzteile für Produkte innerhalb von 48 Stunden\* senden zu können, vorausgesetzt, daß die folgenden Schritte befolgt werden.

1. Setzen Sie sich mit FOX Racing Shox unter 800.FOX.SHOX in Verbindung, um eine Rückgabe-Berechtigungsnummer (R.A.) und Postanschrift zu erhalten. Unsere internationalen Service Centers finden Sie auf der untenstehenden Liste oder wenden Sie sich direkt an FOX Racing Shox, um die Adresse des nächstgelegenen Service Centers zu erfahren.
2. Für Garantiarbeiten ist ein Kaufbeleg erforderlich.
3. Geben Sie die Rückgabe-Berechtigungsnummer und den Absender deutlich sichtbar außen auf dem Paket an, und senden Sie das Paket portofrei an FOX Racing Shox oder Ihr internationales Service Center.
4. Im Begleitschein geben Sie bitte an: Art des Problems, Informationen zum Fahrrad (Hersteller, Baujahr und Modell), Modell des FOX Produkts, Federhärte und Absender mit Telefon-Nr. (tagsüber).

\*Die internationalen Service Centers werden unabhängig betrieben. Bearbeitungszeiten für Kundendienst und Garantie können variieren.

<b>Australia</b> Dirt Works 011 612-9679-8400 <a href="mailto:dirtworks@dirtworks.com.au">dirtworks@dirtworks.com.au</a>	<b>Germany</b> Shock Therapy 011 49 6126 226770 <a href="mailto:support@shock-therapy.com">support@shock-therapy.com</a>	<b>Philippines</b> Dan's Bike Shop 011 63 34 435 3633 <a href="mailto:dansbike@WBI.ph">dansbike@WBI.ph</a>
<b>Belgium</b> Sabma 011 32 87-631980 <a href="mailto:sabma@skynet.be">sabma@skynet.be</a>	<b>Germany</b> Toxoholic's 49 6331-258160 <a href="mailto:toxoholics@t-online.de">toxoholics@t-online.de</a>	<b>Spain</b> Dirt Racing 011 34-91-663-71-25 <a href="mailto:mrojo.dirt@nexo.es">mrojo.dirt@nexo.es</a>
<b>Brazil</b> Plimax 2 Fast 011 5511-251-0633 <a href="mailto:astec@plimax.com">astec@plimax.com</a>	<b>Israel</b> DAA Sport Marketing 972-(0)9-865-6960 <a href="mailto:dan@daa.co.il">dan@daa.co.il</a>	<b>Switzerland</b> FOX Racing Shox Europe 011 41-31-809-30-20 <a href="mailto:frs-europe@bluewin.ch">frs-europe@bluewin.ch</a>
<b>Canada (West)</b> Cycle Works 780 440-3200 <a href="mailto:mail@cycleworks.com">mail@cycleworks.com</a>	<b>Italy</b> Pepi Innerhofer 011-39-0473-56-3107 <a href="mailto:info@pepi.it">info@pepi.it</a>	<b>Thailand</b> Uniwave Limited & UWC Co. Ltd. 011 66 2 367 3470 <a href="mailto:kanate@uniwave.net">kanate@uniwave.net</a>
<b>Canada (East)</b> Velocycle, Inc. 514 849 5299 <a href="mailto:velocycle@primus.ca">velocycle@primus.ca</a>	<b>Japan</b> Mom & Pop's 011 81-586-43-6810 <a href="mailto:mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp">mamapapa@mtg.biglobe.ne.jp</a>	<b>The Netherlands</b> Cannondale Europe BV 011 315 4158 9898 <a href="mailto:repair@cannondale.com">repair@cannondale.com</a>
<b>Czech Republic</b> Racebike 00420 653 66 12 40 <a href="mailto:rb@racebike.cz">rb@racebike.cz</a>	<b>Korea</b> Xenon Sports International 011-82-31-555-0077 <a href="mailto:xenon@netsgo.com">xenon@netsgo.com</a>	<b>United Kingdom</b> Mojo Suspension 011 44-1633-615-815 <a href="mailto:chris@mojo.co.uk">chris@mojo.co.uk</a>
<b>France</b> FMF Sport Group 011 33-494-541950 <a href="mailto:fmfsportgroup@wanadoo.fr">fmfsportgroup@wanadoo.fr</a>	<b>New Zealand</b> Blue Shark Enterprises 011 64-4-589-4535 <a href="mailto:alastair@mountainbikes.co.nz">alastair@mountainbikes.co.nz</a>	<b>United States</b> FOX Racing Shox 831-768-1100 <a href="mailto:service@foxracingshox.com">service@foxracingshox.com</a>

## **GarantienPolitik**

Die Fabrikgarantienperiode für Ihre Gabel beträgt ein Jahr nach ursprünglichen Erwerb des Fahrrades oder der Gabel. Eine Kopie des ursprünglichen Erwerbsempfangs muß jede mögliche Gabel begleiten, die für Garantieservice betrachtet wird. Garantie ist an der vollen Diskretion von FOX Racing Shox Und wird nur Material- und Herstellungsfehler umfassen. Garantiendauer und -gesetze können von Zustand zum Zustand und/oder Land zu Land schwanken.

Die Teile, die Elemente und die Versammlungen abhängig von normaler Abnutzung und Riß werden nicht unter dieser Garantie umfaßt. FOX Racing Shox Behält sich das Recht zu allen abschließenden Garantien- oder Nichtgarantienentscheidungen vor.

### **Allgemeine Ausschlüsse von dieser Garantie werden umfassen, aber nicht auf irgendwelche Ausfälle begrenzt, die vorbei verursacht werden:**

Installation der Teile oder der Zusatzgeräte, die nicht mit echtem FOX Racing Shox Qualitativ gleichwertig sind, zerteilt.

Anormale Belastung, Vernachlässigung, Mißbrauch und/oder Fehlanwendung.

Unfall- oder Zusammenstoßbeschädigung.

Änderung der ursprünglichen Teile.

Mangel an korrekter Wartung.

Verschiffenbeschädigungen oder Verlust (Erwerb der vollen Wertversicherung wird empfohlen).

Beschädigen Sie zum Inneren oder zu Äußerem, die durch unsachgemäße Kabelführung, Felsen, Abbrüche oder unsachgemäße Installation verursacht werden.

Ölen Sie Änderungen oder halten Sie durchgeführt nicht durch FOX Racing Shox Oder ein autorisiertes Service Center Instand.

### **Spezifische Ausschlüsse von dieser Garantie umfassen:**

Teile ersetzt wegen der normalen Abnutzung und Riß und/oder laufende Wartung.

Teile abhängig von normaler Abnutzung und Riß und/oder laufende Wartung:

Buchsen

Dichtungen

Aufhebungflüssigkeiten

Austritte

FOX Racing Shox Bildet keine andere Garantie von irgendwie freundlichem, ausgedrückt oder angedeutet. Alle implizierten Garantien von Merchantability und von Eignung zu einem bestimmten Zweck, die die Verpflichtungen und die Grenzzeiten übersteigen, die in dieser Garantie angegeben werden, werden hiermit von FOX Racing Shox Dementiert und ausgeschlossen von dieser Garantie.

Garantie Q U. A

Q. Was Kosten sind meine Verantwortlichkeit während der Garantienperiode?

A. Der Kunde ist für alle Unterhaltskosten Dienstleistungen, Nichtgarantienreparaturen, Unfall- und Zusammenstoßbeschädigungen, Öl, Dichtungen, Buchsen und Reduzierer und Montagekleinteile verantwortlich.

Q. Was sind einige Beispiele " der anormalen " Belastung, vernachlässigen oder mißbrauchen?

A. Diese Bezeichnungen sind allgemein und decken sich mit in den Bereichen. Spezifische Beispiele sind: Hucking, Geistriding, grosser Tropfen, Bremsungs- / Dare-devilriding, Riding mit defekten Teilen, Riding ohne Öl in der Gabel, falsche Frühlingsrate, usw..

Q. Umfaßt die Garantie Nebenausgaben wie Verschiffen oder Transport?

A. Nein. Die Garantie wird auf Reparatur der Materialien und/oder der Kunstfertigkeit begrenzt.

Q. May I führen irgendwelche oder die ganze empfohlene Wartung durch, die im Handbuch des Inhabers gezeigt wird?

A. Sie können flüssige Wartung der Dichtung und der Aufhebung sowie Buchse und Austrittskontrollen durchführen. Wenn Buchsen oder Austritte getragen werden, sollten sie durch FOX Racing Shox Oder eine autorisierte Service-Mitte ersetzt werden.

Q. May I führen Service und Reparaturen auf meiner Gabel durch?

A., sind FOX FORX meistens der nützliche Endbenutzer. Öl und débattement ändert und Dämpfer- oder Frühlingwiedereinbau kann vom Verbraucher durchgeführt werden. um Höchstleistung, sollten umfangreiche Reparaturen und Service zur Gabel sicherzustellen durch einen qualifizierten Fahrradaufhebungmechaniker, FOX Racing Shox Oder ein autorisiertes Service Center Durchgeführt werden. Wenn im Zweifel, ob oder nicht in Ihnen zur Befestigung Ihre Gabel fähig sind, FOX Racing Shox Oder mit einer autorisierten Service-Mitte in Verbindung treten Sie.

### **Verzicht**

FOX Racing Shox Ist nicht verantwortlich für irgendwelche Beschädigungen Sie oder andere, die aus Riding-, Transportieren oder anderemgebrauch Ihrer Gabel oder Fahrrades entstehen. Im Falle daß Ihre Gabel oder Störungen bricht, hat FOXRacingShox keine Verbindlichkeit oder Verpflichtung über der Reparatur oder dem Wiedereinbau Ihrer Gabel hinaus gemäß den Bezeichnungen, die in den Garantienbestimmungen dieses Handbuches umrissen werden.

FAHRRAD ZU FAHREN IST GEFÄHRLICH UND KANN TOD ODER ERNSTE VERLETZUNG ERGEBEN. NEHMEN SIE SELBST UND ANDEREN IHRE VERANTWORTLICHKEIT ERNST.

- Behalten Sie Ihr Fahrrad und Aufhebung bei
- Tragen Sie immer einen Sturzhelm, eine Schutzkleidung und einen Augenschutz
- Reiten Sie innerhalb Ihrer Begrenzungen
- Schritt leicht

#### **Hinterlassen Sie keine Spuren**

Ihr Fahrrad ist mit einer Vorderradfederung von FOX Racing Shox ausgestattet. Bevor Sie losfahren, nehmen Sie sich ein wenig Zeit, um die Bedienungsanleitung von FOX Racing Shox zu lesen, um sich mit der Einstellung, der Verwendung und der Wartung Ihrer Gabel vertraut zu machen. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich an Ihr autorisiertes FOX Racing Shox Service Center oder direkt an FOX Racing Shox unter 831.768.1100. Falls aus der Gabel Öl austritt, oder falls ungewöhnliche Geräusche auftreten, fahren Sie auf keinen Fall weiter, sondern lassen Sie die Gabel von einem Fachhändler oder Service Center untersuchen oder wenden Sie sich an FOX Racing Shox. WENN SIE MIT EINER KAPUTTEN ODER NICHT VOLL FUNKTIONSFÄHIGEN GABEL FAHREN, KÖNNEN SIE DIE KONTROLLE ÜBER DAS FAHRRAD VERLIEREN, STÜRZEN UND MÖGLICHERWEISE SCHWERE ODER TÖDLICHE VERLETZUNGEN ERLEIDEN. Nehmen Sie nie Veränderungen am Rahmen Ihres Fahrrads oder an der Gabel vor. Verwenden Sie nur originale FOX Racing Shox-Ersatzteile für Ihre Gabel. Jede Veränderung, unsachgemäße Wartung oder Verwendung von Fremdersatzteilen läßt die Garantie ungültig werden und kann die Gabel beschädigen oder dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere oder tödliche Verletzungen erleiden. Befolgen Sie immer die Wartungsintervalle in dieser Bedienungsanleitung. Lassen Sie Ihre Gabel immer von einem qualifizierten Fahrradmechaniker, Händler oder einem autorisierten FOX Racing Shox Service Center warten.

#### **Wichtige Sicherheitsinformationen**

1. Stellen Sie sicher, daß die Bremsen ordnungsgemäß installiert und eingestellt sind, bevor Sie mit dem Fahrrad losfahren. Wenn Sie mit nicht sachgemäß installierte oder eingestellte Bremsen fahren, können Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und möglicherweise schwere oder tödliche Verletzungen erleiden. Verwenden Sie nur "V"-Bremsen oder hydraulische Kipphebelbremsen, die vom Hersteller zur Verwendung mit FOX FORX entwickelt wurden. Verwenden Sie keine mit Klammern montierte Seilzugbremsen. Bremskabel und Gehäuse sind nicht durch den Vorbau zu führen.
2. Falls aus Ihrer Gabel Öl austritt, Ihre Gabel oft bis zum Anschlag durchfedert, oder falls ungewöhnliche Geräusche auftreten, fahren Sie auf keinen Fall weiter, sondern setzen Sie sich mit FOX Racing Shox oder einem autorisierten FOX Racing Shox Service Center zwecks Untersuchung der Gabel in Verbindung. Weitere Verwendung der Gabel kann dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und möglicherweise schwere oder tödliche Verletzungen erleiden.
3. Verwenden Sie nur originale FOX Racing Shox-Ersatzteile. Die Verwendung von Fremdersatzteilen mit FOX FORX läßt die Garantie ungültig werden. Die Verwendung von Fremdersatzteilen kann auch zu einem strukturellen Versagen der Gabel führen, was dazu führen kann, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und möglicherweise schwere oder tödliche Verletzungen erleiden.
4. Achten Sie darauf, daß das Fahrrad nicht zu einer Seite oder zur anderen geneigt wird, wenn Sie das Fahrrad in einen Träger stellen, wo die Gabel an den Radnabenbefestigungspunkten montiert wird. Die Gabel kann schwer beschädigt werden, wenn das Fahrrad mit den Radnabenbefestigungspunkten im Träger sitzt und geneigt wird. Stellen Sie sicher, daß die Gabel richtig sitzt und der Schnellspanner der Gabel fest angezogen ist, und daß das Hinterrad auch richtig sitzt. Fahren Sie nicht mit dem Fahrrad, falls es jemals neigt oder von einem Fahrradträger fällt, bis es von einem qualifizierten Händler, Service Center oder von FOX Racing Shox überprüft wird. Mängel im Gabelbein oder an den Radnabenbefestigungspunkten können dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und möglicherweise schwere oder tödliche Verletzungen erleiden.
5. Rückstrahler zur Verwendung des Fahrrads auf öffentliche Straßen gehören nicht zum Lieferumfang von FOX FORX-Gabeln. FOX FORX-Gabeln wurden für Rennzwecke abseits von öffentlichen Straßen und auf Rennpisten entwickelt. Rückstrahler, die den Bestimmungen der Verbraucherproduktsicherheitskommission der USA (Consumer Product Safety Commission bzw. CPSC) entsprechen, müssen montiert werden, falls die Gabel jemals auf öffentlichen Straßen verwendet wird.
6. FOX FORX-Gabeln enthalten eine Baugruppe, die aus dem Kopf, dem Lenker, und dem Oberrohr bestehen. Diese Teile wurden in einem einmaligen Präzisions-Presspassungsvorgang zusammengepreßt. Die gesamte Baugruppe muß ersetzt werden, falls eines dieser Teile ausgetauscht werden muß. Versuchen Sie niemals, den Lenker oder die Oberrohre getrennt vom Kopf zu entfernen oder zu ersetzen. VERSUCHEN SIE NIEMALS GEWINDELOSE LENKER MIT EINEM GEWINDE ZU VERSEHEN. Die Veränderung der hier beschriebenen Kopf-/Lenker-/Rohrbaugruppe kann dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere oder tödliche Verletzungen erleiden.

#### **Installation**

**Schritt 1** - Ihre FOX FORX-Gabel sollte von einem qualifizierten Fahrradmechaniker installiert werden. Nicht sachgemäß installierte Gabel sind gefährlich und können dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere oder tödliche Verletzungen erleiden.

**Schritt 2** - Entfernen Sie die bestehende Gabel vom Fahrrad. Entfernen Sie die Kugelschale von der Gabel. Messen Sie die Länge des Lenkerrohrs der bestehenden Gabel. Übertragen Sie diesen Meßwert zum FOX FORX-Lenker.

Beziehen Sie sich auf die Anweisungen vom Hersteller des Vorbaus, um sicherzustellen, daß eine ausreichende Klammerfläche für den Vorbau vorhanden ist. Falls das Lenkerrohr geschnitten werden muß, messen Sie zweimal und schneiden Sie einmal. Es wird auch empfohlen, daß beim Schneiden des Lenkerrohrs auch eine Schneideleitscheibe verwendet wird.

**Schritt 3** - Verwenden Sie einen Kugelschalenanzieher, um die Kugelschale fest im oberen Teil des Kopfes zu montieren. Installieren Sie die Kontermutter in das Lenkerrohr. Dies sollte mit einem speziellen Kontermutter-Installationswerkzeug durchgeführt werden.

**Schritt 4** - Montieren Sie die Gabel am Fahrrad. Das Kopfteil sollte so eingestellt werden, daß es ohne Widerstand oder Spiel frei gedreht werden kann.

**Schritt 5** - Die Bremsen wieder installieren und die Bremsklötze einstellen. Beziehen Sie sich auf die Anweisungen vom Hersteller der Bremse.

**Schritt 6** - Montieren Sie das Vorderrad, und stellen Sie hierbei sicher, daß die Schnellspannermutter in den Radnabenaussenkungen der Gabel sitzen. Der Schnellspanner sollte mindestens vier (4) Umdrehungen des Gewindes ergreifen. Schließen Sie den Schnellspanner mit dem Hebel, der sich vor und parallel mit dem linken Bein der Gabel befindet.

### Reifengrößen

FOX FORX können mit bis zu 2,40 Zoll breite Reifen verwendet werden (z.B.: WTB MotoRaptor 55/60, 26 x **2,40**). Bei Reifen, die größer als 26 x 2,30 sind, muß der Spielraum zuerst wie folgt geprüft werden.

**Ermittlung der Reifengröße** - Messen Sie die folgenden drei Dimensionen mit dem Reifen auf der Felge installiert und aufgepumpt.

Maximaler Durchmesser des Reifens an der Spitze = 343mm = 27,00

Zoll Maximaler Durchmesser des Reifens am Rand = 326mm = 25,67

Zoll Maximale Reifenbreite = 61mm = 2,40 Zoll

**Verwenden Sie einen Reifen nicht, wenn auch nur EINE Messung die oben angegebenen Maximalwerte überschreitet. Die Verwendung von Reifen, die größer als die oben angegebenen Dimensionen sind, WIRD NICHT EMPFOHLEN, und kann zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen.**

### Bremsen

Lineare Zugbremsen

Lineare Zugbremsen (bzw. V-Bremsen) können mit FOX FORX verwendet werden. Verwenden Sie nur die mit der Gabel mitgelieferten FOX-Bremsenzapfen. Installieren Sie die Bremsenzapfen und ziehen Sie sie auf 80 in-lbs an. Die linearen Zugbremsen werden anschließend gemäß den Empfehlungen des Herstellers installiert und eingestellt. Prüfen Sie die Bremsen an einen nicht bergigen Ort auf sachgemäße Funktion. Bei FOX FORX wird eine **aufhängerlose Beinkonstruktion** verwendet, und folglich können keine Kipphelb Bremsen verwendet werden.

Scheibenbremsen

Scheibenbremsen mit 160-180mm Brems Scheiben können mit FOX FORX-Gabeln verwendet werden. **Verwenden Sie keine Abfahrtsbrems Scheiben, die größer als 180mm sind.** Installieren Sie die Brems Scheiben und ziehen Sie alle Befestigungsteile gemäß den Empfehlungen des Herstellers an. Alle Kabel und hydraulische Schläuche müssen so installiert, geführt und geprüft werden, daß sie fest am unteren Bein befestigt sind und bei der Einfederung der Gabel nicht verschoben werden. Prüfen Sie die Bremsen an einen nicht bergigen Ort auf sachgemäße Funktion.

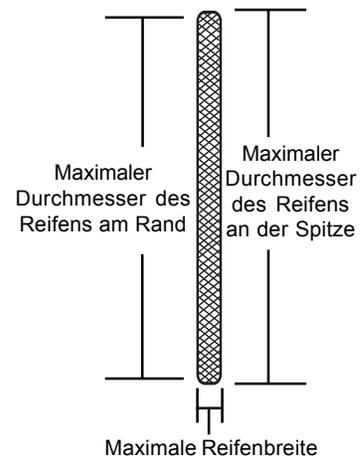
### Wartung

Die Leistung, Sicherheit und Langlebigkeit Ihrer FOX FORX-Gabel hängt von der Wartung ab. Ihre FOX FORX-Gabel muß häufiger gewartet werden, wenn Sie Ihr Fahrrad unter extremeren Bedingungen fahren.

**HINWEIS:** Die Verweise in diesem Handbuch auf die linke und rechte Seite der Gabel beziehen sich auf die Perspektive des auf dem Fahrrad sitzenden Fahrers.

#### Wichtige Kontrolle vor jeder Fahrt

1. Stellen Sie sicher, daß der Schnellspanner richtig eingestellt und fest angezogen ist.
2. Reinigen Sie die Oberfläche Ihrer Gabel mit Seife und Wasser und wischen Sie sie mit einem weichen, trockenen Tuch trocken. Sprühen Sie kein Wasser direkt auf die Dichtung des Oberrohrs. **REINIGEN SIE IHRE GABEL NIEMALS MIT EINER HOCHDRUCKWASCHANLAGE.**
3. Kontrollieren Sie die gesamte Gabel auf Schäden. Die Gabel sollte nicht verwendet werden, wenn Teile der Gabel sichtbar beschädigt sind. Setzen Sie sich zur weiteren Inspektion und Reparatur bitte mit Ihrem lokalen Händler oder FOX Racing Shox in Verbindung.
4. Überprüfen Sie den Steuersatz. Stellen Sie den Steuersatz, falls lose, gemäß den Empfehlungen des Herstellers ein.
5. Stellen Sie sicher, daß die Bremskabel bzw. Bremsleitungen sachgemäß montiert sind.
6. Überprüfen Sie an einen nicht bergigen Ort die ordnungsgemäße Funktion der vorderen und hinteren Bremsen.



## Wartungsintervalle

FOX FORX Erfordert Service in den regelmäßigen Abständen, die unten gezeigt werden.

Item	Nach Jeder Fahrt	Alle 25 Stunden	Alle 100 Stunden	Jährlich	Anweisungen an gefunden:
Wäsche und trockenes Äußeres der Gabel	X				page 61
Säubern Sie Dichtungen U. SchaumgummiRinge		X			page 70
Säubern Sie und füllen Sie FLOAT Fluid im Luftraum wieder (nur FLOAT Forx)			X		page 71
BuchsenAbnutzungskontrolle				X	page 63
AustrittsStärkenkontrolle			X		page 63
Ändern Sie Öl				X	page 70

Werkzeuge und Material	Drehmomenteinstellung	Zweck:
Sicherheitsbrille	n/a	Augenschutz
Eimer oder Abtropfblech	n/a	Ölwechsel / Federweg
Papierhandtücher und/oder Lappen		Öl & Flüssigkeiten aufsaugen
Mit Plastik bezogener Holzhammer	n/a	Untere Spindel losklopfen
Drehmomentschlüssel	n/a	Drehmomentbefestigungsteile
FOX-Federungsflüssigkeit	n/a	Federwegänderung (FLOAT Forx)
		Ölwechsel (Alle Forx)
FOX FLOAT-Flüssigkeit	n/a	Federweg- & Ölwechsel (FLOAT Forx)
FOX-Hochdruck-Luftpumpe	n/a	Einstellung des Luftdrucks (FLOAT Forx)
26mm Sechskantsteckschlüssel	165 in-lbs (1864 N-cm)	Alle obere Kappen
10mm offener Schlüssel oder Steckschlüssel	50 in-lbs (565 N-cm)	Alle untere Muttern
8mm Crawfoot-Steckschlüssel	80 in-lbs (904 N-cm)	Bremsenzapfen
3/8" tiefer Steckschlüssel	75 in-lbs (847 N-cm)	Luftbehälterventil ( FLOAT Forx)
Schrader-Ventilkernschlüssel	4 in-lbs (45 N-cm)	Schrader-Ventilkern (FLOAT Forx)
2mm Sechskantschraubenschlüssel	11 in-lbs (124 N-cm)	Rückfederungsknauf (R, RL, RLC)
	4 in-lbs (45 N-cm)	Überdruckgrenzknauf (RLC)
1,5mm Sechskantschraubenschlüssel	Eingepaßt,	Sperrhebel (RL, RLC)
	1/4-Umdrehung zurückschrauben	

### Pumpe

Für Ihre FLOAT Forx-Gabel ist eine FOX-Hochdruck-Luftpumpe erhältlich. Diese Pumpe wird verwendet, um den Luftdruck in Ihrer Gabel einzustellen.

1. Entfernen Sie die Ventilkappe vom oberen Teil des linken Gabelbeins.



2. Schrauben Sie den Adapter der Pumpe auf das Luftventil der Gabel, bis der Druckanzeiger der Pumpe einen Druck anzeigt. Dazu müssen Sie den Adapter um ca. 6 Umdrehungen drehen. Überziehen Sie die Pumpe nicht am Luftventil, da dies zu einem Schaden an der Adapterdichtung führen kann.

3. **Pumpen Sie ein paar Mal**, um den Druck zu erhöhen. Der Druck sollte langsam zunehmen. Wenn der Druck schnell zunimmt, überprüfen Sie, ob die Pumpe richtig angebracht ist und richtig auf dem Luftventil sitzt.

Hinweis: Wenn die Gabel nicht unter Druck steht, zeigt der Druckanzeiger auch keinen Druck an.

4. Um Druck abzulassen, drücken Sie auf das schwarze Luftablassventil. Wenn Sie das Luftablassventil zur Hälfte nach unten drücken und es dort halten, kann die Luft aus der Pumpe und der Gabel entweichen. Wenn Sie das Luftablassventil ganz herunterdrücken und dann loslassen, entweicht nur ein wenig Luft (Feinjustieren). Wenn Sie die Pumpe vom Luftventil abschrauben, hören Sie Luft aus dem Schlauch der Pumpe entweichen. Dabei entweicht jedoch keine Luft aus der Gabel selbst.

Hinweis: Wenn Sie die Pumpe an der Gabel anbringen, füllt sich der Schlauch mit Luft. Daher wird der Luftdruck am Druckmesser ca. 10 bis 20 Psi geringer angezeigt.

Hinweis: Der normale Einstellbereich liegt zwischen 45 und 125 Psi. **PUMPEN SIE DIE GABEL NIEMALS MIT MEHR ALS 200 PSI AUF.**

5. Schrauben Sie die Ventilkappe auf, bevor Sie mit dem Fahrrad fahren.

### **Buchsentechologie und -kontrolle**

Hydrodynamische Schmierung des Gebrauches des FOX FORX. In unserem System ist Öl die Kraft, die in die hohen gekerbten Buchsen während des Kompressionsanschlages eingezogen wird. Während die Gabelzyklen auf und ab das Öl wird zwischen Buchsen, oberen Schläuchen und Dichtungen eingeschlossen.

Rate der thermischen Expansion kann die Buchsen zum Ende innen auf den oberen Schläuchen verursachen, die hohe Reibung und Schwergängigkeit während des Normalbetriebs verursachen. Korrekter Buchsenabstand ist kritisch, das Binden der Gabel während des Normalbetriebs zu verhindern.

Geometrische Abmessung und das Tolerancing ist Designüblich, das verwendet wird, um Teile zu versichern werden, / Sitz während des Herstellungsverfahrens zu arbeiten. Buchsen werden vor Installation sortiert und nachgeprüft für Größe nach Installation. Korrekte Buchsentoleranz ist ein diametraler Abstand von 0015"-0090 ".

Zeigen Sie die Raumprüfung - wie Sie die Gabel hin und her während gestoppt mit der vorderen angewendeten Bremse, die Buchsen haben nur etwas des Schmiermittels die, Buchse / den oberen Schlauch zu trennen schaukeln. Diesmal können Sie etwas Buchsenspiel beachten. Gabelbuchsen müssen den Abstand zum richtig Durchführen haben. Zu wenig Abstand verursacht Ergreifung der hohen Reibung, der Schwergängigkeit oder der Buchse, wenn heiß

Reale prüfende Welt - während des normalen Riding bedingt, hydrodynamische Schmierung auftritt, wenn es eine komplette Trennung des oberen Schlauches von der Buchse durch einen Dünnsfilm des Öls gibt. Hydrodynamische Schmierung wird durch sehr niedrige Friktion gekennzeichnet und kein Tragen der Buchsen oder der Welle, da es kein Metall zum Buchsenkontakt gibt. Während der normalen Buchse der hydrodynamischen Schmierung ist Abstand nicht wahrnehmbar.

Buchsen sollten auf übermäßige Abnutzung jährlich überprüft werden. Wenn übermäßige längsschiffs Bewegung zwischen den oberen Schläuchen und den untereren Beinen ermittelt wird, treten Sie einem autorisierten FOX Racing ShoxService Center oder mit einem FOX Racing Shox für weitere Anweisungen in Verbindung. Fassen Sie die untereren Beine am Tropfenheraus (Welle). Drücken Sie die Gabel gerade zurück in Richtung zum hinteren Rad. Ziehen Sie es dann in Richtung zu Ihnen. Folgende Reichweite die Gabel nahe der oberen tube-/ sealverzweigung und versuchen die gleiche Sache. Wenn übermäßige Bewegung beachtet wird, beziehen Sie auf Seite 58 dieses Handbuches und treten Sie FOX Racing Shox Oder mit einem autorisierten FOX Racing ShoxService Center in Verbindung.

### **AustrittsStärkenkontrolle**

Über Zeit die gerändelten Oberflächen der Nabe auf dem vorderen Rad und schnellauslösenden der Aufsteckspindelabnutzung die Austrittsregion des untereren Beines. (Fig. 1) Kontrollieren Sie und messen Sie die Stärke der Austritte alle 6 Monate oder 100 Stunden, daß irgendein Punkt auf der Oberfläche über der minimalen Spezifikation von 6.20mm ist. (Fig. 2) Ersetzen Sie die unterere Beinbaugruppe, wenn die Austrittsstärke an der minimalen Spezifikation oder kleiner ist.



**Fig. 1** Drop-out



**Fig. 2** Measure Drop-out

## Allgemeine Anleitung zum Einstellen

### Bezeichnungen für Gabel

Federweg: Der Gesamtbetrag, um den die Gabel einfedert.

Nachgiebigkeit: Der Betrag, um den die Gabel einfedert, wenn der Fahrer in der normalen Fahrposition auf dem Fahrrad sitzt.

Druckstufen-Dämpfung: Hiermit wird die Geschwindigkeit geregelt, mit der sich die Gabel einfedert

Zugstufen-Dämpfung: Hiermit wird die Geschwindigkeit geregelt, mit der sich die Gabel wieder ausdehnt.

Vorspannung: In wie weit die Feder im Ruhezustand bereits zusammengedrückt ist.

Federhärte: Die Kraft, die nötig ist, um die Feder um 1 Zoll (25,4 mm) zusammenzudrücken.

FLOAT: Dies ist die FOX-Luftfederungstechnologie.

Vanilla: Dies ist eine FOX-Stahlfederungstechnologie.

### Vanilla Forx

Einstellung der Nachgiebigkeit bei Vanilla Forx-Gabeln

Um die optimale Leistungsfähigkeit Ihrer FOX Vanilla-Gabel zu erhalten, müssen Sie die Nachgiebigkeit einstellen und justieren. Die Nachgiebigkeit ist der Wert, um den die Gabel unter dem Gewicht des Fahrers einfedert bzw. "nachgibt," wenn der Fahrer auf dem Fahrrad sitzt. Dieser Wert beträgt im Allgemeinen 15-25% des gesamten Federwegs.

Messung und Einstellung der Nachgiebigkeit

1. Binden Sie einen Kabelbinder um das Oberrohr und drücken Sie es herunter, bis es mit der Gabeldichtung in Berührung kommt. Setzen Sie sich vorsichtig in der normalen Fahrposition auf das Fahrrad. Die Gabel sollte leicht einfedern. Steigen Sie vom Fahrrad ab, und achten Sie dabei darauf, daß Sie die Gabel hierbei nicht weiter einfedert. Messen Sie den Abstand zwischen der Dichtung und dem Kabelbinder. Dieser Abstand ist die Nachgiebigkeit.

2. Vergleichen Sie Ihren Nachgiebigkeitswert mit dem Wert in der Tabelle.

**Wenn Ihre Nachgiebigkeit geringer als der Wert in der Tabelle ist,** drehen Sie den Vorspannungsknauf um eine (1) volle Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie die Messung der Nachgiebigkeit, und wiederholen Sie bei Bedarf die Justierung.

**Wenn Ihre Nachgiebigkeit größer als der Wert in der Tabelle ist,** drehen Sie den Vorspannungsknauf um eine (1) volle Umdrehung im Uhrzeigersinn.

Wiederholen Sie die Messung der Nachgiebigkeit, und wiederholen Sie bei Bedarf die Justierung. Beziehen Sie sich auf den nachstehenden Federeinstellungsführer, wenn Sie die richtige Nachgiebigkeit nicht durch Einstellung des Vorspannungsknaufs erreichen können.

Vanilla Forx- Nachgiebigkeitstabelle	
Federweg	Nachgiebigkeit
80mm	16mm ( 5/8")
100mm	20mm (13/16")
125mm	25mm (1")

### Federeinstellung bei Vanilla Forx

Lesen Sie die nachstehende Vanilla-Federeinstellungstabelle, um zu sehen, ob Sie Ihre Federhärte ändern müssen. Vanilla Forx werden eingestellt, indem die Schraubenfeder nur auf der linken Seite geändert wird. An einem Ende der Schraubenfeder befindet sich ein Farbcodestreifen. Beziehen Sie sich auf die Tabelle, um die optimale Feder auszuwählen.

### Vanilla-Federeinstellungsführer

		Vanilla Forx-SchraubenfederRichtlinien					
Symptom	Lösung:	FOX Part #	Frühlings-Rate	Farben-Code	Spielraum-Strecke	MitfahrerGewicht Lbs / Travel	Anmerkungen
Gemessene Nachgiebigkeit ist zu niedrig und Vorspannungsknauf ist bereits zum Anschlag gegen den Uhrzeigersinn eingestellt.	Federhärte erhöhen	039-05-000-A	10 lb/in	Schwarz	80-125	<90-115 / 125 <90-110 / 100 <90-105 / 80	
Federung federt oft beim Fahren bis zum Anschlag durch.	Federhärte erhöhen	039-05-007-A	18 lb/in	Lila	80-125	115-155 / 125 115-135 / 100 105-125 / 80	
Gemessene Nachgiebigkeit ist zu hoch und Vorspannungsknauf ist bereits zum Anschlag im Uhrzeigersinn eingestellt.	Federhärte verringern	039-05-001-A	25 lb/in	Blau	80-125	<b>150-180 / 125</b> 130-155 / 100 120-135 / 80	Standard an Vanilla 125
		039-05-002-A	35 lb/in	Grün	80-125	175-210 / 125 <b>150-180 / 100</b> 130-155 / 80	Standard an Vanilla 100
Das Fahrverhalten ist zu hart und die Federung federt nie voll durch.	Federhärte verringern	039-05-003-A	45 lb/in	Gelb	80-125	205-240+ / 125 175-200 / 100 <b>150-180 / 80</b>	Standard an 80mm travel
		039-05-004-A	60 lb/in	Orange	80-100	195-225 / 100 175-205 / 80	100mm Maximum
		039-05-005-A	75 lb/in	Rot	80-100	220-245+ / 100 200-225+ / 80	100mm Maximum

## Änderung Ihrer Schraubenfedern

1. Lösen und entfernen Sie die Vorspannungskappe mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel. Entfernen Sie die schwarzen Federdistanzstücke (zwei Distanzstücke für 125mm Federweg, 1 für 100mm Federweg, keine für 80mm Federweg). Federn Sie die Gabel leicht ein und entfernen Sie die Schraubenfeder. Unter Umständen müssen Sie die Feder fest nach oben ziehen, um sie von der Taucherstange zu lösen. Wischen Sie die Feder mit einem Lappen trocken und überprüfen Sie den Farbcode.

2. Installieren Sie die neue Feder, indem Sie sie auf das Oberrohr stülpen. Installieren Sie das Distanzstück/die Distanzstücke. Bringen Sie die Kappe wieder an und ziehen Sie sie auf 165 in-lbs (1864 N-cm) an.

3. Messen Sie die Nachgiebigkeit und stellen Sie sie gemäß der Beschreibung auf Seite 10 ein. Wir wünschen Ihnen Gute Fahrt!

### FLOAT Forx

#### Einstellung der Nachgiebigkeit bei FLOAT Forx-Gabeln

Um die optimale Leistungsfähigkeit Ihrer FOX FLOAT-Gabel zu erhalten, müssen Sie die Nachgiebigkeit einstellen und justieren. Die Nachgiebigkeit ist der Wert, um den die Gabel unter dem Gewicht des Fahrers einfedert bzw. "nachgibt," wenn der Fahrer auf dem Fahrrad sitzt. Dieser Wert beträgt im Allgemeinen 15-25% des gesamten Federwegs.

#### Messung und Einstellung der Nachgiebigkeit

1. Binden Sie einen Kabelbinder um das Oberrohr und drücken Sie es herunter, bis es mit der Gabeldichtung in Berührung kommt. Setzen Sie sich vorsichtig in der normalen Fahrposition auf das Fahrrad. Die Gabel sollte leichteinfedern. Steigen Sie vom Fahrrad ab, und achten Sie dabei darauf, daß Sie die Gabel hierbei nicht weiter einfedert. Messen Sie den Abstand zwischen der Dichtung und dem Kabelbinder. Dieser Abstand ist die Nachgiebigkeit.

2. Vergleichen Sie Ihren Nachgiebigkeitswert mit dem Wert in der Tabelle.

**Wenn Ihre Nachgiebigkeit geringer als der Wert in der Tabelle ist,** entfernen Sie die Ventilkappe, schrauben Sie den Adapter der FOX Hochdruck-Luftpumpe auf, notieren Sie die aktuelle Luftdruckeinstellung und drücken Sie auf das schwarze Luftablaßventil, um den mit dem Druckmesser angegebenen Druck um 5 Psi zu verringern. Wiederholen Sie die Messung der Nachgiebigkeit, und wiederholen Sie bei Bedarf die Justierung.

**Wenn Ihre Nachgiebigkeit größer als der Wert in der Tabelle ist,** entfernen Sie die Ventilkappe, schrauben Sie den Adapter der FOX Hochdruck-Luftpumpe auf, notieren Sie die aktuelle Luftdruckeinstellung und pumpen Sie, um den mit dem Druckmesser angegebenen Druck um 5 Psi zu erhöhen. Wiederholen Sie die Messung der Nachgiebigkeit, und wiederholen Sie bei Bedarf die Justierung.

#### Luftfedereinstellung bei FLOAT Forx

Lesen Sie die nachstehende FLOAT-Luftfedereinstellungstabelle, um zu sehen, ob Sie Ihren Luftdruck ändern müssen. FLOAT Forx werden eingestellt, indem Sie den Luftdruck an der linken Ventilkappe ändern. (Beziehen Sie sich auf Seite 62 für Anweisungen zum Gebrauch der FOX Hochdruck-Luftpumpe)

FLOAT Forx Sag Table		
Feder-weg	XC-/Race Unterememen	Plüsch Freeride
FLOAT 80 & F80	12mm (1/2")	20mm (13/16")
FLOAT 100 & TALAS	15mm (9/16")	25mm (1")

#### FLOAT-Luftfedereinstellungsführer

Symptom	Tun Sie das folgende:
Zu viel sag	Erhöhen Sie Luftdruck 5psi
Übermäßiges während des Riding grundieren	Erhöhen Sie Luftdruck 5psi
Zu wenig sag	Verringern Sie Luftdruck 5psi
Fahrt ist zu rau und verwendet nie vollen Weg.	Verringern Sie Luftdruck 5psi

FLOAT-Luft-FrühlingsRichtlinien			
Mitfahrer Gewicht	Luftdruck F80	Luftdruck FLOAT 100	Luftdruck TALAS
Unter 125 lbs	40 psi	45 psi	50 psi
125 - 135 lbs	45 psi	50 psi	55 psi
135 - 145 lbs	50 psi	55 psi	60 psi
145 - 155 lbs	55 psi	60 psi	65 psi
155 - 170 lbs	60 psi	65 psi	70 psi
170 - 185 lbs	65 psi	70 psi	80 psi
185 - 200 lbs	70 psi	75 psi	90 psi
200 - 215 lbs	75 psi	80 psi	100 psi
215 - 230 lbs	80 psi	85 psi	115 psi
230 - 250 lbs	85 psi	90 psi	125 psi

## Travel Adjustable Linear Air Spring - TALAS

TALAS ist ein Akronym für Travel Adjustable Linear Air Spring. TALAS ist ein revolutionäres FOX-Luft-Frühlingsystem, das Schnellspielraumjustage und einen linearen Luftfrühling für das entscheidende kompakte Fahrrad Freeride gewährt. Der TALAS-Drehknopf ändert den Spielraum 3mm pro Klicken, das dem Mitfahrer erlaubt, den Spielraum beim Reiten von von 85mm bis von 125mm zu ändern. Das TALAS-Luft-Frühlingsystem ändert automatisch die Luftdruck- und Frühlingsrate, wenn der Spielraum eingestellt wird, gleichbleibende Fahrleistung sicherstellend auf das Fahrrad in allen Einstellungen. TALAS hat auch ein IFP und Sekundäreinenluftraum, der die Luft-Frühlingskurve linear bildet, also hat er ein genaues Umwickelnfrühlingsgefühl während des Spielraums, der die beste Stoßabsorption liefert. Der TALAS-Drehknopf kann Spielraum schnell ändern und erfordert keine Werkzeuge noch Zerlegung -drehen Sie einfach den Drehknopf und drücken Sie sich oder unweight die Gabel zusammen.

### Spielraum stellen Richtlinien auf TALAS Forx

Spielraum kann entweder auf oder weg vom Fahrrad geändert werden.

Abnehmender Spielraum

Vom Spielraum 125mm (volle Verlängerung) drehen Sie den TALAS-Drehknopf (Fig. 1) rechts herum zum Verkürzen des Spielraums.

Jedes Klicken stellt 3mm von Spielraumänderung dar. Es gibt 15 Positionen in 3,5 Umdrehungen.

Drehen Sie Drehknopf gewünschte Zahl des Klickens, dann zusammendrückt und niederhält die Gabel für einige Sekunden.

Machen Sie die Gabel einige Male einen Kreislauf durch und sie hält an seinem neuen kürzeren Spielraum nieder.

Zunehmender Spielraum

Vom kürzeren Spielraum drehen Sie den TALAS-Drehknopf nach links zum Zunahmespielraum.

Drehen Sie Drehknopf gewünschte Zahl des Klickens und des unweight die Gabel, damit einige Sekunden die Gabel verlängern lassen.

Beim Reiten, ist es notwendig, ein wheelie genug zu knallen unweight einiger Male zwecks die Gabel.

### Wartungsrichtlinien für TALAS Forx

Eigene Dichtungen der Eigenschaft TALASForx, die die Wartung des TALAS-Systems praktisch frei bilden.

Es wird empfohlen, daß das TALAS-System alle achtzehn (18) Monate umgebaut wird.

Dichtungsinstallationssatz-Teilnummer TALAS Forx ist 803-00-090.

Ist flüssige Teilnummer des FLOAT 025-03-003-A (8-Unze-Flasche).

Merken Sie bitte, daß der Schlitz an der Unterseite des linken Gabelbeines NICHT eine Justage ist. Er wird verwendet, wenn man die untere Nuß vom niedrigen Bolzen der TALAS löst.

**Warnung: Entfernen Sie nicht das TALAS Topcap, es sei denn Sie ein autorisiertes FOX Racing Shox Service Center mit den passenden Druckregulierungswerkzeugen sind.**

### Einstellungsrichtlinien für TALAS Forx

Luftdruck auf TALAS Forx kann an jedem möglichem Spielraum eingestellt werden. Für Einfachheit ist die TALAS-Luft-Federführung für eine 125mm-Spielraumeinstellung. Verwenden Sie diese Luftdrücke, wie ein Ausgangspunkt zum Satz oben Ihre TALAS Gabeln.

- 1) drehen den Drehknopf vollständig nach links, um 125mm des Spielraums zu erzielen.
- 2) schrauben den Mittel-TALAS-Luftoberseiten-Kappendrehknopf ab (Fig. 2) vom TALAS-Drehknopf zum Zugänglich machen des schraderventils.
- 3) bringen eine FOX Racing Shox Hochdruckpumpe zum schraderventil an.
- 4) Pumpe zu gewünschtem Druck (beziehen Sie auf Diagramm unten für TALAS-Luft-Frühlingsrichtlinien).
- 5) entfernen Pumpe. Überprüfen Sie auf korrektes sag, bevor Sie Luftkappe ersetzen
- 6) überprüfen sag auf TALAS Forx entsprechend den Anweisungen in Seite 65 und justieren Luftdruck, wie gebraucht.



Fig. 1 TALAS Drehknopf



Fig. 2 TALAS-LuftOberseiten-KappenDrehknopf U. Ventil Schradler

TALAS-Luft-Frühlingsrichtlinien (mit Gabel bei 125mm)	
Mitfahrer Gewicht	Luftdruck
Under 125 lbs	50 psi
125 - 135 lbs	55 psi
135 - 145 lbs	60 psi
145 - 155 lbs	65 psi
155 - 170 lbs	70 psi
170 - 185 lbs	80 psi
185 - 200 lbs	90 psi
200 - 215 lbs	100 psi
215 - 230 lbs	115 psi
230 - 250 lbs	125 psi

### Richtlinien zur Einstellung der Dämpfung

Einstellen der Zugstufen (R, RL, RLC & RLT)

FOX FORX enthalten eine Zugstufendämpfung. Hiermit kann der Fahrer die Geschwindigkeit regeln, mit der die Gabel nach dem Einfedern wieder in den Ausgangszustand zurückgeht. Der Zugstufeneinstellungsknauf ist der rote Knauf oben auf dem rechten Gabelbein. Drehen Sie ihn im Uhrzeigersinn zum langsameren Ausfedern und gegen den Uhrzeigersinn zum schnelleren Ausfedern. Dieser Einstellknauf kann auf 12 Positionen im gesamten Einstellbereich eingestellt werden. Die Zugstufeneinstellung hängt stark von der persönlichen Vorliebe ab, ebenso von Vorspannung, Federhärte und Fahrstil. Die Zugstufendämpfung sollte so schnell wie möglich erfolgen, ohne zurückzuschlagen. Wenn die Zugstufe zu langsam eingestellt ist, funktioniert die Federung nicht richtig, und das Rad kann den Bodenunebenheiten nicht folgen. Man braucht häufig mehrere Fahrten, bis man die Zugstufe richtig feineingestellt hat. Verstellen Sie auf Ihren ersten Fahrten die Zugstufe und notieren Sie, wie sich das Federungsverhalten ändert. Weiterhin kann Ihre bevorzugte Einstellung für die Zugstufe bei unterschiedlichen Fahrbedingungen verschieden sein. *Als Ausgangspunkt für die Einstellung Ihrer Zugstufe drehen Sie den Zugstufeneinstellungsknauf bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn, und drehen Sie ihn dann 6 Einstellungen gegen den Uhrzeigersinn zurück.*

Druckstufensperrhebel (RL, RLC & RLT)

Der blaue Druckstufensperrhebel befindet sich unter dem roten Zugstufeneinstellungsknauf. Hiermit kann der Fahrer die Druckstufen-Dämpfung in der Gabel schließen. Hiermit wird die Gabel am oberen Anschlag des Federwegs gesperrt, und es wird verhindert, daß die Gabel einfedert. Die Gabel wird hiermit in dieser Position "gesperrt." Drehen Sie den Hebel im Uhrzeigersinn bis zur Sechs-Uhr-Position, um die Gabel zu sperren. Diese Position ist beim Klettern und Sprinten hilfreich. Ein Überdruckventil wird aktiviert, wenn mit der Gabel gesperrt ein schwerer Schlag auftritt. Um die Gabel wieder zu entsperren, drehen Sie den Hebel gegen den Uhrzeigersinn bis zur Drei-Uhr-Position. Hiermit wird die Feder in die "offene" Position gestellt, und die normale Druckstufen-Dämpfung wird wiederhergestellt. Der Sperrhebel kann nicht weiter als die Drei-Uhr-Position gedreht werden. Dies ist normal und hat keinen Einfluß auf die Leistung der Gabel.

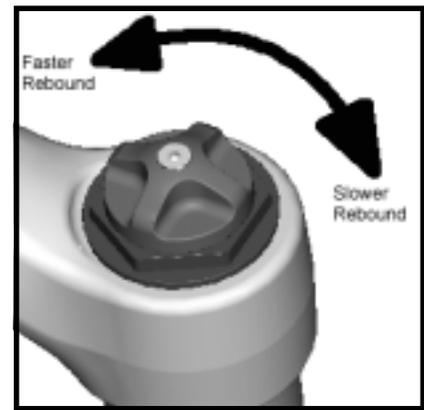
**Hinweis:** Nach der Aktivierung der Sperrung wird die Gabel noch ein paar Mal federn. Die Gabel kann auch bei vollständiger Sperrung noch um 3-5mm federn. Dies ist normal und hat keinen Einfluß auf die Leistung.

Einstellen der Druckstufe (Nur bei RLC)

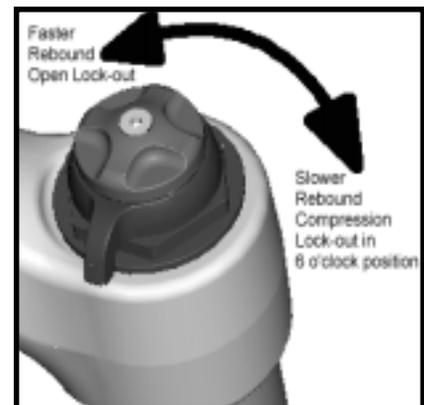
Die Druckstufen-Dämpfung bei niedriger Geschwindigkeit wird mit dem blauen Ring unter dem blauen Sperrhebel eingestellt. Mit der Druckstufen-Dämpfung wird die Geschwindigkeit geregelt, mit der die Gabel federt. Drehen Sie den Ring im Uhrzeigersinn für eine langsamere (härtere) Dämpfung und gegen den Uhrzeigersinn für eine schnellere (sanftere) Dämpfung. Die Dämpfung kann auf 9 Stufen eingestellt werden. Die Einstellung hängt stark von der persönlichen Vorliebe ab, ebenso von Ihrem Gewicht und Fahrstil. Man braucht häufig mehrere Fahrten, bis man die Dämpfung richtig feineingestellt hat. Verstellen Sie auf Ihren ersten Fahrten die Dämpfung und notieren Sie, wie sich das Federungsverhalten ändert. Weiterhin kann Ihre bevorzugte Einstellung für die Druckstufen-Dämpfung bei unterschiedlichen Fahrbedingungen verschieden sein. *Als Ausgangspunkt für die Einstellung Ihrer Dämpfung drehen Sie den Ring bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn, und drehen Sie ihn dann 5 Stufen zurück.*

Einstellen der Überdruckgrenze (Nur bei RLC & RLT)

Bei den Modellen FLOAT RLC, F80RLT und Vanilla RLC kann die Überdruckgrenze eingestellt werden. Die Überdruckgrenze wird mit dem blauen Knauf eingestellt, der sich unten am rechten Bein der Gabel befindet. Hiermit kann der Fahrer regeln, wie hart ein Schlag sein muß, bevor das Überdruckventil bei gesperrter Gabel aktiviert wird. Drehen Sie den Knauf im Uhrzeigersinn, um die Grenze des Überdruckventils härter zu stellen (d.h., ein härterer Schlag ist erforderlich, bevor das Ventil aktiviert wird), und gegen den Uhrzeigersinn, um die Grenze weniger hart zu stellen. Dieser Einstellknauf kann auf zwölf (12) Positionen im gesamten Einstellbereich eingestellt werden. *Als Ausgangspunkt für die Einstellung Ihrer Überdruckgrenze drehen Sie den Knauf bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn, und drehen Sie ihn dann eine Stufe zurück.*



R



RL & RLT



RLC



RLC & RLT

## Einstellen des Federwegs - FLOAT Forx

Der Federweg der FOX FORX-Gabel kann geändert werden, indem die Federwegdistanzstücke wie in den nachfolgenden Abbildungen dargestellt umgeordnet werden. Nachdem Sie den Federweg geändert haben, prüfen Sie die Gabel zuerst auf ihre richtige Funktion, bevor Sie mit dem Fahrrad fahren. Demontieren Sie die Gabel und prüfen Sie, ob alle Distanzstücke vorhanden sind und ob sie richtig ausgerichtet sind, falls Spiel in der Gabel vorhanden ist oder ungewöhnliche Geräusche von der Gabel kommen. **(Anmerkung: Forx F80 sind das 80mm-Besondere. Spielraum kann nicht auf Forx F80 erhöht werden.)**

**Schritt 1** - Entfernen Sie die blaue Ventilkappe oben vom linken Bein der Gabel. Lassen Sie die Luft aus der Gabel entweichen. Beziehen Sie sich auf die Pumpenanweisungen für Einzelheiten darüber, wie Sie die Luft mit einer Pumpe herauslassen können. Entfernen Sie die obere linke Kappe mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel.

**Schritt 2** - Lösen Sie die untere Mutter mit einem 10mm Schraubenschlüssel um 3-4 Umdrehungen. Klopfen Sie mit einem Plastikhammer leicht auf den unteren Teil der Spindel, um sie vom unteren Bein zu trennen. Lassen Sie das Öl in einen Eimer auslaufen. Entfernen Sie die untere Mutter und Sperrscheibe.

**Schritt 3** - Drücken Sie die Gabel so weit wie möglich zusammen. Der Luftkolben wird ca. ein Zoll unter dem oberen Rand des Oberrohrs sichtbar sein. Drücken Sie den unteren Teil der Spindel nach oben, um den Luftkolben aus dem oberen Teil des Oberrohrs hinauszudrücken. Verwenden Sie bei Bedarf einen kleinen Schraubenzieher, um den unteren Teil der Spindel nach oben durch das Loch im unteren Teil des unteren Beins zu drücken.

**Schritt 4** - Ziehen Sie die Luftspindelbaugruppe aus der Gabel hinaus. Beziehen Sie sich auf die nachstehenden Zeichnungen und entfernen Sie die entsprechenden Distanzstücke oder geben Sie Distanzstücke hinzu, um den gewünschten Federweg zu erreichen. HINWEIS: FLOAT FORX können für einen Federweg von 80 oder 100 mm konfiguriert werden. Der Federweg darf 100mm nicht überschreiten. Distanzstücke werden auf die Luftspindel zwischen der Federführung und der oberen Anschlagplatte eingeschnappt.

**Schritt 5** - Schmieren Sie den O-Ring am Luftkolben mit FOX FLOAT-Flüssigkeit, und bauen Sie die Luftspindelbaugruppe wieder in das Oberrohr ein. Drücken Sie die Spindel, bis sie das untere Loch der Gabel annähernd erreicht hat. Drücken Sie die Spindel nicht durch das untere Loch.

**Schritt 6** - Stellen Sie die Gabel auf den Kopf. Geben Sie 30cc frische FOX-Federungsflüssigkeit durch das untere Loch.

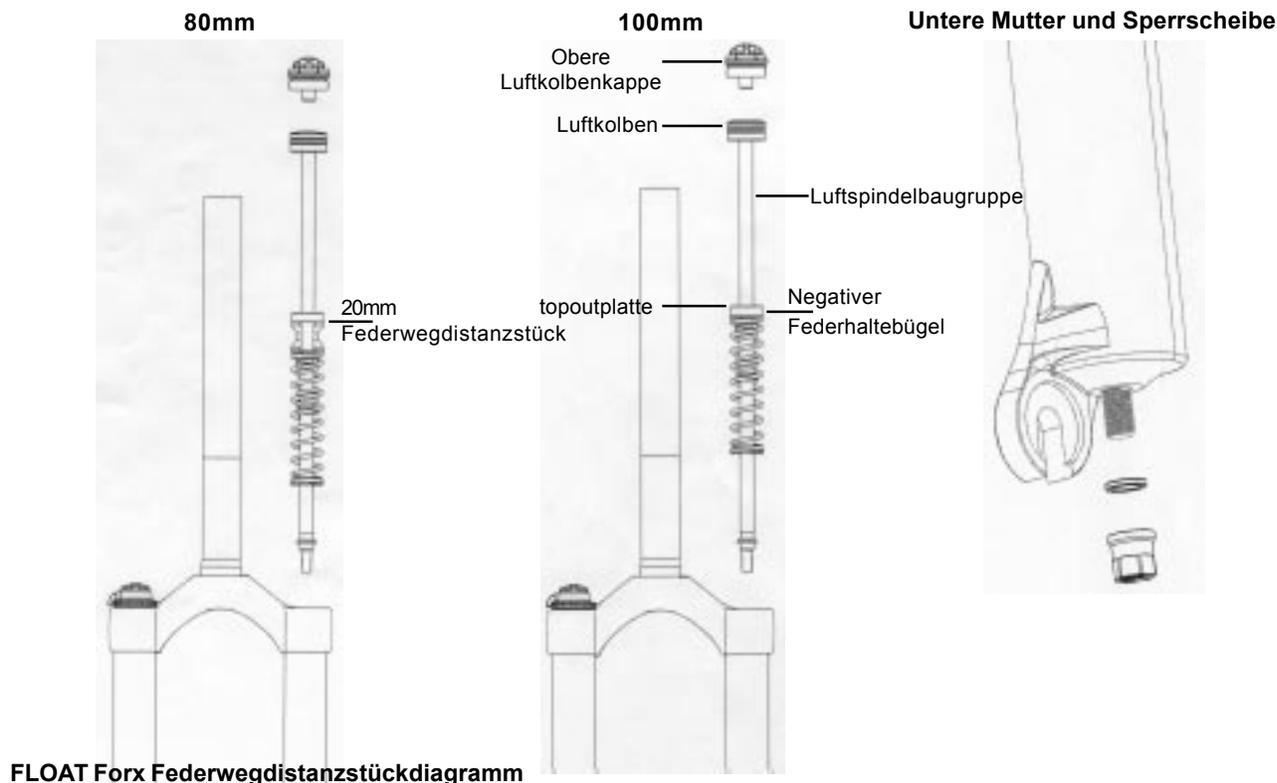
**Schritt 7** - Drücken Sie die Luftspindelbaugruppe nach oben, bis die Spindel durch das untere Loch geht.

Installieren Sie die Sperrscheibe und die untere Mutter. Ziehen Sie die Mutter auf 50 in-lbs an.

**Schritt 8** - Drehen Sie die Gabel wieder herum. Geben Sie 5cc FOX FLOAT-Flüssigkeit oben auf den Luftkolben.

**Schritt 9** - Schmieren Sie den O-Ring auf der Kappe des Luftkolbens mit FOX FLOAT-Flüssigkeit. Schrauben Sie diese Kappe wieder auf und ziehen Sie sie auf 165 in-lbs an.

**Schritt 10** - Pumpen Sie die Gabel mit Luft zum gewünschten Druck auf, und federn Sie die Gabel mehrmals, um die richtige Funktion der Gabel zu prüfen. Schrauben Sie die blaue Ventilkappe wieder auf.



## **Einstellen des Federwegs - Vanilla Forx**

Der Federweg der FOX FORX-Gabel kann geändert werden, indem die Federwegdistanzstücke wie in den nachfolgenden Abbildungen dargestellt umgeordnet werden. Nachdem Sie den Federweg geändert haben, prüfen Sie die Gabel zuerst auf ihre richtige Funktion, bevor Sie mit dem Fahrrad fahren. Demontieren Sie die Gabel und prüfen Sie, ob alle Distanzstücke vorhanden sind und ob sie richtig ausgerichtet sind, falls Spiel in der Gabel vorhanden ist oder ungewöhnliche Geräusche von der Gabel kommen. Hierzu benötigen Sie folgende Werkzeuge und folgendes Material: 26mm Sechskantsteckschlüssel, 10mm Schraubenschlüssel, 2mm Sechskantschraubenschlüssel, 1,5mm Sechskantschraubenschlüssel, Drehmomentschlüssel, mit Plastik bezogener Holzhammer, kleiner Schraubenzieher, Abtropfblech, FOX-Federungsflüssigkeit.

**Schritt 1** - Schritt 1a - Entfernen Sie die obere Kappe auf der linken Seite (Federseite) mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel.

Schritt 1b - Bei den R-Modellen entfernen Sie einfach die obere Kappe auf der rechten Seite (Kartusche) mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel.

Schritt 1c - Bei den Modellen RL und RLC müssen die Einstellknäufe wie in den Zeichnungen dargestellt entfernt werden (siehe Seite 14). Entfernen Sie den roten Zugstufeneinstellknäuf, indem Sie ihn mit der Hand fest halten und die Schraube mit einem 2mm Sechskantschraubenschlüssel lösen.

Schritt 1d - Entfernen Sie den Sperrhebel mit einem 1,5mm Sechskantschraubenschlüssel, indem Sie die drei Stellschrauben lösen und den Hebel vorsichtig anheben. *Die Stellschrauben nicht entfernen. Die 3 Kugeln werden mit Schmierfett in Position gehalten. Verlieren Sie nicht die drei Kugeln im Sperrhebel.*

Schritt 1e - Entfernen Sie bei den RLC-Modellen den Druckstufenknäuf für niedrige Geschwindigkeiten. Unter dem Druckstufenknäuf für niedrige Geschwindigkeiten befindet sich eine Arretierungskugel und eine Feder, die in einer Einsenkung in der oberen Kappe eingelassen sind. Prüfen Sie, ob die Kugel richtig in der Einsenkung positioniert ist, indem Sie mit einem kleinen Schraubenzieher auf die Kugel drücken, um zu sehen, ob Sie die Spannung der Feder fühlen.

Schritt 1f - Lösen Sie die Kappe des Federelements mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel und schrauben Sie sie ab.

**Schritt 2** - Drücken Sie die Gabel langsam zusammen, bis die Federwegdistanzstücke auf der Federelementseite sichtbar werden. Ziehen Sie die Kappe des Federelements bis zum Anschlag nach oben. Bringen Sie Distanzstücke der richtigen Länge an oder entfernen Sie Distanzstücke, bis die Distanzstücke der im **Federwegdistanzstückdiagramm (siehe Seite 14)** dargestellten Orientierung entspricht. Falls Sie Distanzstücke von der Kartusche entfernen, sollten Sie diese zum zukünftigen Gebrauch an einen sicheren Ort aufbewahren.

**Schritt 3** - Schritt 3a - Federn Sie die Gabel aus, indem Sie das untere Bein nach unten ziehen. Drücken Sie die Kappe des Federelements nach unten und schrauben Sie sie vorsichtig in das Oberrohr ein. Ziehen Sie sie auf 165 in/lbs an.

Schritt 3b - Bringen Sie die Einstellknäufe wieder an. Bringen Sie bei den RLC-Modellen den Druckstufenknäuf für niedrige Geschwindigkeiten so an, daß die Rille unten über den Aluminiumstift in der oberen Kappe positioniert ist.

Schritt 3c - Geben Sie bei den Modellen RL und RLC den Sperrhebel auf die Sechskantmutter, und drehen Sie sie so weit wie möglich im Uhrzeigersinn. Es werden möglicherweise mehrere Umdrehungen benötigt, um die Sperrungsspindel in Position zu bringen. Positionieren Sie den Hebel so, daß die Lasche der Sperrung ungefähr in die Sechs-Uhr-Position gebracht wird. Ziehen Sie die drei Stellschrauben mit dem Sperrhebel nach unten gedrückt leicht an. Schrauben Sie jede Schraube um 1/4 Umdrehung zurück.

Schritt 3d - Installieren Sie bei allen Modellen den roten Zugstufeneinstellknäuf so, daß der Schlitz unten im Knäuf mit den flachen Teilen in der Mitte der Zugstufenspindel ausgerichtet ist. Geben Sie blaues Loctite auf die Schraube und ziehen Sie sie mit einem 2mm Sechskantschraubenschlüssel an, während Sie den roten Zugstufeneinstellknäuf mit der Hand halten und verhindern, daß sie gedreht wird.

**Achtung** - Die innere Teile des Federelements werden beschädigt, wenn Sie nicht verhindern, daß der rote Zugstufeneinstellknäuf beim Anziehen der Schraube gedreht wird.

**Schritt 4** - Lösen Sie die untere Mutter an der linken Seite (Federseite) mit einem 10mm Schraubenschlüssel oder einem Steckschlüssel um 3-4 volle Umdrehungen. Stellen Sie ein sauberes Abtropfblech unter das linke Bein und klopfen Sie leicht mit einem Plastikhammer auf die Mutter, um den Tauchkolben vom unteren Bein zu trennen. Lösen und entfernen Sie die untere Mutter und die Unterlegscheibe. Drücken Sie die Spindel nach oben und lassen Sie das Öl auslaufen.

**Schritt 5** - Stellen Sie sicher, daß das Öl vollständig vom linken Bein abgelassen ist, und daß die rechte obere Kappe fest angezogen ist. Stellen Sie das Fahrrad auf den Kopf und drücken Sie den Tauchkolben heraus.

**Schritt 6** - Beziehen Sie sich auf das nachfolgende **Federwegdistanzstückdiagramm**, und entfernen Sie Distanzstücke zwischen der schwarzen negativen Federführung und dem Aluminiumspuleneinsatz oder geben Sie Distanzstücke dort hinzu. Die Distanzstücke werden auf der Spindel eingeschnappt. Schieben Sie die schwarze negative Federführung gegen die Distanzstücke.

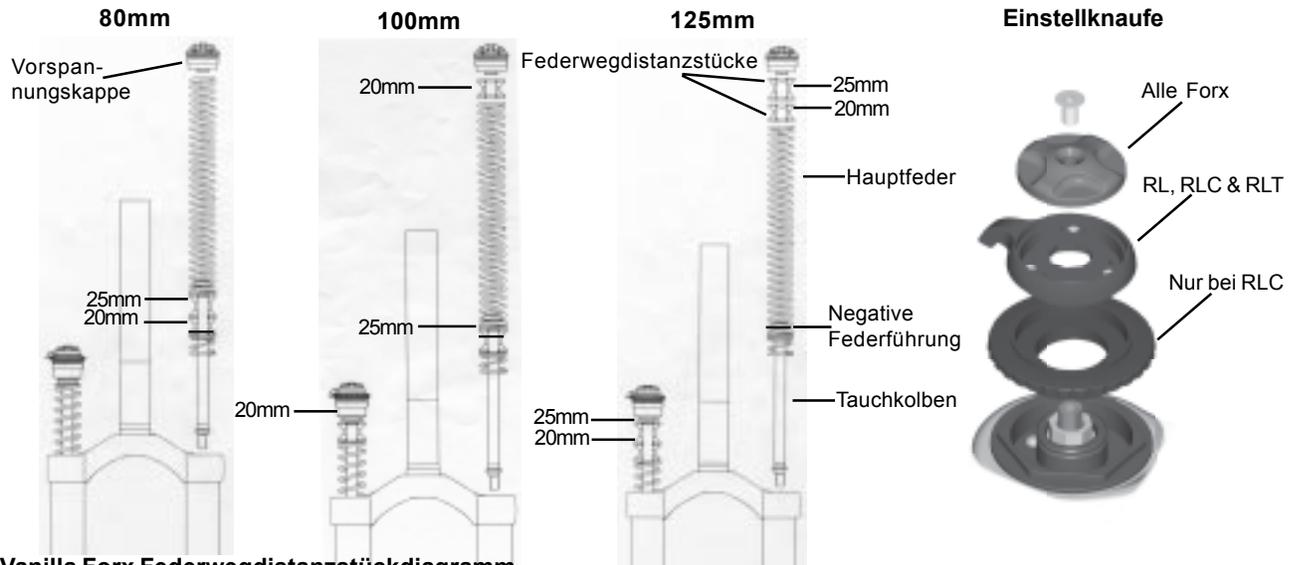
**Schritt 7** - Bauen Sie den Tauchkolben, die Feder und die Distanzstücke wieder in das linke Bein der Gabel ein, und bringen Sie die Sperrscheibe und untere Mutter an. Ziehen Sie die untere Mutter auf 50 in-lbs an.

**Schritt 8** - Geben Sie neue FOX-Federungsflüssigkeit (30cc) in das linke Oberrohr, oder verwenden Sie das Öl vom sauberen Abtropfblech.

**Schritt 9** - Installieren Sie die linke obere Kappe und ziehen Sie sie auf 165 in-lbs an.

**Schritt 10** - Federn Sie die Gabel mehrmals, um die richtige Funktion der Gabel zu prüfen, bevor Sie mit dem Fahrrad fahren. Demontieren Sie die Gabel und prüfen Sie, ob alle Distanzstücke vorhanden sind und ob sie richtig ausgerichtet sind, falls Spiel in der Gabel vorhanden ist oder ungewöhnliche Geräusche von der Gabel kommen.

### Einstellen des Federwegs - Vanilla Forx, Forts.



### Vanilla Forx Federwegdistanzstückdiagramm

#### Lagerhülsen

Lagerhülsen sollten jährlich auf übermäßige Abnutzung geprüft werden. Setzen Sie sich mit einem autorisierten FOX Racing Shox Service Center oder direkt mit FOX Racing Shox für weitere Anweisungen in Verbindung, falls Spiel vorwärts oder rückwärts zwischen den Oberrohren und unteren Beinen gefunden wird. Greifen Sie die unteren Beine an den Ausfallenden (Achse). Drücken Sie die Gabel zurück in Richtung des Hinterrads. Ziehen Sie sie dann vorwärts zu Ihnen zu. Die Gabel sollte sich nicht frei bewegen und es sollten keine Klickgeräusche zu hören sein. Greifen Sie die Gabel dann in der Nähe des Oberrohrs und der Dichtung, und wiederholen Sie diese Prüfung. Die Gabel sollte sich auch hier nicht frei bewegen. Falls Spiel doch vorhanden ist, beziehen Sie sich auf Seite 4 dieses Handbuchs und setzen Sie sich mit FOX Racing Shox oder einem autorisierten FOX Racing Service Center in Verbindung.

#### Öl wechseln

##### Vanilla-Gabeln - Linke Seite

Das linke Bein der FOX Vanilla Forx-Gabel enthält die im **Vanilla Federwegdistanzstückdiagramm** dargestellten Teile. Hierzu benötigen Sie folgende Werkzeuge und folgendes Material: 26mm Sechskantsteckschlüssel, 10mm Schraubenschlüssel, 2mm Sechskantschraubenschlüssel, 1,5mm Sechskantschraubenschlüssel, Drehmomentschlüssel, mit Plastik bezogener Holzhammer, kleiner Schraubenzieher, Abtropfblech, FOX-Federungsflüssigkeit.

**Schritt 1** - Entfernen Sie die obere Vorspannungskappe mit einem 26mm Steckschlüssel. Entfernen Sie alle Federwegdistanzstücke, die sich oben auf der Hauptfeder befinden.

**Schritt 2** - Lösen Sie die untere Mutter mit einem 10mm Schraubenschlüssel um 3-4 volle Umdrehungen. Legen Sie ein Abtropfblech unter das Bein der Gabel und klopfen Sie dann leicht mit einem mit Plastik bezogenen Holzhammer auf die untere Mutter, um die Spindel vom unteren Bein zu trennen. Entfernen Sie die untere Mutter und Sperrscheibe. Drücken Sie den Tauchkolben mit einem kleinen Schraubenzieher nach oben in das untere Bein hinein und lassen Sie das Öl vom Bein der Gabel auslaufen.

**Schritt 3** - Nachdem das gesamte Öl ausgelaufen ist, verwenden Sie einen kleinen Schraubenzieher, um den Tauchkolben vorsichtig wieder zurück durch das Loch im unteren Teil des unteren Beins zu führen. Bringen Sie die Sperrscheibe und die untere Mutter wieder an. Ziehen Sie die untere Mutter auf 50 in-lbs in. Wischen Sie überschüssiges Öl mit einem Tuch von der Oberfläche der Gabel ab.

**Schritt 4** - Geben Sie 30cc FOX-Federungsflüssigkeit in das obere Teil des linken Oberrohrs.

**Schritt 5** - Bringen Sie die Federwegdistanzstücke wieder oben auf die Hauptfeder an. Schrauben Sie die Vorspannungskappe vorsichtig in das Oberrohr ein und ziehen Sie sie auf 165 in-lbs an.

##### FLOAT-Gabeln - Linke Seite

Das linke Bein der FOX FLOAT Forx-Gabel enthält die auf Seite 68 im FLOAT Forx-Federwegdistanzstückdiagramm dargestellten Teile.

Hierzu benötigen Sie folgende Werkzeuge und folgendes Material: : 26mm Sechskantsteckschlüssel, 10mm Schraubenschlüssel, 2mm Sechskantschraubenschlüssel, 1,5mm Sechskantschraubenschlüssel, Drehmomentschlüssel, mit Plastik bezogener Holzhammer, kleiner Schraubenzieher, Abtropfblech, FOX-Federungsflüssigkeit, sowie eine FOX Hochdruck-Luftpumpe und FOX FLOAT-Flüssigkeit.

## **Öl wechseln, Forts.**

**Schritt 1** - Entfernen Sie die blaue Ventilkappe oben vom linken Bein der Gabel. Lassen Sie die Luft aus der Gabel entweichen. Beziehen Sie sich auf die Pumpenanweisungen für Einzelheiten darüber, wie Sie die Luft mit einer Pumpe herauslassen. Entfernen Sie die obere linke Kappe mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel.

**Schritt 2** - Lösen Sie die untere Mutter mit einem 10mm Schraubenschlüssel um 3-4 Umdrehungen. Klopfen Sie mit einem Plastikhammer leicht auf den unteren Teil der Spindel, um sie vom unteren Bein zu trennen. Lassen Sie das Öl in einen Eimer auslaufen. Entfernen Sie die untere Mutter und Sperrscheibe.

**Schritt 3** - Drücken Sie die Gabel so weit wie möglich zusammen. Der Luftkolben wird ca. ein Zoll unter dem oberen Rand des Oberrohrs sichtbar sein. Drücken Sie den unteren Teil der Spindel nach oben, um den Luftkolben aus dem oberen Teil des Oberrohrs hinauszudrücken. Verwenden Sie bei Bedarf einen kleinen Schraubenzieher, um den unteren Teil der Spindel nach oben durch das Loch im unteren Teil des unteren Beins zu drücken.

**Schritt 4** - Ziehen Sie die Luftspindelbaugruppe aus der Gabel hinaus. Reinigen und trocknen Sie die Baugruppe.

**Schritt 5** - Schmieren Sie den O-Ring am Luftkolben mit FOX FLOAT-Flüssigkeit, und bauen Sie die Luftspindelbaugruppe wieder in das Oberrohr ein. Drücken Sie die Spindel, bis sie das untere Loch der Gabel annähernd erreicht hat. Drücken Sie die Spindel nicht durch das untere Loch.

**Schritt 6** - Stellen Sie die Gabel auf den Kopf. Geben Sie 30cc frische FOX-Federungsflüssigkeit durch das untere Loch.

**Schritt 7** - Drücken Sie die Luftspindelbaugruppe nach oben, bis die Spindel durch das untere Loch geht. Installieren Sie die Sperrscheibe und die untere Mutter. Ziehen Sie die Mutter auf 50 in-lbs an.

**Schritt 8** - Drehen Sie die Gabel wieder herum. Geben Sie 5cc FOX FLOAT-Flüssigkeit oben auf den Luftkolben.

**Schritt 9** - Schmieren Sie den O-Ring auf der Kappe des Luftkolbens mit FOX FLOAT-Flüssigkeit. Schrauben Sie diese Kappe wieder auf und ziehen Sie sie auf 165 in-lbs an.

**Schritt 10** - Pumpen Sie die Gabel mit Luft zum gewünschten Druck auf, und federn Sie die Gabel mehrmals, um die richtige Funktion der Gabel zu prüfen. Schrauben Sie die blaue Ventilkappe wieder auf.

## FLOAT & Vanilla Forx - Rechte Seite

Die rechte Seite der FOX FORX-Gabel enthält das Federelement. Das Federelement ist ein Präzisionsbauteil, mit dem die Dämpfung und Rückfederung Ihrer FOX FORX-Gabel geregelt wird. Befolgen Sie unbedingt diese 9 Schritte, falls Öl jemals aus Ihrer Kartusche austritt, um sicherzustellen, daß die richtige Ölmenge im Federelement vorhanden ist. Verwenden Sie nur FOX-Federungsflüssigkeit in Ihrer FOX FORX-Gabel.

**HINWEIS: Zu viel Öl führt zur Hydraulikverriegelung Ihrer Gabel. Dies ist ein gefährlicher Zustand und kann dazu führen, daß Sie die Kontrolle über das Fahrrad verlieren und schwere oder tödliche Verletzungen erleiden.**

Hierzu benötigen Sie folgende Werkzeuge und folgendes Material: 26mm Sechskantsteckschlüssel, 10mm Schraubenschlüssel, 2mm Sechskantschraubenschlüssel, 1,5mm Sechskantschraubenschlüssel, Drehmomentschlüssel, mit Plastik bezogener Holzhammer, kleiner Schraubenzieher, Abtropfblech, FOX-Federungsflüssigkeit, sowie eine FOX-Hochdruck-Luftpumpe und FOX FLOAT-Flüssigkeit.

**Schritt 1** - Schritt 1a - Bei den R-Modellen entfernen Sie einfach die obere Kappe auf der rechten Seite (Federelementseite) mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel.

Schritt 1b - Bei den Modellen RL, RLT und RLC müssen die Einstellknäufe wie auf Seite 70 dargestellt entfernt werden. Entfernen Sie den roten Zugstufeneinstellknäuf, indem Sie ihn mit der Hand fest halten und die Schraube mit einem 2mm Sechskantschraubenschlüssel lösen.

Schritt 1c - Entfernen Sie den Sperrhebel mit einem 1,5mm Sechskantschraubenschlüssel, indem Sie die drei Stellschrauben lösen und den Hebel vorsichtig anheben. *Die Stellschrauben nicht entfernen. Im Sperrhebel befinden sich 3 Kugeln. Die 3 Kugeln werden mit Schmierfett in Position gehalten. Verlieren Sie nicht die drei Kugeln im Sperrhebel.*

Schritt 1d - Entfernen Sie bei den RLC-Modellen den Druckstufenknäuf für niedrige Geschwindigkeiten. Unter dem Druckstufenknäuf für niedrige Geschwindigkeiten befindet sich eine Arretierungskugel und eine Feder, die in einer Einsenkung in der oberen Kappe eingelassen sind. Prüfen Sie, ob die Kugel richtig in der Einsenkung positioniert ist, indem sie mit einem kleinen Schraubenzieher auf die Kugel drücken, um zu sehen, ob Sie die Spannung der Feder fühlen.

Schritt 1e - Lösen Sie die Kappe des Federelements mit einem 26mm Sechskantsteckschlüssel und schrauben Sie sie ab.

**Schritt 2** - Entfernen Sie bei RLT & RLC-Modellen den blauen Überdruckgrenzknäuf mit einem 2mm Sechskantschraubenschlüssel.

**Schritt 3** - Lösen Sie die untere Mutter an der rechten Seite mit einem 10mm Schraubenschlüssel oder einem Steckschlüssel um 3-4 volle Umdrehungen. Stellen Sie ein sauberes Abtropfblech unter das rechte Bein und klopfen Sie leicht mit einem Plastikhammer auf die Mutter, um das Federelement vom unteren Bein zu trennen. Lösen und entfernen Sie die untere Mutter und die Unterlegscheibe. Drücken Sie die Spindel nach oben und lassen Sie das Öl auslaufen.

## **Öl wechseln, Forts.**

**Schritt 4** - Ziehen Sie das Federelement vorsichtig aus der Gabel. Das Federelement wird noch Öl enthalten.

**Schritt 5** - Stellen Sie die Federelementsäule in einen tiefen Eimer und federn Sie die Spindel einige Mal vorsichtig ein und aus, um das Restöl herauszupumpen. Schütteln Sie das Federelement leicht, um zu sehen, ob es leer ist.

**Schritt 6** - Sobald das Federelement leer ist, ziehen Sie es zur maximalen Länge auseinander und installieren Sie es in die Gabel. Bringen Sie die Sperrscheibe und untere Mutter an und ziehen Sie sie auf 50 in-lbs an.

**Schritt 7** - Messen Sie 160cc frische FOX-Federungsflüssigkeit, und geben Sie sie in das rechte Bein der Gabel. Geben Sie die Flüssigkeit langsam hinzu, um Überlauf und Verschüttungen zu vermeiden.

**Schritt 8** - Drücken Sie abwärts auf die obere Kappe des Federelements und schrauben Sie sie vorsichtig auf das Oberrohr. Ziehen Sie sie auf 165 in-lbs an.

**Schritt 9** - Schritt 9a - Bringen Sie die Einstellknäufe wieder an. Bringen Sie bei den RLC-Modellen den Druckstufenknopf für niedrige Geschwindigkeiten so an, daß die Rille unten über den Aluminiumstift in der oberen Kappe positioniert ist.

Schritt 9b - Geben Sie bei den Modellen RL und RLC den Sperrhebel auf die Sechskantmutter, und drehen Sie sie so weit wie möglich im Uhrzeigersinn. Es werden möglicherweise mehrere Umdrehungen benötigt, um die Sperrungsspindel in Position zu bringen. Positionieren Sie den Hebel so, daß die Lasche der Sperrung ungefähr in die Sechs-Uhr-Position gebracht wird. Ziehen Sie die drei Stellschrauben mit dem Sperrhebel nach unten gedrückt leicht an. Schrauben Sie jede Schraube um 1/4 Umdrehung zurück.

Schritt 9c - Installieren Sie bei allen Modellen den roten Zugstufeneinstellknopf so, daß der Schlitz unten im Knopf mit den flachen Teilen in der Mitte der Zugstufenspindel ausgerichtet ist. Geben Sie blaues Loctite auf die Schraube und ziehen Sie sie mit einem 2mm Sechskantschraubenschlüssel an, während Sie den roten Zugstufeneinstellknopf mit der Hand halten und verhindern, daß sie gedreht wird.

**Achtung** - Die inneren Teile des Federelements werden beschädigt, wenn Sie nicht verhindern, daß der rote Zugstufeneinstellknopf beim Anziehen der Schraube gedreht wird.

**Schritt 10** - Federn Sie die Gabel mehrmals und schalten Sie die Regler durch den gesamten Einstellbereich. Nachdem Sie die Gabel einige Male ein- und ausgefedert haben, sollten Sie fühlen, daß das Federelement mit Öl gefüllt wird. Stellen Sie alle Regler auf Ihre bevorzugten Einstellungen, und fahren Sie mit dem Fahrrad los.

## **Dichtungen und Schaumringe**

FOX FORX enthalten ein Dichtungssystem, mit dem Ihre Gabel auch unter den extremsten Bedingungen einwandfrei funktioniert. Dieses System enthält zwei Teile - die Gabeldichtung und der Schaumring. Die Gabeldichtung enthält eine einzigartige Schaberlippengeometrie, mit der Schmutz aus der Gabel rausgehalten und Öl in der Gabel reingehalten wird. Der Schaumring sitzt direkt unter die Gabeldichtung. Sie ist mit Öl gesättigt und versorgt das Oberrohr bei jeder Federung mit Öl. Hierdurch wird der glatter Lauf der Gabel gewährleistet. Obwohl FOX FORX-Gabeln für einen möglichst geringen Wartungsaufwand konzipiert wurden, wird die regelmäßige Inspektion und Reinigung des Gabeldichtungssystems empfohlen.

**Schritt 1** - Rund um die Außenseite der Gabeldichtungen finden Sie kleine Kerben. Heben Sie die Dichtungen mit einem kleinen flachen Schraubenzieher in diesen Kerben eingesteckt vorsichtig von den unteren Beinen der Gabel ab. Nachdem Sie die Dichtungen gelöst haben, schieben Sie sie entlang der Oberrohre bis zum Gabelkopf.

**Schritt 2** - Wickeln Sie einen sauberen Lappen um die Stelle, wo die Oberrohre mit den unteren Beinen zusammenkommen. Hiermit wird sichergestellt, daß bei der Reinigung der Dichtungen kein Schmutz eintritt.

**Schritt 3** - Wischen Sie die Außenseite der Dichtung mit einem Lappen. Wischen Sie die Dichtung, bis sie sauber ist.

**Schritt 4** - Entfernen Sie die Lappen und überprüfen Sie die Schaumringe, die fast am Rand in den unteren Beinen sichtbar sind. Sie sollten mit Öl getränkt und schmutzfrei sein. Falls sie trocken sind, tränken Sie die Schaumringe mit ein wenig FOX-Federungsflüssigkeit.

**Schritt 5** - Wischen Sie die Oberrohre ab und schieben Sie die Dichtungen in die unteren Beine hinein. Drücken Sie die Dichtungen vorsichtig in Position. Ein kleiner flacher Schraubenzieher kann verwendet werden, um zwischen dem Oberrohr und die Gabelstütze zu drücken. Es wird empfohlen, daß Sie Klebeband oder einen Lappen um den Kopf des Schraubenziehers wickeln, so daß Sie die Dichtung nicht beschädigen. Stellen Sie sicher, daß die Dichtung fest gegen die obere Fläche des unteren Beins sitzt.

**Schritt 6** - Wischen Sie jegliche Ölreste ab und federn Sie die Gabel mehrmals, um die richtige Funktion der Gabel zu prüfen.

Teilnr.: 605-00-022 2002 FOX Racing Shox, FOX Forx Benutzerhandbuch. Die hierin enthaltenen Informationen verstehen sich als Richtlinien. FOX Racing Shox behält sich das Recht vor, die Informationen ohne vorherige Ankündigung vollständig oder teilweise zu ändern.